

<<哈佛家训全集>>

图书基本信息

书名：<<哈佛家训全集>>

13位ISBN编号：9787508065205

10位ISBN编号：7508065204

出版时间：2011-7

出版时间：华夏

作者：潘静

页数：386

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛家训全集>>

前言

哈佛大学是美国最早的私立大学之一，是世界十大学府之一。

创办于1636年的哈佛大学，至今已经走过了300多年的历程，对真理的追求和不断创新的教育理念，使久负盛名的哈佛大学依旧焕发着青春与活力，成为世界各国莘莘学子心中恒久不变的神圣殿堂。

在著名的《美国新闻周刊》名校榜上，哈佛大学常年排名首位，无论是在美国还是全世界，哈佛大学都具有重要的影响力，成为最具竞争力的大学之一。

哈佛大学先后培养了7位美国总统，34位诺贝尔奖获得者，数以百计的世界级财富精英及享誉全球的科学家、学者。

它的辉煌成就使其当之无愧地成为大学教育的巅峰和荣耀的象征。

毋庸置疑，哈佛学子的成功，正是哈佛育人理念的巨大成功。

“大学的荣誉，不在它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。

”这是哈佛大学第23任校长科南特对哈佛大学办学方针的总结。

“一个人是否具有创造力，是一流人才和三流人才的分水岭。

”这是哈佛大学第24任校长普西对开发学生创造力意义的理解。

“学生一代接着一代，如同海水一浪接着一浪地冲击着陆地。

有时是静静的，有时则带着狂风暴雨的怒吼。

不论我们认为人的历史是单调的还是狂飙的，有两件事物总是新鲜的，这就是青春和对知识的追求，这也正是一所大学所关心的。

我们学校的年纪已经可以用世纪来计算，但只要它热切地追求这两件事，它就永远不会衰老。

”这是哈佛大学第25任校长博克在第340届毕业典礼上的一句致辞。

通过这些总结和致辞，我们即可对哈佛的教育理念略知一二。

在哈佛，最高的真理就是对真理的寻求和坚持。

哈佛校训中说，与柏拉图为友，与亚里士多德为友，更要与真理为友！

正是基于此，哈佛十分重视独立思想和创新精神，将其视为发展的根基。

早在100多年前，哈佛的毕业生、著名哲学家和心理学家威廉·詹姆斯就曾说过：“就培植自主与独立思想的温床而言，除了哈佛大学，无出其右者。

哈佛的环境不仅允许，而且鼓励人们从自己的特立独行中寻求乐趣。

相反地，如果有朝一日哈佛想把她的孩子塑造成单一固定的性格，那将是哈佛的末日。

”哈佛大学至今仍严格恪守着这一原则。

学生一入校就会一遍又一遍地听到这样的话：“你们到这里，不是来发财的。

你们到这儿来，为的是思考，并学会思考！

”这就是哈佛，这就是哈佛育人的哲学。

如果你想了解更多哈佛大学独到的育人思想，就请翻开这本《哈佛家训全集》吧。

这里有365天、365个故事与你共享。

一个故事就是智慧长河中的一朵小花，阅读它的美丽的同时，智慧流淌的声响也会一并敲击你的心扉。

《哈佛家训全集》抓住哈佛育人理念的根基与精髓，触及人生中最质朴的情感，以故事附加点评的方式，将哈佛的思想和理念融入其中，令读者在平凡中感受人生的深刻与真谛。

走近哈佛，在阅读中感受成长的力量。

走近哈佛，在思索中获取人生的智慧。

<<哈佛家训全集>>

内容概要

闻名于世的哈佛大学培养的不是一般意义上的成功者，而是各行各业的顶级精英乃至影响世界的领袖人物，他们中有7位美国总统、12位副总统、37位诺贝尔奖得主、数十位跨国公司总裁、十几位最高法院大法官、数百位全美500强公司的职业经理人……究竟是什么使哈佛成为精英的摇篮？

