

<<穿ARMANI的觉者>>

图书基本信息

书名：<<穿ARMANI的觉者>>

13位ISBN编号：9787508065656

10位ISBN编号：7508065654

出版时间：2011-7

出版时间：华夏出版社

作者：吴九箴

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<穿ARMANI的觉者>>

前言

佛法在世间，不离世间觉。

然而，不幸的是，很多人都以为佛法在寺庙里，在像枯木般的打坐中，在想破头也看不懂的艰涩经文中，在千篇一律的膜拜仪式里，甚至要躲到深山里又饥又渴地苦行，认为这才是学佛修行。

佛陀早就说过了，佛法在世间，就在你的家里，在你的办公室里，在街道或公交车上，在百货公司，在电影院、KTV、美食餐厅里，在你执迷的GUCCI包包上面，在你最爱的ARMANI西装或BMW名车里……佛法，就在你活着的每一个当下里。

很多学佛的朋友告诉我，学佛就要看完三藏十二部经，就要背熟很多佛学的专有名词，要像佛陀那样托钵行乞，要像佛陀那样舍弃家人、财产，连表情也要像佛陀那样安详地微笑。

突然间，我似乎看到，西方净土里，有数不尽的佛在那里托钵，每个人的脸都像是戴着佛陀的面具，面带微笑，双眼半合，活像涅架工厂大量生产出来的似的，大家都一模一样，谁也分不清谁是谁。

老实说，如果西方净土真是这样，我宁可淹死在红尘苦海里。

走自己的路吧！

佛法的本意是超凡智慧，但真正的智慧，是来自于个人内在体悟的。

悟这个东西是属于自性的，是个性化的，每个人都不同，每个人的悟都是独一无二的。

(悟这个字不就是由吾心组成的吗？

由五种感官——眼、耳、鼻、舌、身体验接受到的各种滋味，通通人心，才会有所悟。

你的五感不同于我的五感，甚至天差地别，悟这个东西，怎么可能用文字或语言来传承呢？

) 同样的道理，智慧也无法像在超市里大量流通的罐头，虽然通过说法和文字，可以让人有所启发或醒觉，但真正的智慧，是需要每个人吸收了外界种种因缘，在内心消化吸收后才会出现的。

人生是苦，这是佛陀的体悟，如果你没有自己去人生的苦海里痛苦一番，你永远不知道苦是什么滋味。

佛陀的苦是佛陀的，永远不可能是你的。

同样的，佛陀的觉悟和快乐，也是属于佛陀自己的，如果你不自己去体验、观照，你永远不知道佛陀的悟和快乐是怎么一回事，顶多是多念几次经，根据佛经的描述，自己用头脑想象罢了。

很不幸的，我们都误解了佛陀的本意，我们都为了急着想离苦而丧失自我，很多人都还没有搞清楚修行是“个体化”的体验和观照，就急着把“自性”丢掉，把家人、亲人否定掉，甚至还搞不懂什么是我执和空，就像丢掉垃圾一样，逼着头脑把我执删除。

这就好像你逼一台计算机要它自己消除所有程序和作业系统，这台计算机遇到这样矛盾且冲突的指令，必然程序错乱，接着当机死机。

大家清醒了吗？

很多人学佛学到得忧郁症或走火入魔，都是这样来的。

这本书，不是给已经开悟得道的高僧大德看的；这本书，也不是给已经体验过人生，经过严格且专业训练的修行者看的；这本书，是给那些还活在娑婆红尘里，还要为一日三餐、为房贷、为孩子学费和柴米油盐酱醋茶烦恼的凡人看的。

