

<<九型人格精华>>

图书基本信息

书名：<<九型人格精华>>

13位ISBN编号：9787508067490

10位ISBN编号：7508067495

出版时间：2012-1

出版时间：华夏出版社

作者：海伦·帕尔默

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<九型人格精华>>

### 内容概要

本书内容简介：九型人格是一种深层次了解人的方法和学问，它按照人们的思维、情绪和行为，将人分为九种：完美主义者、给予者、实干者、悲情浪漫者、观察者、怀疑论者、享乐主义者、保护者、调停者。

九型人格最卓越之处在于能穿透人们表面的喜怒哀乐，进入人心最隐秘之处，发现人的最真实、最根本的需求和渴望。

九型人格能够帮助我们洞察人心，用有效的方式对应他人，最终提升我们人生的幸福和成功。

<<九型人格精华>>

作者简介

作者：(美国)海伦·帕尔默(Helen Palmer) 译者：徐扬 刘建平

海伦·帕尔默, (Helen

Palmer), 九型人格一代宗师, 钻研九型人格已超过30年, 是九型人格理论的世界权威专家, 著有多本“九型人格”著作, 包括全球最畅销书《九型人格》及《职场和恋爱中的九型人格》, 现已有22个国家的译本。

## <<九型人格精华>>

### 书籍目录

#### 九型人格简易测试

#### 第一章 什么是九型人格，

#### 第二章 1号完美主义者(完美型)

1号的世界观：世界是不完美的。

#### 我要力图完美1号的主要性格特征

亲密关系中的1号：从小他们就把爱与良好的行为画上了等号，认为只有自己的所作所为都是正确的，才能获得爱

#### 职场中的1号

作为领导的1号：1号领导者的指导思想是质量控制

作为员工的1号：他们喜欢在拥有良好形象和长期声望的机构中工作

在团队中的1号：“这不是我的错”是1号的口头禅

1号适合的环境：1号适合从事组织规划和细心对待的工作

1号不适合的环境：1号不适合从事具有风险性的工作

#### 1号名人

1号性格的闪光点：1号总是努力把世界变得更美好

1号的高层心境：完美

1号的高层德性：平静

给1号的建议：1号应该努力发现自己的需要并且满足自己的需要

#### 第三章 2号给予者(助人型)

2号的世界观：大家需要我的帮助，我是受欢迎的2号的主要性格特征

亲密关系中的2号：在两性关系中，2号性格者尤其倾向于为了追求强势伴侣而改变自己

#### 职场中的2号

作为领导的2号：他们会想方设法让自己与那些行业中的要人结盟。

他们确信“认识谁将决定你是否能成功”

作为员工的2号：哪怕高层领导人员不断变化，他们也总能与领导保持良好关系，还能及时向你传递信息

在团队中的2号：2号一方面希望获得整个团队的喜爱，一方面又想得到特别的关注

2号适合的环境：任何能够与权威套近乎，能够让他们对权威给予支持的环境，都是具有吸引力的

2号不适合的环境：如果工作无法获得认可或赞同，2号性格者肯定不会愿意

#### 2号名人

2号性格的闪光点：2号性格者能让人们的自我感觉良好

2号的高层心境：自由

2号的高层德性：谦卑

#### 给2号的建议

#### 第四章 3号实干者(成功型)

3号的世界观：这个世界是胜者为王。

我只能成功，不能失败

#### 3号的主要性格特征

亲密关系中的3号：3号总是想通过行动获得爱，所以他们甘愿为夫妻之间的相处做很多事情

#### 职场中的3号

作为领导的3号：目标是关键，他们不在乎过程

作为员工的3号：他们为奖金工作，为职位工作

在团队中的3号：他们的积极表现对整个团队都会产生影响

3号适合的环境：3号适合工作的环境包括那些通过长年打拼，逐步扩大规模的企业

3号不适合的环境：3号不喜欢那些没有发展前途的工作，那些不能给他们带来声望的工作，那些与

<<九型人格精华>>

他们的社会形象不相符的工作，以及那些需要通过不断反省和尝试才能完成的创造性工作

第五章 4号悲情浪漫者(自我型)

第六章 5号观察者(知识型)

第七章 6号怀疑论者(忠诚型)

第八章 7号享乐主义者(欢乐型)

第九章 8号保护者(领袖型)

第十章 9号调停者(和平型)

第十一章 九型达人晋级必备

## <<九型人格精华>>

### 章节摘录

人则会退出竞争。

实际上，3号积极表现的主要目的往往是为了获得认可，而不是为了推动工作。

当他人控制局势时，3号会感到格外无助，所以他们会抢占先机。

如果3号有了明确的奋斗目标，他们可以是非常能干的团队成员。

他们通常会成为专家式的人物而不是通才。

他们喜欢在某一方面超越他人，对这一方面的新发展、新技术充满兴趣。

他们同样非常在意身份和地位，当他们在一个享有声望的公司工作时，他们对公司的在意程度会超过对自己的关心。

当他们被一个团队认可时，他们会为了整体目标努力工作，而不是他们的私利。

实干者不注重细节。

最好把他们和那些关注工作程序、产品质量控制的人分在一组，这样就形成了互补。

3号常常会为了提高效率而修改工作方案，他们会去过分强调结果的价值。

团队里的其他明星成员会激发他们的竞争心理。

只有在具有明确合理的价值取向的团队中，3号才能成为团队的优势，成为最吃苦耐劳的成员。

实干者可能会在一个想法上变来变去。

想要通过不断地改变去适应不同的人，在改变中寻求认可。

3号很少因为生病请假耽误工作，他们也不喜欢那些因为自身情绪而影响工作的人。

那些为细节斤斤计较的人会让3号抓狂；同样，那些把爱情带到办公室来的人，也让3号反感。

在3号看来，团队成员的情感只能通过团队精神来表达。

在充分明确了目标和结果后，3号能够带动一个奄奄一息的企业。

当困难出现时，他们会一头钻进去，工作得更加努力；当团队取得胜利时，他们会兴高采烈地组织庆祝胜利的晚宴。

.....

## <<九型人格精华>>

### 编辑推荐

我认为“九型人格与领导力”是我在斯坦福商学院上过的最经典的一门课，也是我最喜欢的一门课。

《九型人格》是我整晚没有睡，一口气读完的。

此后一段时间里，我好奇地观察身边的人，判断他们属于哪个类型，并且时常重新翻开《九型人格》，对位研究某一类型。

我每每为新的发现欣喜：原来对方完全不同的做法是基于完全不同的理念！

商业运营无时无刻不和人打交道，必须了解对方的心态、性格，站在他的角度考虑问题，买卖才能成功。

我把《九型人格》推荐给大家，希望能和更多的人分享九型人格的智慧，一起去达成人生的自由、幸福和成功！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>