哈佛学子又接受了什么样的精神和理念？

潘静编著的《哈佛家训全集》将带你深入探究其中的奥秘！

哈佛大学育人思想的核心就在于人生教育。

哈佛人认为，只有树立起正确的人生态度，才可能取得真正意义上的成功。

哈佛的教育精神是平易近人的，它就蕴含在——一个个引人入胜的小故事里。

从现在开始，请阅读《哈佛家训全集》，与孩子一起每天品味一个哈佛育人故事，汲取哈佛精神与智慧，带领孩子开启人生智慧之门……

书籍目录

最大的智慧——认识你自己
成为你想成为的
人是对的，世界便是对的
给自己一个准确的定位
听从内心的声音
别管别人说什么
困难总是为信念让路
不爱自己的人很难被人欣赏
爱惜自己所在的位置
每个人都会有许多弱点
优势不是炫耀的资本
每个人的价值都很独特
抛开自卑的影子
成功没有止境
自信是成功的第一秘诀
信念带给你成功的力量
人生的舞台上没有小角色
只想拥有真实的高度
找到你的天赋
你的不同让世界闪亮
向自己的缺陷宣战
不为他人的目光而活
自信多一分，成功多十分
别为残疾而不安
轻易接受建议是危险的
不要期望做全能
天助自助者
名利是生命的修饰物
最重要的是对自己真实
不要忘记自己的翅膀
你还握有未来
先让心越过目标
让潜能迸发——梦想的力量
不妨多做几个白日梦
人人都应有梦想
用梦想的力量获得重生
定一个更高的梦想给自己
用梦修补起人生的不完美
想到才可以做到
多给自己积极的心理暗示
心愿靠勇气达成
找到心中的小巨人
辉煌的未来需要自己引导
及早制定一个终生目标
把精力集中于一点

<<哈佛家训全集>>

自信是摘取成功硕果的手杖
别让梦想沉默
躲避风雨就是浪费生命
等待是成功的天敌
种一粒成功的种子在心里
沿着心灵的召唤前进
成功就是要有雄心壮志
让生命如流水般奔腾
不迷失就不会偏离
生命有限而希望无限
给梦想一对飞翔的翅膀
奇迹始于梦想的伟大
不要迷失自我
给梦想成长的时间
空想家只生产思想垃圾
没有什么不可能
品格高尚——成功的保证
永远不能输掉的是品格
学会欣赏别人的长处
品格决定前途
信誉是无形的财富
把智慧用对地方
诚实最能打动人心
正直的品格让心灵尊贵
许下诺言就要去努力达成
爱国是最美的情感
忠于祖国必能忠于自己
谎言像雪球，越滚越大
说谎只会让良心备受煎熬
要乐于承担责任
责任心是通往成功的门票
要有所畏惧的勇气
要无愧于自己扮演的角色
学会自己做决定
没有“绝对办不到的事”
一屋不扫，何以扫天下
权威未必总是正确
真实是最大的美德
人格平等才能在精神上对话
正义是对真理的维护
拒绝诱惑的方法
道德的力量来自内心
给予比接受快乐
爱使灵魂澄澈闪光
说别人乐于倾听的话
爱要纯洁，才有深度
爱人的人不会被爱遗忘

