

<<活着需要点哲学>>

图书基本信息

书名：<<活着需要点哲学>>

13位ISBN编号：9787508067834

10位ISBN编号：7508067835

出版时间：2012-4

出版时间：华夏出版社

作者：孟阳

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活着需要点哲学>>

### 内容概要

有些人的生活，只是一天又一天的拷贝，只是一遍又一遍的叠加。却不知道，年轻时，我们打发日子，年老时，日子便打发我们。有些人的生活中，充满着不受欢迎、缺钱、被人轻视、心碎、困顿、颓废.....却只能四顾茫然，不知何去何从。

哲学可以帮你解决这些问题。哲学教人如何思考，教人勇敢，教人提升个人气场，教人明白了解自己与他人，教人快意生活，对我们的工作、学习和生活态度有着重要的指导作用。《活着需要点哲学》用生动翔实而富有哲理性的故事，从哲学的用途、哲学的思辨、自我的寻找、灵魂的拯救、生命的叩问、快意的生活、自由的追逐、幸福的探求、爱的觉醒、命运的旁观、自然的喝问、德行的守候等十二个篇章，教会你在严肃中发现趣味，从简单中领悟人生。

## <<活着需要点哲学>>

### 书籍目录

#### 第一章 哲学的用途

- 01 哲学：爱智慧的学问
- 02 哲学：带你走出黑暗的洞穴
- 03 请不要挡住我眼前的阳光
- 04 哲学究竟有何用
- 05 哲学的无用之用
- 06 哲学家的兴趣不在赚钱
- 07 哲学教人勇敢
- 08 哲学教人认识世界

#### 第二章 哲学的思辨

- 01 脚踏实地还是仰望星空
- 02 人不能两次踏入同一条河流
- 03 没有完全相同的树叶
- 04 我正在说的这句话是谎话
- 05 康德的梦
- 06 囚徒的困境
- 07 一块让上帝为难的石头
- 08 “未名”还是“有名”
- 09 理发师给不给自己刮胡子

#### 第三章 自我的寻找

- 01 斯芬克斯之谜
- 02 人是机器
- 03 对自我的最初寻找
- 04 认识自己才能开始真正的人生
- 05 只有发现自己，才能求得新生
- 06 人生不过是一次旅行
- 07 幸福是一连串正确的选择
- 08 目标有价值，人生才有价值
- 09 人生的意义在哪里
- 10 我们只是在路上
- 11 站在生命之上体验生命
- 12 我愿意开心地再活一次
- 13 从人生大梦中醒来

#### 第四章 灵魂的拯救

- 01 解放自己的心灵
- 02 洗涤自己的心灵世界
- 03 内方外圆，固守本我
- 04 无欲之心，天地自宽
- 05 改变自己才能改变他人
- 06 是道德创造了上帝
- 07 人世飘摇，需用心灵安稳
- 08 不染尘埃的心灵

#### 第五章 生命的叩问

- 01 世界只在乎你的存在
- 02 无法选择的无奈

## <<活着需要点哲学>>

- 03 生命是穿过种种关隘
- 04 欲望支撑生命
- 05 人生是一出五味俱全的戏
- 06 死亡和我们没有关系
- 07 死亡是成长的最后阶段
- 08 死亡是生命的返程
- 09 把死亡当作一次旅行
- 10 超越生死的可能
- 11 活着是寄宿，死了是回家
- 12 学会活着，因为会死很久

### 第六章 快意的生活

- 01 简化的生活是一种艺术
- 02 选择不同，滋味相异
- 03 享受简单的幸福
- 04 慢行且欣赏
- 05 心外无一物
- 06 自然之子，赤子之心
- 07 生活的艺术，艺术地生活
- 08 真正的享受来自生活的态度
- 09 别让情绪掌控你
- 10 顺应天意，静守自然
- 11 放宽自己的视野
- 12 有缘即住无缘去

### 第七章 自由的追逐

- 01 从未有绝对的自由
- 02 约束的身后才是自由
- 03 自由就是随心而动
- 04 最大的自由是精神的自由
- 05 自由的价值高于名利
- 06 在束缚中寻找无限的自由
- 07 自由头顶的重量
- 08 自由并不等于权力
- 09 顺水而下的人生
- 10 乌托邦里的自由
- 11 捍卫你说话的权利
- 12 在集体自由中享受个人自由

### 第八章 幸福的探求

- 01 幸福有标准吗
- 02 幸福，转身即是
- 03 幸福三要素
- 04 幸福是对缺憾的不苛求
- 05 幸福是对本我的追随
- 06 自卑是幸福最大的敌人
- 07 幸福因分享而温暖迷人
- 08 幸福与功利背道而驰
- 09 从缺憾中提炼幸福

### 第九章 爱意的觉醒

<<活着需要点哲学>>

- 01 爱情也要顺其自然
- 02 爱情是盲目的
- 03 爱不只是占有，更是要自由
- 04 爱是一种协作
- 05 婚姻中，风平才会浪静
- 06 尊重情感守恒定律
- 07 爱是精神与物质的双重依恋
- 08 爱让一切都不是问题
- 09 怀柔是一种爱的艺术

第十章 命运的旁观

- 01 人不要指望命运
- 02 人生苦且短
- 03 性格决定命运
- 04 自己才是自己的上帝
- 05 从苦难中拾取教义
- 06 为善人生，寻找自我
- 07 自立只是第一步
- 08 不可打败的人生
- 09 往者不可谏，来者犹可追
- 10 中庸而有度
- 11 命运是人生的瓶颈

