

<<你的气场价值百万>>

图书基本信息

书名：<<你的气场价值百万>>

13位ISBN编号：9787508065397

10位ISBN编号：7508065395

出版时间：2011-9

出版时间：华夏出版社

作者：榎藤子

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你的气场价值百万>>

### 前言

从前，一个叫阿尔·哈菲德的农夫，他拥有大片的良田和庄园，是个非常富有的人。有一天，一位僧侣来拜访他时讲述了钻石的形成过程，僧侣他说：“如果一个人拥有满满一手的钻石，他就可以买下整个国家的土地。

要是拥有一座钻石矿场，他就可以利用这笔巨额财富的影响力，让孩子成为国王。

”听完僧侣的讲述，阿尔·哈菲德毅然卖掉了自己的农场，离开了自己的家，出发去寻找钻石了。

他先是前往月亮山区，然后来到巴勒斯坦，接着又流浪到了欧洲，身上所带的钱财花得一千二净了，而他也疲惫不堪。

终于，在旅途的最后一站，痛苦不堪的阿尔·哈菲德投海自尽了。

几十年后的一天，阿尔·哈菲德的继承人牵着骆驼到自家花园里去饮水，突然发现溪底白沙中闪烁着一道奇异的光芒，他伸手下去，竟然摸起了一块和彩虹一样美丽的石头。

经过鉴定，发现这就是一颗钻石！

后来，他又在这里发现了数不胜数的钻石。

阿尔·哈菲德苦苦寻找钻石，却不知钻石就在自家后院。

真是可悲！

其实，我们又何尝不是如此，为了成功，为了事业，为了幸福，我们费劲周折，苦苦追寻，殊不知，我们自身就拥有一座“宝藏”——气场。

气场是身心灵所散发出来的能量圈，是我们每一个人都拥有的能量。

它是佩戴在我们身上的独一无二的精神名片，时刻影响着我们，也影响着我们周围的人。

你拥有什么样的气场，决定你的未来，也决定你在别人心中的价值。

气场拥有巨大的能量，它就像一个有着超强吸引力的大磁场，可以为我们引来更多的财富、人脉和美好的生活。

气场具有神奇的力量，它不提供智慧，也不提供勇气，却能让我们看到希望之光，从而找到原本就属于你的智慧和勇气，并以此来实现你渴望拥有的一切。

气场可以决定人生，改变命运，但前提是我们必须了解、挖掘这天赋的能量，并巧妙地将这一力量运用起来，否则一切也只能是镜中花、水中月。

就像没有人是天生的交际高手一样，世上没有人刚出生就有很大的气场。

气场是个“取精华弃糟粕”的过程，是个培养的过程，一个人只有持续不断地对生命持有新鲜的热情，积极主动地吸收新的知识，追求真善美的境界，才能让自身能量由内而外地散发，让风华永驻、魅力长存。

## <<你的气场价值百万>>

### 内容概要

气场是我们每个人身、心、灵所散发出来的能量圈，是佩戴在我们身上的独一无二的精神名片，它时刻影响着我们，也影响着我们周围的人。

你拥有什么样的气场，决定你的人生，也决定着你在别人心中的价值。

本书旨在帮助你认识气场能量，提升气场影响力，发掘气场的最大成功潜能，创造人生无限的可能。

《你的气场价值百万》由榎藤子编著，诚挚奉献给每一个普通人的效果非凡的魅力训练，让你从此拥有强大气场。

## <<你的气场价值百万>>

### 书籍目录

#### Part 1 气场，独一无二的“精神名片”

##### Chapter 01 影响命运的力量总是很神奇

改变命运的万能钥匙——气场

神奇而不神秘：气场的外在表现

认识气场的内在决定因素，改变自己的开端

气场的惊人力量

#### Part 2 提升自我气场，重塑身心灵能量圈

##### Chapter 02 操控情绪，重塑你的心灵能量圈

脾气来了，气场没了

遏制怒气，保持气场和谐

换个角度看问题，有效避免情绪失控

扩宽心量，增强气场能量

远离悲观情绪，让气场变得坚强有力

别让抑郁削弱你的气场能量

不抱怨才能更好地维系积极气场

放下猜疑，提升气场运转的动力

##### Chapter 03 打造个性魅力，拥有足够的吸引力

好形象是提升气场影响力的潜在资本

树立好第一印象，让气场紧紧吸引对方

多倾听少讲话，让对方折服在你的气场之下

经常保持受人欢迎的礼仪，气场就会随之而来

肢体语言，气场的外衣

培养更有分量和气场的言谈

让你的音量、语调为气场加分

幽默，改变气场性质的灵丹妙药

##### Chapter 04 建造你的精神家园，保持端正向上的气场

内在精神决定气场高度

树立自信心，为气场提供源源不断的“源头活水”

