

<<心态比黄金更重要>>

图书基本信息

书名：<<心态比黄金更重要>>

13位ISBN编号：9787508065939

10位ISBN编号：750806593X

出版时间：2012-1

出版时间：华夏出版社

作者：高晓静

页数：277

字数：247000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态比黄金更重要>>

前言

每个人都渴望成功，每个人都希望自己能够一步步实现梦想，站在世界的最顶端。但是现实生活中，并不是所有的人都能达成愿望，在我们身边，仍有不少人处于这样或那样的困境之中，浑浑噩噩，一事无成，穷困潦倒。

上帝是公平的，当我们呱呱坠地的时候，我们拥有的一切都是相同的，那为什么最后的结果却截然不同呢？

只有一个理由可以解释，那就是心态。

心态，顾名思义，就是对事物发展的反应和理解表现出不同的思想状态和观点。

看问题的角度不同，得出的结论也不同，最后得到的结果自然也就不尽相同了。

世间万物，皆可用两种观念去看，积极的或是消极的。

虽然只是一念之差，但很可能会带来完全相反的结局——成功或是失败。

积极的心态能让人充满希望，充满斗志，不妥协，不放弃，而消极的心态则会放大所有的苦难，即便前方只是一块小小的石头也会让人觉得是灭顶之灾，从而望而却步。

心态是一个人内心持续的精神状态和情绪环境。

不同的人有不同的心态，也就带来了不同的结果。

有这么一个小故事：两个欧洲人到非洲去推销皮鞋，由于炎热，非洲人向来都是打赤脚。

第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢。”

于是放弃努力，沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢。”

于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。

这两个推销员原本是站在同一条起跑线上的，谁也不输给谁。

只是第一个推销员抱着消极的心态，放大了遇到的困难，轻易地放弃了尝试的机会，而第二个推销员却是抱着积极的心态，把这当成是一个极佳的机会，不断尝试，努力地实践着自己的目标。

很多时候，成功离我们只有一步之遥，关键是看我们用何种心态来面对它。

生活中，我们难免会身处困境，难免会失望低落，成功者把这些当成是考验，是黎明到来前的黑暗，他们紧咬着牙关挺过了这一段最窘迫的岁月，因而见到了最美丽的彩虹；而失败者把这些当成是磨难，当成自己最后的宿命，他们放弃了希望，放弃了自己。

所以说，好的心态能够激励人不断上进，而坏的心态带人走向无边的沼泽，再也找不到希望的出口。

马斯洛说：“心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。”

大仲马说：“烦恼与欢喜，成功与失败，仅系于一念之间。”

好的心态在某种程度上甚至比黄金还重要，它是我们迈向成功的第一步，也是至关重要的一步。

在这本书中，我们总结了人在成功之路上应具备的12种黄金心态，它们就像是一盏盏指路明灯，给我们的生活注入希望，为我们的未来保驾护航。

当你了解了这些黄金心态并且能够有意识地控制自己的思绪，让积极的心态来引导自己时，相信你离成功也就不远了。

现在，就让我们翻开下一页，迈出成功的第一步吧。

<<心态比黄金更重要>>

内容概要

好的心态至关重要，它是我们迈向成功的第一步，也是通往完满人生至关重要的一步。本书从人际、职场、管理、事业、生活等方面入手，总结了人在成功路上应具备的空杯心态、共赢心态、务实心态、创新心态、舍得心态等12种黄金心态，并提供了培养、塑造这些黄金心态的方法。它们就像是一盏盏指路明灯，给我们的生活注入了希望，为我们的未来保驾护航。阅读本书，读者可以磨砺自我，修炼成功者的心态和素质，以积极乐观的黄金心态应对人生中的各种问题，从而打造一个完满的人生。

<<心态比黄金更重要>>

书籍目录

第一章 空杯心态：唤醒生命的活力

清空自己，把过去归零
在内省中走上“另一条街”
无论何时，都要在心底留个“空杯子”
归零，站在低处思考
厚积薄发，人生要耐得住寂寞
学习应该成为一生的事业

第二章 务实心态：夯实人生的厚度

思想只有落到实处才有价值
付出和收获是守恒的
务实肯干，成功的一条捷径
没有行动，梦想就是空谈
坚持到底，困难就意味着机会
集中精力，专注一件事
及时行动，绝不拖延