<<哈佛家训全集>>

爱因真诚而浓厚
把握机会——选择的艺术
做个生活的有心人
走运总有道理
犹豫一秒，时机就会过去
机会来自于灵机一动
习以为常的未必正确
小打小闹也是稳扎稳打
因势利导，将计就计
依靠平和挽回败局
难题和机遇一起来
成功的方式由你赋予
最小的缝隙中也有成功
冷静思考是智慧的开端
实干，拒绝空想
幸福要用汗水浇灌
选择一条难走的路
有舍才有得
不要想象困难
在放弃中洒脱前行
今天来自于昨天的选择
积极争取你看好的机会
放弃是一种智慧
专心做好一件事
没有第二次选择
成功在诚信的瞬间驻足
必须常常对选择作出调整
必须当机立断
改变自己也是一种选择
成功的意志是胜出的前提
局部是为了整体而存在
放弃无谓的执著
仁爱之心——思想的兴奋剂
智慧因爱而生
伸出一只手给别人
把爱传递出去
爱心胜于能力
狭隘是对自己的诅咒
真爱总会同时照亮自己
越分享越美丽
帮助别人就是帮助自己
心中要常怀善念
用举手之劳化解尴尬
爱是会循环的
关爱的方式有很多种
每个生命都配得到关照
善行是最珍贵的钻石

<<哈佛家训全集>>

真正的仁慈就是善良
奇迹的价格等于爱
爱可以改变命运
爱是一种力量
有爱心的世界会充满阳光
帮助他人是一种快乐
爱是可以传播的
爱身边每一个走过的人
学会善待他人
珍惜所拥有的爱
在心中点亮爱的烛火
怀有一颗仁爱之心
爱是生命中最好的养料
善良是爱的初始
爱是一种人生态度
爱是最美丽的语言
有爱就有一切
控制情绪——生命的关键
生气的时候就跑三圈
把时间花在解决问题上
拒绝做情绪的奴隶
向责难你的人说声“谢谢”
把自己当作思想的旁观者
遇到困难不要着急处理
把生气时写的信扔进火炉
不用他人的过错惩罚自己
让误解如微风吹过耳畔
微笑地接受
事情没有想象的那样糟
不争一时短长
不说有害别人的闲言碎语
让世界充满笑
游戏人生只会使亲人垂泪
危急时刻更要冷静应对
多看别人好的一面
忽视无意识的冒犯
容人才能被更多人接纳
宽恕敌人，留住朋友
拔出心灵上的钉子
为自己开辟一条路
冲动是对自己的惩罚
快乐由你决定
让坏情绪无迹可循
不要让隋绪阻碍成功
谦逊是对冒犯的最好回击
没人喜欢爱抬杠的人
仇恨不会对你有任何帮助

<<哈佛家训全集>>

解开束缚心灵的枷锁
独特的思想——自我的商标
思考教人握住幸运
鲁莽并不能解决问题
换个思路就能找到出路
将计就计，顺势而为
用心理战术获胜
简单的方法往往是最好的
冷静才能作出正确的判断
艺术就是要人性化
巧借英雄的名义
勇气需要智慧帮忙
给别人批评自己的机会
借助外力取胜
学会变换思考角度
善于思考，打破思维定式
让自己成为最受关注的
思考的伟大力量
创意产生效益
迈上发现世界的旅途
全靠智慧取胜
缺乏思考必然失败
让思路转个弯
具体问题，具体分析 213
思考不是罪过
谈判时斗的就是“智”
好奇心就是活力
独立思考，不做附庸
想象力比知识更重要
思考决定一生
每日反躬自省
勇于质疑是最好的思考
用书籍启迪智慧
良好的习惯——生活的必需品
习惯是一种巨大的力量
多和有好习惯的人交往
别让坏习惯长成大树
好习惯也要因时因地而异
不能够改变就学会接受
时间是组成生命的材料
每分每秒都很宝贵
少花时间多办事
多一分耐心等待成功
打破思维的限制
做好行动前的准备
今日事今日毕
迟疑会让成功打折扣

