

<<见人见己见如来>>

图书基本信息

书名：<<见人见己见如来>>

13位ISBN编号：9787508065977

10位ISBN编号：7508065972

出版时间：2012-2

出版时间：华夏出版社

作者：韦源

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;见人见己见如来&gt;&gt;

## 前言

见人见己见如来 渡天渡地渡自己 自从初祖达摩一苇渡江，到六祖慧能时分出南顿北渐，以至后来的五宗七家，禅的证悟在东渐的过程中由最初的内证禅逐渐变成了后来的公案禅，而其精神主旨也逐渐由一种外来宗教变成一种中国独具的修持法门。

现代人的生活大都是心中存疑并且我执强烈的，患得患失与怨憎恚怒的情绪俯拾皆是。人们对信息、对他人的误会中生活，浮躁、武断的情绪随处可见，心境离中国禅宗经典所倡导的“体认佛心”越来越远——殊不知自己身为炎黄子孙，其本源的心性原是趋向于“和合圆融”的，因而许多人的内心受到了很大的伤害且多不自知。

中国禅宗主张人的生活应回归本尊，恰与当下所提出的“以人为本”的精神不谋而合。从六祖开始，禅宗以“疑情”证道，主张在不断深入的思辨中探得事物的真相。这对于当下生活中积极进取的时代精神有着相当大的精神层面和处事方法上的助益，已成为中华文化经典之一的禅宗精神始终以它活泼泼的光辉照耀着我们的生活。

编写本书的动机由此产生。

书分七卷，合佛数，从现代生活的七个方面向禅宗精神所倡导的生活哲学靠拢。每卷下则有三个小题，是为该卷所描述的主题在三个方面的呈现。

本书努力以故事为依托，在当下被社会普遍认同的人物故事中确立禅宗经典与之暗合的关系，并辅之以解读文字，升华二者的精神所指。

作者希望能够在有限的篇幅中带给读者尽量完善的禅宗精神体验和时代精神的证悟。

在案例上，尽量广泛地搜罗了政治、军事、商业、艺术、音乐、建筑、IT等各行业的现实案例进行讲述，以期达到尽量大的涵义覆盖，使本书具有代表性。

在经典的选择上，本着不偏离禅宗一以贯之的求真精神的原则，不仅仅拘泥于大乘禅宗经典，也涉及到小乘/部众的经典，如《阿含经》；也涉及到公案故事，如《五灯会元》；也涉及到禅宗之外的大乘经典，如《妙法莲华经》、《般若波罗密多心经》等。

其意在体现佛教总旨的“圆融无碍”在禅宗精神中的表达，也是中国禅包容万物的胸怀的体现。

禅宗产生至今一千多年以来，有无数相关著作问世。

古之苏轼、今之胡兰成，无一不是精于此道的大家，其著作也每每有非常独到的见解。

现编写此书，其意实在不敢对禅宗精神给出所谓的“阐释”，而是怀着抛砖引玉之意，唯愿在作者、读者的双方努力下真能达到“见人见己”的目的，借禅宗经典中的智慧帮助人们改善自己的生活，使之更加圆融、美好。

## <<见人见己见如来>>

### 内容概要

浸润了千年历史的“禅”文化，能够帮助我们化解“浮躁”环境所带来的困惑与迷失，让我们在内心深处有所触动，为我们答疑解惑，减少我们的烦恼，改善我们的生活。

《见人见己见如来》从真伪、即心、因果、缘分、得失、机趣、目标七个方面解读了一些人之所以有所成就的因缘。

我们可以从这些人的生活和经历中，读出关于禅宗的感悟，悟出生活的本质，得到幸福的回报。

## <<见人见己见如来>>

### 书籍目录

#### 卷一 真伪篇

色空无异诸法相  
真正的宝石是“本心”  
不一样的生活也可以一样幸福快乐  
任何事情都有可能成为成功的契机  
选择自己本心的表象  
有多种方法都可以达到目的