或许，我所说的不是最完美的，也不见得适用所有人，但这些却是我自己亲身体悟的；相对的，有很多人说的法很漂亮、很完美，境界很高，却不见得是他们自己体悟的东西。

这里我只是把我想说的说给大家参考，并不是要颠覆传统佛教或某些大师。

毕竟，佛法是无所不容、是柔软且有大慈悲心的，而且法无定法，应随个人因缘不同而现，大家就不必要在文义或意识形态的蜗牛角上争什么了。

修行是你个人的功课，关佛什么事？

原始佛教没有像现在的佛教，有那么繁复和形式化的规定，反而更注重个人的体悟和觉醒，更注重内在的心法，反而不重形式的规范。

因为，个人的觉悟，必定来自个人独有的因缘和际遇，那是人人不同，无法复制的。

为了觉悟，你可以选择出家或到深山苦修，但那只是众多选择之一，不是必然的过程。

真正觉醒的人，只要懂得往内在去观照、修行，他在什么地方，拥有什么身份，穿夜市的便宜货或是

<<穿ARMANI的觉者>>

穿ARMANI的名牌西装，手拿红白塑料袋或是GUCCI包，都不妨碍他或她的修行和体悟，只要懂得保持觉知，懂得不执著于这些因缘聚合的东西，万事万物都不会成为修行上的呈碍。

然而，很多学佛的人都跳不出佛陀的剧本，总认为学佛修行就是要去模仿两千五百年前佛陀的生活方式和观点，才能像佛陀那样到达涅槃的境界，这种执著，说穿了也是一种妄见。

毕竟，佛陀的时空因缘已和现在不同，如果学佛的人太执著佛的剧本，也等于违反了佛法的本质，不仅矛盾，也让人感到可悲，体悟修行是你个人的功课，关佛什么事呢？

如果大家能跳脱狭隘的修行概念，就会发现，真正的觉醒者和修行者，是隐藏在各行各业中的，很多人不识字，但能勇敢地面对人生的实相和无常，反而比很多出家众更懂得人性，更懂得什么才是“解脱”。

这些人可能是家产百亿的企业家，可能是煮面的师傅，可能是扫地扫了几十年的清洁工，可能是市场卖菜的小贩，也可能是风月场所送往迎来的妈妈桑。

关于这系列以佛陀名号为引子的书，本来我只想写三本成为三部曲就停笔，但有太多读者问了很多让我忧心的问题，虽然我已经尽量把佛法用现代白话、尽可能用大家听得懂的语法和例子来说，然而，还是有太多读者不了解佛法的本来意涵是什么，因此，我只好继续往下写。

然而，我想，我该说的也应该全部说完了。

所谓佛度有缘人，如果读者还有误解或不解之处，也请读者自己再把这几本书多看几遍，且用心去看，因为，这本书将是佛陀系列的最后一本，日后这系列的书我不会再写了，但读者仍有问题，还是可以写电邮给我，我能回答的，一定尽量回答。

我写这几本书，不求名也不为利，只诚挚希望这些书可以当闹钟或小石头，让有些人因此觉醒，发现自己仍在梦中，如此，我发愿的使命就可说是完成了。

如果有读者看得懂我的书，也因此有所启示或觉醒，希望大家一起推广“自力觉醒”这个理念，不分宗教、种族、国籍或身份，人人可用，人人都可觉醒，因为，佛说的众生皆有佛性，是真实不虚的真理，如果你也看见这个真理，就先从自己开始，去找回自己的本来面目吧！

<<穿ARMANI的觉者>>

内容概要

新时代的佛法，应该回归人性和自然，然后从自性出发去体验、观照。这种新时代的佛法不仅包含儒、释、道，还有西方的新时代精神，融合而成的一种觉醒和修行系统，目的是帮助红尘中的人们，可以安住在自己当下的因缘和环境里，不论你是扮演什么角色，或从事什么职业，都可以运用佛陀开悟的心法，超越环境，超越无常和自身不合时代的大脑程序，让自己活得安心自在，同时运用智慧让灵性可以进化、升级。

<<穿ARMANI的觉者>>

作者简介

吴九箴，心灵导师，畅销书作家，其作品在台湾、香港、马来西亚等地屡次登上畅销书排行榜，其文章及“吴九箴语录”被中国网友在博客、论坛中广为转载。

因为最怕习性和业力，因此，每日三省吾身外，还要九箴吾心。

从不认为物质只是物质，相信“万物有灵”，深感人生是苦，却发现很多人在苦海中甘之如饴。

最喜欢与释迦牟尼和老子聊天，偶尔也和科学家及禅师谈论《金刚经》。

曾任记者及专栏作者，目前致力推广“自力觉醒”运动，以及“人本自然”式的以人性和自然为本的修行。

著有：《抛开妄想，告别任性》、《让寂寞来，让寂寞走》、《自在的幸福——享受生活给你的每一张牌》等。

<<穿ARMANI的觉者>>

书籍目录

作者的话

佛陀系列的书，这是最后一本了

自序

悉达多是独一无二的佛，你也是

第一篇 关于佛法，法师和高僧不会告诉你的事

做自己，不要成为量产的“佛”