<<哈佛家训全集>>

用细节叩响成功之门
懒惰会让人失去斗志
不为失败找借口
一次做好一件事
做事力求尽善尽美
追求最美，就能达成最美
不满足是永远前进的车轮
优柔寡断是幸运的绊脚石
更多付出就有更多回报
让生活中多一点乐趣
不迷信权威
对别人也负有责任
宽容是积极的心理因素
勤奋产生幸福
做一个追赶时间的人
从改变自己做起
永远需要一个明确的目标
尽其所能遵守约定
真挚的友谊——人生的止痛药
赞美是最愿领受的礼物
温暖需要适宜的距离
嫉妒心是幸福的敌人
钱是装在别人口袋里的
给别人留有余地
尊重每一个人
爱就是平常的关心和问候
友谊可以跨越任何距离
猜疑是破坏友谊的杀手
冷漠是交友的天敌
相伴一生的朋友
尊重是沟通心灵的桥梁
友谊是一笔宝贵的财富
善于与他人合作
用真诚打动人
患难与共才是真正的朋友
友谊永远比名次重要
友谊的支柱是信赖
信任是友谊的重要空气
把爱带给每个人
将仇意换成善意
友谊是人生的养料
友情是一种激励
朋友不以贫穷自卑
谁是你真正的朋友
没有永远的敌人
朋友就是你的引路人
朋友，幸福人生的拐杖

<<哈佛家训全集>>

合作才能生存
学会呵护他人的心灵
乐观的心态——创造力之源
快乐在于心态
不盲从别人的建议
让快乐来敲门
用轻松的心态看待输赢
学会选择，才能收获快乐
快乐源于内心的简约
过程之中自有快乐
世界随心情改变
快乐是一种超越的成功
每件事中都有快乐的因子
用自己的行动去改变环境
挖掘自己的快乐源泉
每天给自己送一个希望
做快乐的主人
希望是支撑生命的力量
多几个视角看世界
别给自己的心理添加包袱
痛苦可以变成欢乐
多给自己快乐的心里暗示
写一篇“光明日记”
千万不要自己吓自己
心情可以改变状态
快乐的多少与钱财无关
悲观者与乐观者的对话
别因恶劣的环境毁掉心情
你可以让自己更快乐
死神也惧怕乐观
释放快乐，追求卓越
简单生活孕育快乐
有一种快乐叫善良
宽以待人带来快乐
感恩的心——幸福的智慧
所有的时光都值得感谢
感谢磨难的锤炼
绝望是另一个成长的开始
幸福在平凡中流淌
苦难能带来幸运的转机
向不完美致谢
阳光总在风雨后
勇气与热情同样重要
感恩创造爱的奇迹
感恩怨恨，必得快乐
每一天都对生活充满热情
悲壮母亲的金牌儿子