不满是向上的车轮：让气场在进取中强大

拥有不懈的韧性才能守得云开见月明

永葆热忱，莫让气场灵魂受损

坚决果断的个性让你的气场令人无法拒绝

谦逊起来，让气场有更广阔的储藏空间

保持一颗向善的心，给内在气场以完美写照

##### Chapter 05 维护好身体健康，给气场坚实的生存基础

精神，身体健康的雕刻师

维持好身体大环境，谨防气场失衡

多接触有生命力的东西，你的气场生命力也会变强

人只有跟着太阳走，才能找到内在的力量

地磁线、气象及月亮盈亏变化与健康气场的相互影响

警惕无影无形的电磁波

跟随季节的脚步，聆听自然的声音

及时宣泄、调控影响健康气场的坏心情

##### Chapter 06 远离负面气场，全面吸收积极因素

你关注什么，气场就会把你变成什么

## <<你的气场价值百万>>

被动的人生态度是消极气场产生的根源  
正确评估自己的气场，你就能决定自己的价值  
多给自己积极的心理暗示，气场才会更强大  
克服人生短板，解除气场发挥的阻碍  
不断丰富你的学识，才能改变你的气场  
了解身体节奏，在气场指数最高时处理相应的事务  
引爆潜能，获取无穷的信心能量

### Part 3 高效利用，发掘气场的最大潜能

#### Chapter 07 驱动气场之力，为人生赢得机会

孤芳自赏难成功，合作会让气场更有效  
分享，为成功注入无形的气场能量  
强烈的动机产生强大的气场  
格局影响气场，气场成就精彩人生  
心灵越纯洁，力量越强大  
形成强大的气场，让自己看起来像个成功者  
阻碍气场发挥，限制你发展的往往是自我设限  
使大脑富起来，打造强大的财富气场

#### Chapter 08 恰当运用气场能量，让自己成为受欢迎的人

给气场带来正反馈，诚信是秘密武器  
微笑，营造气场的名片  
气场因吸纳而增加，个人因融入而强大  
正视细节，莫让有“瑕疵”的气场摧毁你的人际关系  
模仿有气场的人  
让气场之间产生共鸣  
利用人格魅力，让你的气场快速得到青睐  
表达你的好感，对方也会对你有好感

#### Chapter 09 善用气场，给自己创造更广阔的发展空间

找准平台，留在与自己气场和谐的地方  
汇聚气场，认真对待每一件小事  
最佳的精神状态，才能最大限度地发挥气场能量  
与拥有相近相似气场的人共同工作  
能改变“气候”的人，往往有更多提升机会  
喜爱你的工作，让人逐渐感受到你拥有的气场能量  
对工作负责，让自己散发无限的人格魅力  
多方面营造气场氛围，提升自己的职场竞争力

#### Chapter 10 激发积极气场，生活可以变得更精彩

内心的平衡才是幸福的气场能量源  
心怀希望，就永远有希望  
不耽于羡慕，激励自己才能让气场为人生添彩  
从生活中汲取前进的动力，发扬往上看的精神  
气场强大者，不会强迫自己做“完人”  
拿得起放得下，气场有了，幸福也就来了  
发挥积极气场的能量，迎来新心情下的新乐趣  
给予是一种能产生快乐的气场力量