第三章 强者心态：铸就人生的硬度

无关外在，强者是内心的强大
强者是苦难学校的毕业生
呼唤“野性”的“狼道精神”
坚强执着的“阿甘精神”
飞出“金丝笼”，变成独立的“雄鹰”
破釜沉舟才能绝处逢生

第四章 共赢心态：给生命一个跳板

共赢是卓有远见的成功心态
“1+1>2”的增值法则
不要用个性的“刺”孤立自己
多用“我们”这个词
亮出你诚信的“信用卡”
欣赏别人的事业风景
牵手合作，开创共赢局面

第五章 老板心态：打造顶尖的自我

要想当老板就要具备老板心态
像老板一样思考和行动
“老板心态”VS“打工心态”
不要只为钱包而工作
站在老板的角度上看问题
让敬业成为习惯

比别人多做一点，超越老板的期望

第六章 创新心态：超越自我的极限

创新就是一种“破门而出”的心态
垃圾与黄金，只有一步之遥
“懒惰”的智慧
让创新成为一种持续的活动
破除守旧，以“己变”应万变
不断更新你的“知识库”

<<心态比黄金更重要>>

问题，通往创新之门的必经之路

第七章 积极心态：驱动生命不懈前行

没有任何人能够改变你，只有你自己

永远保持“不服老”的精神

世间没有太多的不可能

空虚是对心灵的无形毒害

把每一天都当成最后一天

积极进取，让生命充满无尽的动力

第八章 乐观心态：带给生命一片阳光

真正的乐观来自自我肯定

微笑是通向快乐的捷径

摆脱下一刻，生活在此刻

过去的不要总是再搬出来

多些阿Q精神

心境转移的四个方法

学会“幸”灾“乐”祸

第九章 感恩心态：营造生活的温度

心中有爱，才能感恩这个世界

为他人着想，也就是为自己铺路

珍惜拥有的，把握能把握的

感谢生命中的对手，甚至敌人

对那份填饱你肚子的工作心怀感激

第十章 包容心态：送人星光，照亮自己

设身处地为别人着想

得饶人处且饶人

释放压力，是对自我的包容

己所不欲，勿施于人

上善若水，厚德载物

放大心量，广纳百川

把恩惠记住，把怨恨洗去

第十一章 平和心态：守住内心的天平

淡定地对待人生得失

宠辱不惊是一道精神防线

知足常足，知止常止

没有鞋穿，至少脚还在

平和的“糊涂经”