<<哈佛家训全集>>

用感恩的心面对生活

感谢对手

母爱永远最真挚

真心感谢让心灵愉悦

风雨预示着彩虹

风雨越大，彩虹越美

挫折是最美丽的图画

感恩失意

感恩与幸福如影随形

感恩，不只在感恩节里

让不完美的生活完美化

以感恩的心悦纳自己

钢丝绳上的假肢精灵

为失去而感恩

经验是学费最贵的学校

为自己所拥有的而感恩

对苦难怀有感恩之心

命运不是用来埋怨的

另辟蹊径——会想有收获

莽撞蛮干总是劳而无功

敢于标新立异

用智慧赢得转机

思路独特，效果自然独特

拥有和别人不一样的想法

为生活增添更多的甜蜜

借“机”行事

成功就是来自于一次创新

创意就是与众不同

欲擒故纵

开发自己的创新力

灵感来自善于发现的眼睛

想法带来收获

个性创意让你与众不同

奇思妙想就能打破常规

顺水推舟的智慧

想到才能做到

要善于发现问题

往“偶然”中添加思考

放长线，才能钓到大鱼

说法决定心理感受

不同的眼界，不同的收获

知识不能使人成为智者

开发别人的需要

“虚张声势”也未尝不可

关注就是最好的广告

将观察与思考融合

创造机会让自己成功

<<哈佛家训全集>>

利用好现有的条件
逆向思维
误解也是可利用的机会
哈佛著名校友

<<哈佛家训全集>>

章节摘录

052 不迷失就不会偏离 只要不丧失目标，走得最慢的人，也比漫无目的地徘徊的人走得快。

——莱辛 弗拉伦兹·恰克，是第一个横渡英吉利海峡的女性。

1952年7月4日，在浓雾中，她从加利福尼亚以西20海里的卡塔标纳岛，向加州游去，她要成为第一个横渡这个海峡的女人。

雾很大，甚至瞧不见领航的船只。

海水冻得她浑身都麻木了。

15个小时过去了，她感到自己不能再游了，她要放弃了。

她的母亲和教练在另一条船上。

他们都告诉她离海岸很近了，叫她不要放弃，但朝加州海岸望去，她发现，除了浓雾外什么也看不到。

过了一会儿，在她的坚持下，人们把她拉上了船。

到了岸上，她渐渐觉得暖和多了。

这时，她才发现，人们拉她上船的地点，离加州海岸只有半英里。

一时间，她感到了失败的打击。

后来，她不懊悔地对记者说：“说实在的，我不是为自己找借口，如果当时我看见陆地，也许我能坚持下来。

” 其实，令她半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是她在浓雾中看不到目标。

弗拉伦兹·恰克小姐一生中就只有这一次没有坚持到底。

两个月后，她终于成功地游过了同一个海峡。

哈佛箴言 目标是一个人行动的动力。

成功学专家拿破仑·希尔说过，不甘做平庸之辈的人，必须要有一个明确的追求目标，才能调动起自己的智慧和精力，全力以赴为自己的目标而行动。

目标能给你一个看得见的靶子，让你更加信心百倍地向顶峰挺进。

053 生命有限而希望无限 一个能思想的人，才真是一个力量无边的人。

——巴尔扎克 在一个偏僻的村落里，有一位历尽沧桑的老人。

由于命运的安排，她经历了一个女人所能遭遇的一切不幸。

然而她却用一颗满盛着希望的心灵演绎了一个幸福美丽的人生。

18岁时，她嫁给了一个生意人，可刚结婚不久，丈夫外出做生意，便一去不返。

当时，她已经怀上了孩子。

村里人都劝她改嫁。

她不肯，她说丈夫生死不明，也许在很远的地方做大生意，没准儿哪一天发了大财就回来了。

她被这个念头支撑着，带着儿子顽强地生活着。

在她儿子17岁的那一年，一支部队从村里经过，她的儿子跟部队走了。

儿子说，他要到外面去寻找父亲。

不料儿子走后又是音信全无。

有人告诉她，她的儿子在一次战役中阵亡了，她不信，一个大活人怎么能说死就死呢？

她想，儿子不仅没有死，而是做了军官，等打完仗，天下太平了，就会衣锦还乡。

这个想象给了她无穷的希望。

有一年她得了大病，医生已经判了她死刑，但她竟奇迹般地活了下来。

她说，她不能死，她死了，儿子回来要去哪里找到家呢？

这位老人一直在村里健康地生活着，过了百岁的年龄，她依然做着绣花线的生意。

她天天盘算着，她的儿子生了孙子，她的孙子也该生孩子了。

这样想着的时候，她那布满皱纹与沧桑的脸上，立刻绽放出像绣花线一样绚烂多彩的花朵。

哈佛箴言 希望在任何时候都是一种支撑生命的力量。

如果我们不放弃心中的希望，那么苦难都会被我们克服。

<<哈佛家训全集>>

每天给自己一个希望，我们就能够充满信心地面对自己的生活，生命有限但希望无限，每天给自己一个希望，我们就能够拥有一个丰富多彩的人生。

054 给梦想一对飞翔的翅膀 一个有事业追求的人，可以把“梦”做得高些。

虽然开始时是梦想，但只要不停地做，不轻易放弃，梦想终能成真。

——虞有澄 多年前，一位穷苦的牧羊人领着两个年幼的儿子，以给别人放羊来维持生计。

一天，他们赶着羊来到一个山坡，这时，一群大雁鸣叫着从他们的头顶飞过，并很快消失在远处。

牧羊人的小儿子问他的父亲：“大雁要往哪里飞？”