## <<你的气场价值百万>>

### 章节摘录

版权页：插图：世间万物都离不开阳光的照耀，我们人体也是一样。

在人体这个设计精密的小宇宙里，同样需要阳气的温煦才能够充满鲜活的生命力。

《黄帝内经》里就有：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。

”明代著名医学家张景岳注曰：“生杀之道，阴阳而已。

阳来则物生，阳去则物死。

”也就是说，人的生命系于“阳气”，只有固护阳气，人才能拥有鲜活的气场生命力。

那么要如何养阳气呢？

其实，天地之间最大的阳气就是太阳，太阳的变化直接影响着人体阳气的变化。

晒太阳就是一种最好的养阳方式。

阳光不仅养形，而且养神。

养形，就是养骨头。

用西医的说法就是：多晒太阳，可以促进骨骼中钙质的吸收。

所以，多晒太阳是老年人养骨的最好方式。

对于养神来说，常处于黑暗中的人看事『青容易倾向于负面消极，处于光亮中的人看事情一般正面积极，晒太阳有助于修炼宽广的心胸。

长期待在写字楼里的人总是感觉心情灰灰的，没有生气，如果能每天抽时间晒晒太阳，就会觉得整个人精神很多，这是太阳给我们的力量。

所以说，人只有跟着太阳走，才能找到内在的力量。

然而，现在跟着太阳走的人恐怕少之又少。

古人“日出而作，日落而息”是跟着太阳走的，但是现代人很难做到，每天要起很早去上班，春夏秋冬都是一个点，晚上太阳早下山了，还得加班加点地工作，一天都见不到太阳的脸。

古人“锄禾日当午”，夏天在太阳底下干活，虽然汗流浹背但是身体阳气充足，不会得这样那样的怪病，但是现代人却坐在空调屋里吃着冰西瓜，偶尔出门也要涂防晒霜、撑遮阳伞，唯恐被太阳晒到，身体里的阳气根本生发不起来。

太阳是最好的养阳药，我们却利用不起来，这真是一种极大的损失与浪费。

为了养好阳气，我们建议大家经常抽出时间晒晒太阳，特别是在寒冷的冬季，在阳台上放一把躺椅，躺在上面，轻轻摇晃，闭目养神，让阳光透过窗子照在身上，享受这种舒适温和的暖意。

## <<你的气场价值百万>>

### 后记

俗话说“独木难成林”。

很多时候，一件事情的完成单凭一己之力是远远不够的，毕竟个人的知识和能力是有限的，只有借助集体的智慧和力量，集思广益，群策群力，才是最佳的做事方法。

本书在编写过程中得到了很多老师和同仁的指点，没有他们的帮助和支持，就不会有这本书的问世。

因此，借此机会向他们表示诚挚的谢意。

蜜蜂采花酿蜜，不是采一种花的甘液就能酿成蜜的，而是从多种花中采集来的。

本书也不例外。

本书之所以能“开花结果”，臻于完美地与广大读者见面，是因为编委会成员的长久努力，艰辛付出，也是因为在创作过程中，借鉴、博采了诸多作品的精华和智慧。

为此，我们向这些作品的作者表示感谢，感谢你们为我们提供了更高的创作平台，也感谢你们为广大读者朋友带来了宝贵的精神财富。

另外，由于编写和出版时间仓促，书中不足之处在所难免，为此，诚请广大读者指正。

## <<你的气场价值百万>>

### 媒体关注与评论

强大的气场是一个人的存在感和吸引所在，是他身上无与伦比的光环。

——美国第一心灵励志大师 皮克·菲尔决定我们这一生命运的是你的气场，当你拥有一个强大气场的时候，就意味着你有机会实现一切美妙的梦想！

——卡内基慈善基金会北美执行人 乔治·格鲁尼气场可以让你发现自己的真正价值，拥有无处不在的魅力，提升自己的气场，能够让你迈开更大的步子去做自己喜欢的事。

——高盛公司证券投资顾问 约翰·普米尔



## <<你的气场价值百万>>

### 编辑推荐

《你的气场价值百万》：最符合本土社会环境的气场修炼手册，最富有卓越实战的成功智慧宝典，全球精英人士当下最为推崇和奉行的成功法则，一把人人都能轻易获得并改变命运的万能钥匙。

诚挚奉献给每一个普通人的效果非凡的魅力训练，让你从此拥有强大气场。

重塑心灵能量，珍惜改变命运的契机，提升自我气场，发掘成功的最大潜能。

你关注什么，气场就会把你的生活变成什么。

气场就像一个有着超强吸引力的大磁场，可以为你引来更多的财富、人脉和更美好的生活。

不管你的梦想是什么，如果你想成功，就必须学会利用并提升气场能量：积极的自我暗示，是一种内在的火种。

可以让我们的气场充满无限的能量 永远保持一颗奋进的心，气场就会产生你无法想象的巨大能量，人生也会发生翻天覆地的变化。

认识个人气场/像自身就拥有一座价值百万的宝藏——气场，它存储的能量决定着你的现在和未来。

提升自我气场/增加塑造个人魅力的勇气和智慧，重视提升内在的品质、学识、能力和信心。

高效利用气场/调动全身积极的能量，增强气场运转的动力，为人生赢得更广阔的发展前景。

<<你的气场价值百万>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>