辨识对错本无谓  
艺术只是个人意愿的附属品  
怎样做事只是一个方法问题  
专业与业余之间没有分别

直抵本尊见己心  
胆怯从来都是来自内心  
事物的价格来自它的根本价值  
朴拙是高贵的  
找到现象产生的原因，是制胜的关键

#### 卷二 即心篇

机心玲珑背慧珠  
最大的利益需要最可靠的手段来获得  
聪明反被聪明误  
别让自己吃哑巴亏  
以其人之道还治其人之身

见性无谓墨朱别  
必要的时候，学会另辟蹊径  
通向目标的方法没有高下之分  
心性就是表达  
追求是找寻自我的行为集合

偶生莲华为轮回  
伟大的发现其实就在身边  
机遇是自己去发现的  
机会来得很偶然，你得自己伸手去把握

#### 卷三 因果篇

无德无私无妄心  
爱和爱的实施并非单一和单向的  
苦难是通向成功的第一桶金  
放下面子

## <<见人见己见如来>>

不要被身份束缚了梦想

渡天渡地渡自己  
帮助别人就是帮助自己  
原谅是最好的救赎  
他人的需求即自己的需求  
帮助别人也是实现人生价值的一种方式

慈悲如镜成世界  
用大爱引起情感的共鸣  
仁爱比聪明更重要  
不在乎代价的人才会懂得爱  
敬畏自然即是关怀人类自身

### 卷四 缘分篇

五世同船尝不识  
分道扬镳是一种伟大的开始  
幸福是需要用心营造的  
得到了缘分就得好好珍惜  
如果对方不识缘，又何苦牺牲自己

浮世相忘若彼岸  
成长需要残酷的相忘  
付出所有，也可以什么都不计较  
两情若是长久时，又岂在朝朝暮暮

因缘际会当随心  
尊重生命本质的无常  
真正的爱像水一样不求回报  
生活在当下即达到永恒  
幸福的真相是无常  
恋爱过程中的得失不是爱情的真相

### 卷五 得失篇

孰重孰轻源本心  
放弃应该放弃的，才能得到你想要的  
心有向往，才能成功  
听从心的选择，则处处都是天堂

见性元知本心空  
自己最想要的，才是最好的  
心安才是本心快乐的根源  
幸福回归本真  
放弃的梦想也许并不是你真正的梦想

## <<见人见己见如来>>

无欲无求无得失  
认识到自己的真正需求，是走向自由的开始  
走出虚妄的头衔和名誉的蒙蔽  
健康的才是永恒的  
平实生活才是真正的幸福

### 卷六 机趣篇

放下屠刀便是佛  
毫无保留的信任可以创造奇迹  
放下对利益的执念，将获得最大利益  
没有什么东西的用途是一成不变的  
谎言也可以救人

见人见己见如来  
时时审度自己的内心，时时观照自己的本心  
看见自己身外的苦难，看见的是自己的长短  
体察自己的内心，把握时代的脉搏  
洞悉真相，找到幸福的共性

忘我才知我是我  
自己最想要的即是生活本真  
幸福来自自我需求的最大实现  
最大的自由来自对个人价值的实现  
环境不是影响成功的必要条件

### 卷七 目标篇

讷言敏行是为道  
实在的行动才能取得实在的成功  
把谨慎放在心里

不动无关八风吹  
淡定面对成败  
“我执”是获得成功的大敌  
不抱成见，坚持到底  
有追求的人生是无畏的

不言成败言心忧  
事业比一时的成败更值得关注  
就算不知道未来是什么样，也要一直向前走  
人生能否感到满足，不在于世俗的成败  
没有尽头的行进

<<见人见己见如来>>

编辑推荐

借鉴他人照见自己的人生智慧。  
看人看众生，看见的都是自己。  
观己观内心，观到的都是佛性。

<<见人见己见如来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>