

<<拯救你自己>>

图书基本信息

书名：<<拯救你自己>>

13位ISBN编号：9787508064956

10位ISBN编号：750806495X

出版时间：2011-9

出版时间：华夏出版社

作者：吴九箴

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拯救你自己>>

### 内容概要

每个人要学习从自己的纯粹经验、主观意识中跳脱出来，看清实相、保持觉知。因为，不管你热衷什么事情，它只是世界的一小部分、人生的一小段落，不能代表整个人生。

你不要想着依赖别人。  
要自力觉醒，因为你一生所体验过的痛苦、感伤和悲喜，只有你自己最清楚，只有你自己以去体悟，要靠自己从这些体验当中淬炼出最纯粹的东西，然后你就能离苦自在地活在每个当下。

## <<拯救你自己>>

### 作者简介

吴九箴：心灵导师，畅销书作家，其作品在台湾、香港及马来西亚等地屡次登上畅销书排行榜，其文章及“吴九箴语录”被冲国网友在博客、论坛中广为转载。因为最怕习性和业力，因此，每日三省吾身外，还要九箴吾心。从不认为物质只是物质，相信“万物有灵”，深感人生是苦，却发现很多人在苦海中甘之如饴。最喜欢与释迦牟尼和老子聊天。偶尔也和科学家及禅师谈论《金刚经》。曾任记者及专栏作者。目前致力推广“自力觉醒”运动，以及“人本自然”式的以人性和自然为本的修行。

著有：《抛开妄想，告别任性》、《让寂寞来，让寂寞走》、《自在的幸福——享受生活给你的每一张牌》等。

<<拯救你自己>>

书籍目录

自序

佛陀该说，却没有说透的人生真相

第一篇 你和佛之间，只隔着一条线

我那段走火入魔的日子，

人生，其实是“头脑”的旅程

佛，对我们来讲只是个虚主词

薪水、房贷和业绩，才是修行的基础

皈依佛，不如皈依自然

第二篇 佛陀无法说透的人生真相

无情无爱的人，又何必成佛？

开悟没有标准作业程序

.....

第三篇 人生中最大的慈悲，是让自己觉醒

附录

后记

<<拯救你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>