“它们要去一个温暖的地方，在那里安家，度过寒冷的冬天。”

牧羊人说。

他的大儿子眨着眼睛羡慕地说：“要是我们也能像大雁那样飞起来就好了。”

小儿子也对父亲说：“做个会飞的大雁多好啊！”

牧羊人沉默了一会儿，然后对两个儿子说：“只要你们想，你们也能飞起来。”

两个儿子试了试，并没有飞起来，他们用怀疑的眼神瞅着父亲。

牧羊人说：“让我飞给你们看。”

于是他飞了两下，也没有飞起来。

牧羊人肯定地说：“我是因为年纪大了才飞不起来，你们还小。”

只要不断努力，就一定能飞起来，去想去的地方。”

儿子们牢牢记住了父亲的话，并一直不断地努力，等到长大以后果然飞起来了——他们就是飞机的发明者，美国的莱特兄弟。

哈佛箴言 人因为有了梦想才能够成就卓越。

梦想可以让一个人的生活充满自信和激情。

正像哈佛学子们说的那样，梦想好比是迷途中的北斗星，总是能带我们找到正确的道路。

055 奇迹始于梦想的伟大 最可怕的敌人。

就是没有坚强的信念。

——罗曼·罗兰 下面是一个美国小男孩的故事。

这个小男孩的父母希望他们的儿子能成为一名体面的医生。

可是，男孩读到高中便被计算机迷住了，整天鼓捣着一台十分落后的苹果机。

男孩的父母告诉他，应该用功念书。

可是，男孩说：“有朝一日我会开一家公司的。”

但是，父母根本不相信，还是千方百计按照自己的意愿培养男孩，希望他能成为一名医生。

男孩按照父母的意愿考入了一所医科大学，可是他只对电脑感兴趣。

在第一学期，他买来降价处理的IBM个人电脑，在宿舍里改装升级后卖给同学。

不久，他的电脑不仅在学校里走俏，连附近的律师事务所和许多小企业也纷纷来购买。

他告诉他的父母，他要退学，父母坚决不同意，只允许他利用假期推销电脑。

可是，男孩的电脑生意就在这个夏季突飞猛进，仅用了一个月的时间，他就完成了18万美元的销售额。

父母很遗憾地同意他退学。

他组建了自己的公司，打出了自己的品牌。

10年后，他创下了类似于比尔·盖茨般的神话，拥有资产43亿美元。

他就是美国戴尔公司的总裁迈克尔·戴尔。

比尔·盖茨曾经亲自飞赴他的住所向他表示祝贺。

比尔·盖茨对他说：“我们都坚信自己的信念，并且对这一行业富有激情。”

两个人的手紧紧地握在一起。

哈佛箴言 戴尔的成功告诉我们，每项奇迹的背后，总是始于一种伟大的想法。

或许没有人知道今天的一个想法将会走多远，但是，我们不要怀疑，只要沉下心来，努力去做，那么心中的梦想就会触手可及。

P54-57

<<哈佛家训全集>>

编辑推荐

罗斯福、基辛格、比尔·盖茨、郭士纳、史蒂夫、梁实秋，梁思成、马友友、陈寅恪、赵元任……哈佛精英与你分享成功的奥秘！

如果你想了解更多哈佛大学独到的育人思想，就请翻开潘静编著的这本《哈佛家训全集》吧。这里有365天、365个故事与你共享。

一个故事就是智慧长河中的一朵小花，阅读它的美丽的同时，智慧流淌的声响也会一并敲击你的心扉。

《哈佛家训全集》抓住哈佛育人理念的根基与精髓，触及人生中最质朴的情感，以故事附加点评的方式，将哈佛的思想和理念融入其中，令读者在平凡中感受人生的深刻与真谛。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>