

<<运动疗法技术学>>

图书基本信息

书名：<<运动疗法技术学>>

13位ISBN编号：9787508065625

10位ISBN编号：750806562X

出版时间：2011-8

出版时间：华夏出版社

作者：纪树荣 编

页数：611

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动疗法技术学>>

内容概要

《运动疗法技术学》(第2版)由纪树荣教授主编,是国内第一部运动疗法技术学专著,详细介绍运动疗法技术的基本理论、常用的各种治疗技术及其在实际工作中的应用方法。为增加学习实用性,本书在每章前设置了“本章重点要求”,在章后设置了“思考题”。

<<运动疗法技术学>>

书籍目录

第一章 绪论

第一节 概述

- 一、基本概念
- 二、发展简史
- 三、目的及其技术分类
- 四、应用范围
- 五、禁忌证
- 六、实施原则
- 七、常用运动方法
- 八、常用器材和设备
- 九、运动疗法与循证医学

第二节 运动功能评定

- 一、概述
- 二、躯体外观情况检查
- 三、关节活动度评定
- 四、肌力评定
- 五、痉挛的评定
- 六、上肢及手功能评定
- 七、平衡功能的评定
- 八、协调性的评定
- 九、步态分析
- 十、运动疗法中日常生活活动能力和功能独立性评定

第二章 常规运动疗法技术

第一节 维持与改善关节活动范围的训练

- 一、基本概念
- 二、影响关节活动范围受限的因素
- 三、训练方法
- 四、适应证与禁忌证
- 五、临床应用

第二节 关节松动技术

- 一、概述
- 二、周围关节松动技术
- 三、脊柱松动技术

第三节 增强肌力和肌肉耐力的训练

- 一、基本概念
- 二、肌力下降的原因
- 三、增强肌力和耐力训练的基本原理
- 四、训练方法
- 五、训练注意事项
- 六、临床应用

第四节 恢复平衡能力训练

- 一、基本概念
- 二、平衡功能障碍的原因
- 三、训练原则
- 四、训练方法

<<运动疗法技术学>>

五、适应证和禁忌证

六、临床应用

第五节 协调性功能训练

一、运动控制的神经生理学基础

二、运动神经系统和中枢神经系统的训练效果

三、运动控制功能的障碍

四、协调功能障碍的分类

五、协调功能障碍的表现

六、协调性训练

七、影响协调训练效果的因素

第六节 体位摆放、身体移动及站立步行功能训练

一、体位摆放、翻身及坐位移动训练

二、移乘训练

三、轮椅操作训练

四、拐杖和助行器的使用及恢复步行能力训练

第七节 心脏功能训练

一、运动对心血管系统的影响

二、常见导致心功能减退的因素

三、心脏功能评定

四、心脏功能训练的基本方法

.....

第三章 脊椎牵引疗法

第四章 神经生理学疗法

第六章 引导式教育

第七章 按摩疗法

第八章 麦肯基力学诊断治疗方法

第九章 运动疗法技术新进展

<<运动疗法技术学>>

章节摘录

版权页：插图：当患者躯干向前方倾斜时，治疗师可拉住患者的前臂带动上臂及肩胛骨运动。

当患侧前锯肌功能较差时，其拮抗肌作用过强，这时治疗师可辅助患者做肩胛骨外展运动。

在做躯干向左前方和右前方运动时，应特别注意患者的平衡问题，保证安全，但不能因有问题而放弃训练，应采取积极的态度，加强训练。

躯干的前方倾斜一般需要髋关节的伸肌以及膝关节的屈肌参与稳定、平衡。

以上的训练应由患者自己扶助患肢，治疗师与患者面对面相坐诱发运动。

3. 躯干旋转做躯干旋转时，治疗师需要站在患者的身后进行。

开始要缓慢、温柔，以后逐渐增大活动范围。

活动中让患者目视前方，这样不仅可以做相对于骨盆的躯干旋转运动，也可以做相对于头、颈部的躯干旋转运动。

有时也会产生某种程度的颈部运动，躯干向左侧旋转时，头向右侧做最大旋转，可使颈部旋转；躯干向右侧旋转时，头向左侧做最大旋转，也同样可使颈部旋转。

但当患者躯干向一侧旋转时，向患者发出头部旋转命令容易引起混乱，造成动作的不统一，应避免采取这种方式，而是要采取间接的方式，如让患者看着肩部的同时做躯干旋转的动作，既可以颈旋转又可以躯干旋转。

如果在做这些动作过程中出现节奏混乱，让患者注视前方，然后重新调整动作。

做躯干旋转动作的起始体位是坐位，上肢贴在躯干两侧，然后用健手将患手托起并保持住，治疗师可在患者身后轻轻扶助患者躯干，之后做肩外旋（另一侧是内旋）动作，这样产生了躯干—颈—上肢模式。

肩部屈肌、伸肌的共同运动交替出现，紧张性颈反射及紧张性腰反射得到强化，共同运动要素增强，对不能随意诱发伸肌共同运动的患者也能诱发出完全伸肌共同运动（包括完全的肘伸展）。

这样的结果是逐渐出现躯干旋转，躯干向健侧旋转，颈部向患侧旋转。

4. 头和颈的运动脑卒中患者常见头和颈的可动域受限。

颈椎柔软性的训练，有利于屈曲、伸展、侧屈、旋转等活动范围的增大，训练时可用徒手脊椎牵引法。

头颈部运动受神经肌肉控制，控制能力差的患者利用头颈部运动可以诱发肩胛带的运动。

另一训练方法是，把患侧上肢放在治疗台上，在外展位屈肘，支撑前臂和手。

治疗师一只手扶患者肩部，另一只手放在患者头的侧方，让患者头倾向肩的方向并保持住，治疗师用手给予抵抗。

做这一动作时，治疗师施加阻力，并提示患者注意自己的头部运动，记住这种感觉。

之后让患者努力将耳部贴近肩部，接着压在肩上，在对头侧屈给予抵抗时，可增强肩上举肌的紧张度及肩上举的可能性。

<<运动疗法技术学>>

编辑推荐

《运动疗法技术学(第2版)》是高等医学院校康复治疗学专业教材。

<<运动疗法技术学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>