

<<握住当下的幸福>>

图书基本信息

书名：<<握住当下的幸福>>

13位ISBN编号：9787508067599

10位ISBN编号：7508067592

出版时间：2012-2

出版时间：华夏出版社

作者：尹玉生 编译

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<握住当下的幸福>>

### 内容概要

在茫茫人群中，总会有一个陌生人伸出他善良的双手。我们永远都不会知道这个陌生人是谁，也不必知道他是谁，因为他可能是这个星球上的任何一个人，或许是他，或许是我，或许，正是你自己！

当一个人对“真”足够熟悉的时候，“假”自然就无容身之地了。

在生活中，人们往往宁愿跟别人谈论自己的问题，却唯独不愿和真正能解决问题的“自己”谈一谈。殊不知，最好的教练和导师，最有力的问题解决者，正是我们自己！

改变心情最有效的方法是：奉献自己的爱心！

工作了一天，疲惫地回到家里，应当将工作中的压力抛到一边，千万不能再将它带回家里，因为你明天还要扛起它。

也许，只有在生命面前，人们才能将事物的价值看得更真切、更清晰、更透彻！

世界上，难道还有比活着更大的福分吗？

## <<握住当下的幸福>>

### 作者简介

尹玉生，河南开封人。  
新锐翻译家，中考热点作家，海外小品文译界的先行者和佼佼者，教育部“十一五”课题组特聘文学专家，《读者》签约作者。  
著有《改变一生的哲理小品》等书。  
他撰写和编译的作品，选材广泛，语言凝练、畅达、雅致，深受读者喜爱，被《读者》、《青年文摘》、《意林》、《子午书简》、《思维与智慧》、《视野》等国内一流媒体广泛选载，多篇文章入选各类丛书、中考语文阅读题和中学辅助材料。

<<握住当下的幸福>>

书籍目录

叔本华论相处  
狩猎监督官的责任  
感谢陌生人  
代价只有一点关爱  
对一朵小花的诺言  
尊重生命  
99一族  
心中有爱气自华  
为善的勇气  
阿里的大学  
种F冠军果  
最后的温暖  
悲剧的含意  
价值十万的遗弃猫  
最棒的合作  
传递善举  
理解带来爱  
不光彩事件列表  
刀尖上的豌豆  
50年后的回报  
猴子也有爷爷  
辨玉之道  
别太把自己当回事  
莫扎特的忠告  
自以为是的男人  
永远第三  
超人用得着坐飞机吗  
与臭鼬和睦共处  
藏在胡子里的臭干酪  
找你的厨师谈一谈  
阿森尼的喜悦  
现在就给予  
心里的疤痕  
真话的力量  
给生活设一个“参考点”  
登山与涉水的区别  
预测天气的女人  
改变心情  
“V”形手势的由来  
思想的力量  
穿休闲装的晚宴主人  
改变你的高度  
将“告密”进行到底  
林肯总统的两件小事  
上帝的恩赐

<<握住当下的幸福>>

所谓快乐  
快乐还是忧伤  
贝多芬不是一个好作曲家  
谁能击败撒旦  
能变钻石的石头  
神奇的戒指  
别让自信变自负  
.....

## <<握住当下的幸福>>

### 章节摘录

理解带来爱 你一定听说过这句谚语：“爱是耐心和友善。”如果爱是耐心的话，那也是因为你对你所爱的人有了真正的理解。

你知道绝大多数怀了身孕的女人最渴望什么吗？这些女人共同的渴望不是香喷喷的食物，不是上好的腌菜，也不是可口的冰淇淋，甚至不是所有与此相关的东西，她们渴望的是，此时，男人也怀上了身孕。

为什么呢？因为只有这样，男人们才能切身体会到怀孕究竟是什么感觉，也才会有更多的耐心。当他们亲身经历了怀孕所带来的各种不适，例如脚踝的肿胀、一次次的晨吐之后，他们才会真正地理解。

生活中绝大多数矛盾和冲突，都可以简单地归结为缺乏理解。有这样一个广为流行的幽默故事，它所蕴含的道理尽管为许多人所认同，但我却强烈表示质疑：一个新娘子随同丈夫搬进了位于山下的农场。

她在橱柜里放置了一个精致的鞋盒，并请求丈夫永远别打开它。50年间，丈夫一直遵守着这个约定，从未打开过盒子，直到他的老伴年老病危。一天，当他整理家务的时候，再次看到了这个盒子，他认定，这里面一定装着什么重要的东西。

他打开了盒子，他发现里面有两块小布垫和82500美元现金。他将这个盒子拿给她，询问她这些东西是怎么回事。“我们结婚那天，我妈妈给了我这个盒子，”她解释道，“她告诉我，每当我想对你发怒的时候，就做一个小布垫，借此来平息一下我的愤怒。”

丈夫对自己甚为满意，毕竟50年间，他只让她愤怒了两次。“那82500元现金是怎么回事？”

他问道。“噢，那是我卖小布垫的所有收入。”

她解释道。女诗人玛吉·皮尔斯曾经说过这样一段美丽的话语：“生命是第一件礼物，爱是第二件，理解是第三件。”

但是，千万不要忘记，是爱给了我们生命，是理解给了我们爱。做小布垫或许能使你暂时不再想你的烦心事，但除了委屈你自己以外，它并不能改变什么。从冲突到爱的正确途径绝不是委屈自己做手工，而是真正的相互理解。

.....

## <<握住当下的幸福>>

### 编辑推荐

生命需要升华，心灵需要灌溉。  
简短的故事可以折射出纷纭的世界，瞬间的领悟会让生活变得亮丽多彩。  
感受平凡背后的温情，发现沙粒中的天堂，给琐碎的生活平添一份快乐。

<<握住当下的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>