佛经参考就好，不要太执著

佛是喜乐的，不是压抑、痛苦的

其实，佛陀从来没有度化任何人

永远离不开维修厂的车子

……

第二篇 “觉知”才是学佛开悟的起点

第三篇 遇见穿ARMANI的“娑婆觉者”

后记

我们的灵魂来这世界的秘密

附录

读者来函问答录

<<穿ARMANI的觉者>>

章节摘录

版权页：我们的大脑是妄魔产生器，当我们尝到了美好的东西，获得了快感，大脑就会制造一连串的妄想，驱使我们一再追求相同甚至更大的快感；当我们一直被这个驱力逼迫着去陷入更大的快感，我们就像吸毒上了瘾，这个驱力也会变成魔，完全控制了我们的意志行动，来供应它永远填不满的需求。

如果我们不听话或表现不好，就会受到它生不如死的虐待、惩罚。

我说的这个妄魔，每个人都受过它的折磨，佛陀也不例外。

例如，人们都渴求长生不老或青春永驻，这是个妄想；然而，当我们的身体慢慢老去，无法满足妄魔的要求时，内在的焦虑和不安，就如排山倒海似的淹没我们的意识。

悉达多第一次在皇宫外看见老人和死人时，就是这种焦虑恐惧，让他一瞬间就跌入妄魔的地狱里，生不如死。

所以，悉达多想要找出能够从地狱逃出来的解脱办法。

爱情，是人世间让大脑最有快感及最容易上瘾的东西之一，我也曾热恋过，失恋过，我也尝过爱情来时，激化整个大脑释放脑内啡的强烈快感；相对的，当爱情逝去，我也被大脑缺少大量吗啡而产生的痛苦折磨过。

然而，不管这种折磨多么痛苦，我们为了追求更大的快感，必然会再耗费更多精力及时间，花在爱情上面，然后再接受脑内妄魔更无情的折磨。

当我们没有觉知，就是一一直在玩这个受大脑驱使的轮回游戏，虽苦但也无奈，因为我们没有能力跳脱出来。

<<穿ARMANI的觉者>>

后记

佛陀系列五书终于写完了，我想大家应该可以了解，我只是借用佛陀的名来告诉大家，新时代的佛法，应该回归人性和自然，然后，从自性出发去体验、观照。

基本上，我所说的新时代佛法，也可以看做不仅仅是佛法，而是包含儒家、道家、佛家，以及西方的新时代精神，融合而成的一种觉醒和修行系统，目的是帮现实红尘的人们，可以安住在自己当下的因缘和环境里，不论你是扮演什么角色，或从事什么职业，都可以运用佛陀开悟的心法，超越环境，超越无常和自身不合时代的大脑程序，让自己活得安心自在，同时运用智慧让灵性可以进化、升级。

然而，我的这些体悟，长期以来一直被人误解，有不少人质疑我的觉醒和体悟是违反佛法的。例如，我说觉醒了还是要工作、恋爱、过原来的日子，但有很多人却说这是假的觉醒，因为，真正的觉醒就不会想再待在红尘里，甚至谈恋爱、上班及过凡俗的日子。

我只想，这个体悟是我用全身细胞去“看见”的，并非用头脑去想出来的，只是悟这东西，我很难用文字、语言去讲逻辑和说理给大家听，但我还是尽力用文字来传递我的体悟，剩下的就交给因缘。人各有因缘，如有人懂也好，有人不懂、反对也好，毕竟，觉醒是个人的事，没有唯一的标准。