非淡泊无以明志，非宁静无以致远

守住内心的天平

第十二章 舍得心态：收获内心一片清凉

学会舍得才能获得快乐

放弃是为了更好地获得

贪婪是白骨精，不要受它的蛊惑

只看我有的，我已经是富人

名利场中，潇洒进退

在远处欣赏人生的美景

<<心态比黄金更重要>>

章节摘录

版权页：插图：有这样一则故事：一位女硕士到一家星级酒店去求职，酒店当时正在招聘服务员，招聘条件只需高中学历。

这位女硕士就以高中学历前去应聘，她很容易就被聘用了。

在大堂服务员的岗位上，女硕士很快就脱颖而出。

她不仅在处理突发事件时表现出良好的素质，还通过平时在工作中的观察和积累，对酒店的管理提出了一些很有见地的意见。

管理层开始注意到她，并且有心提拔，不过对于她的高中学历表示迟疑。

这个时候，女硕士拿出了她的本科学历证书。

于是，疑虑很快被打消，她被提拔为大堂经理。

担任了经理职务后，她继续努力工作，干得更加出色了。

很快，她良好的个人素质和工作能力就引起了酒店高级管理层的关注。

不久，酒店总经理助理的职位出现空缺，女硕士被列入了高层考虑的人选之中。

此时，她亮出自己的研究生学历，轻易击败了其他竞争者，当上了总经理助理，从此跻身酒店高级管理者的行列。

女硕士的这种做法就是一种归零。

现在，很多人都把注意力放在高处，殊不知，眼光盯在高处，一是缺乏对自己实力的证明，不易得；二是即使勉强得到了，也不一定能够作出成绩来。

那位女硕士正因为是从底层做起，对于酒店内部管理的各个环节都有了充分了解，她在担任更高职位以后才更容易做到得心应手。

俗话说，人往高处走，水往低处流。

人们通常会被上位的风光所迷惑，进而忘乎所以，浮躁肤浅。

这时，就需要一种逆向思维，降低身位向下走，这样才能为未来向上增加助冲力。

王林大学毕业后，进了一家机械厂工作，被分配到基层部门担任管理人员。

因为他不懂生产，不熟悉工艺流程，所学的专业与实际操作衔接不上，在管理上明显感到力不从心。

另外几个一同分配来的大学生，虽然也不能胜任工作，但他们却不从自身找原因，而是一味发牢骚：抱怨工厂待遇太低、升迁太慢，认为在这里工作是大材小用。

他们甚至以“跳槽”相威胁，让厂长给他们安排更好的位置。

就在伙伴们相继高升之际，王林却向厂长提出了反向的要求：让他下车间，当工人。

厂长惊讶极了，转而对他的选择表示了赞赏：“好，小伙子有志气！”

但是他却没法得到更多人的理解，消息传出，全厂哗然，连那几个大学生对此也表示不能理解。

王林却不理会那些议论，安安心心做了一名工人。

他一心扑到了工作上，努力钻研各项技术，熟悉每个工种。

两年后，他升任车间主任，因为他懂技术，没人敢敷衍他，所以王林所在车间的产品质量是最好的。

这时，当年跟他一起进厂的大学生都在各科室担任中层干部。

几年后，厂里决定试行承包制。

他承包了二车间。

因为产品质量过硬，营销自然得力，很快就打开了市场销路，在全行业中成为赫赫有名的新军。

后来，他通过融资，买下了这家工厂。

现在他已是赫赫有名的民营企业家，公司的股票正准备上市。

在总结成功经验时，王林说：“海纳百川，才成汪洋之势。

年轻人要学会从低位进入，充分积累经验。

这样将来才能有成功的本钱。

”归零是一种在低位思考高位的理智心态，故事中的王林就是因为没有被一时的利益所诱惑，能够冷静归零，才能取得成功。

有一个人自己的博客上这样写道：“人往高处走，水往低处流。”

<<心态比黄金更重要>>

”历来听人这样讲，似乎成为励志的一句话，鼓励人努力往上爬。

真的值得称道吗？

往低处流的水，看似没什么志气，最终却可以汇入海洋，动辄掀起滔滔巨浪，顷刻间可以淹没一个城市，颇有颠倒乾坤之势。

往高处走的人，历尽千辛万苦，以为能看到无上美景，最终却不过是在岌岌可危之处。

谁更聪明一点？

你又怎么知道水没有智慧？

或许在人为自己的宏图大志沾沾自喜的时候，水正暗自嘲笑着他？

世间很多人缺少智慧，所以堕入欲望之渊。

有些话能给人指明方向，有些也不尽然。

若心中有智慧，能分辨一条自己该走的路，又何必分高低。

其实，人生不仅仅是一座珠峰，吸引着我们去攀登，有时还是汹涌的波涛，为了登上更高的山峰，我们先得有滑入浪底的勇气。

<<心态比黄金更重要>>

后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：于海英、张保文、齐艳杰、张艳芬、赵广娜、王艳明、梁素娟、曹博、王杰、王鹏、何瑞欣、周珊、慈艳丽、李文静、刘健、程仕才、李彦岐、李静、宋洁心、黄亚男、李猛、黄克琼、魏清素、李良婷、武敬敏、黄梦溪、张晓静、李娜、李佳、李倩、杨英、徐娜、赵一、王艳、聂小晴、蔡亚兰、淡佳庆、黄薇、黄晓林、李伟军、齐红霞、李惠、欧俊、姜波、史慧莉、闫晗、焦亮、秦凤超、常娟、闫瑞娟、曹徐学、廖春红、杨云鹏等。

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余，我们心中也充满了感恩。

因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。

相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

<<心态比黄金更重要>>

编辑推荐

《心态比黄金更重要》是一本让你上得去、赢得了、看得开、放得下的人生智慧书！

为什么，有人壮志凌云，却总是遭遇失败？

为什么，有人天赋出众，却一生平平庸庸？

为什么，有人能力超群，却始终开创不了大的局面？

为什么，有人勤勤恳恳，却一直难以实现突破？

为什么，有人所获既多，却仍旧认为命运亏欠了自己？

为什么，有人功成名就，却从来感觉不到满足？

这一切的根源，都归于心态。

<<心态比黄金更重要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>