只是，在结束佛陀系列之前的最后一点篇幅里，我想和大家分享我的感触和我“看见”的东西。

当我觉醒了，悟到了超越痛苦和烦恼的心法，我一路过关斩将，修行得很顺利。

事实上，我的确可以再往前走，彻底修正大脑的程序，进入完全脱离尘世的修行路(但这条路并非是修行开悟唯一的路，只是可以又快又彻底)，我知道，只要再加把劲走下去，我将不再有“人”的阻碍。

那种感觉，似乎我得到上天的眷顾，给了我一张直通涅槃的火车票，只要我一踏上车，我知道，我将来看见的尘世和人们，将不再是我现在看到的样子，我只会看见“因缘”和“空性”这两个现象，万事万物在我眼底都是这两个现象的交互反应，就像云和风，就像雷和雨交互影响的现象，我将感受不到娑婆世间众生的苦和烦恼，快乐和恐惧，一切都只是现象。

同时，我也“看见”，在万物聚合成“人”这个现象的背后，有个不生不灭的“存在”，凝聚了各种因缘，让人有爱恨情仇，可以感受到悲欣苦乐，甚至等人们的时空轨迹走到交错点，全身因缘分解后，一再地回到这个时空，聚合因缘再玩人间红尘的游戏。

当我“看见”这些实相，我很庆幸自己可以离苦了，我手握着火车票，心想可以不再玩这个红尘游戏。

但是当我回头，看见尘世间还有那么多活在梦中受苦的人，他们怎么办？

虽然各人造业各人承受，但我看见他们不知道自己只是在玩自己创造出来的游戏。

例如，有人在地上画一条线，然后不敢跨过去，只要一接近那条线就陷入恐慌；有人用泥沙筑成一座城堡或堆成一堆钞票、股票、钻石……然后每天守着它，生怕它被海水冲垮、被风吹散；有人把一只狗看成老虎，有人把小白兔看成大卡车，更有人把其他人看成是他心中完美的情人，宁可把自己卖了，也要讨对方欢心……当我看见他们把游戏当真，被恐惧、烦恼和苦痛折磨成那样子(虽然万象是因缘聚合的假有，但对灵性来说，人们的恐惧和烦恼，都是真实不虚的)，我不能就这么一个人去享受快乐，我也不忍心不告诉他们事情的真相，如果我可以这么快就退出这场游戏，而不管他人死活，那么，我来这个游乐场就没有任何意义了。

因此，我把车票撕掉，我没有踏上车，我保留着“人”的程序，保留着人所有应该拥有的一切，我发愿此生要尽力去帮助他人觉醒，我发愿我要帮大家争取到更多通往涅槃的火车票，或者集合更多觉醒者，打造一列直通涅槃的火车，让大家的灵性一起进化、升级。

然而，要帮助大家觉醒，最好的方式就是透过红尘间的“教育”。

写书是一个方法，办讲座，甚至透过任何媒体推广，或是成立一所学校来教大家觉醒，这都是可以做的。

只是，写书或办讲座，是帮小众争取火车票，而成立学校等于是建造一列火车，虽然规模和效益不同，但背后的慈悲心是一样的，没有什么差别。

总之，我希望透过这系列图书，可以尽量帮助更多人觉醒，我也希望这些觉醒的人，不管是透过什么方式，对团体推广或个人推广也好，尽力把“自力觉醒”和“人本自然”的修行心法，让更多人知道且受用。

<<穿ARMANI的觉者>>

最后，我想告诉大家的一个秘密是：“我们的灵魂，来这世间不是为了受苦或享乐的，这些都是假的；我们能从娑婆红尘中学到什么，体悟到什么，才是最终目的。

”当你亲身体悟到了，爱和慈悲才是我们要学习的灵性核心，不妨就以“娑婆觉者”的姿态在红尘间，自在、勇敢地活下去吧！

如何在现实残酷的世界里自在、勇敢地活呢？

灵性方面，可依佛家的慈悲，对社会(他人)层面，可遵循儒家的人世(勇于承担)，至于对自己(自性)的内在层面，不妨师法道家的超脱吧！

<<穿ARMANI的觉者>>

编辑推荐

《穿ARMANI的觉者》写给那些还活在娑婆红尘里，还要为一日三餐、为房贷、为孩子的学费和柴米油盐酱醋茶烦恼的凡人.....

<<穿ARMANI的觉者>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>