第十一章 自然的喝问

- 01 迷失在文明的征途中
- 02 技术是把双刃剑
- 03 科学的罪与罚
- 04 虚拟与真实的角力
- 05 当一切都有了标准
- 06 赫胥黎的预言
- 07 当伦理被颠覆
- 08 草木皆性命
- 09 智者乐水，仁者乐山
- 10 所谓自然而然
- 11 人类的惩罚与救赎
- 12 鸟儿关于回归的约定
- 13 恩威并施的大自然
- 14 遵从本性就是顺其自然

第十二章 德行的守候

- 01 求取利益之前必先有承担
- 02 得失须坦然
- 03 正当的财富才值得拥有
- 04 泰门的警示
- 05 爱财亦要惜身
- 06 道德的力量
- 07 良心是凡人的上帝
- 08 呼唤心中的良知
- 09 平等的良善本性
- 10 善行的回音

<<活着需要点哲学>>

- 11 远离傲慢与偏见
- 12 为身边的人想一下
- 13 正义者和其他人的幸福

## &lt;&lt;活着需要点哲学&gt;&gt;

## 章节摘录

我们只是在路上 我们不是这个尘世的永久房客，而是过路的旅客。

——林语堂 意大利哲学家托马斯·阿奎那认为，人生只不过是一次放逐，我们生活的世界并非自己的家园，我们只是作为他者在这个世界上存在。

人之所以来到这个世界，是为了基督再次降临的新天地而准备。

因此人来此世间，只是在路上而已。

林语堂也说过：“我们不是这个尘世的永久房客，而是过路的旅客。

”因此我们对于人生应当抱着比较轻快洒脱的态度。

既然人生而必死，什么也带不走，那么对于世间的一切就不必太过贪恋。

不要活得太累，不要有太多牵挂，能够轻松快乐平安一生就好，这是一种比较明智的有节制的快乐主义。

从前有个流浪汉，在一个烈日炎炎的中午行走着。

他的目标只是想找一个可以让他过夜的地方。

可是他身上带着很多的东西，背着一扇破石磨盘，左手举着一个烂西瓜，右手拽着一条破石链。

负重的他每走一步都很艰难，并流下很多的汗，非常累。

负重、炎热、汗水和劳累使得他沮丧极了。

在路上艰难前行的流浪汉遇到了一位在路边休息的农妇。

农妇奇怪地问流浪汉说：“你是靠乞讨为生，即不种庄稼也不磨粮食，要那石磨有什么用呀？

还是把这个石磨盘丢了吧，这样你赶路也可以快一点，自己也可以轻松些呀。

”于是流浪汉做出了一个决定，把石磨丢掉了，继续往前走。

再次上路后他感觉轻松了很多，心情比刚才好多了。

可是走着走着他又感觉特别累。

这时他遇到了一个小孩。

小孩说：“你为什么举着一个烂西瓜呀？

西瓜烂了是不能吃的。

”流浪汉听了小朋友的话，一想是呀，这个西瓜现在已经不能再吃了，我为什么还要举着它呢？

于是他把这个烂西瓜也丢掉了。

就在此时他看了看手里拽着的破石链，觉得也是一种多余无用的负担，最后他决定把身上所有这些自己不需要的东西全部丢掉。

第三次上路的时候，流浪汉感觉到从来没有过的轻松。

虽然太阳还是那么炎热，可是此时的流浪汉心情非常好，因为之前东西太重了，他一直都是低着头往前走，现在他没有东西压着了，他抬起了头边走边愉悦地欣赏着路边的风景。

苏格拉底说：“这世界上有多少东西是我并不需要的！

”需要的越少，旅途也越轻松愉快。

我们常常对世间心存了太多的欲求，仿佛那个流浪汉，牵缠挂碍，才把这一过客的旅途搞得太累。

时间总是横向伸长，生命却要达到纵向的高度。

舍弃那些舍不得放下的蝇头微利，放弃那些毫无必要的蜗角虚名吧，让行走的过程变得轻松。

作为天地之间的旅行者，人从何处来，将往何处去，成为全部问题的核心所在，久久困扰着人类的心灵。

托马斯把生命的中心放在了未来的世界，因为这个世界的旅行结束后，还有另外一个世界。

人在此世界做个“善”的旅客，未来的人生去向才会幸福快乐。

11 站在生命之上体验生命 要真正体验生命，你必须站在生命之上。

——【德】尼采 孔子曾经有感而发地说：“不曰‘如之何，如之何’者，吾未如之何也已矣

！

”意思是说，一个不说“怎么办？

怎么办”的人，我真不知道他该怎么办了。

<<活着需要点哲学>>

进一步说也就是对任何事情都不思索，不懂得提出疑问，只是糊里糊涂地过，当一天和尚撞一天钟，这样的人生连圣人都不知该怎么办了。

“人活着到底是为什么？”

” “人生的价值何在？”

” .....这些都是关于人生意义的思考。

人活着，不是浑浑噩噩地吃饭和睡觉，而是要发掘出生命的意义。

《士兵突击》里的小兵许三多说：“人活着要做有意义的事儿。”

” 问他人生有意义的事是什么，他说有意义就是好好活。

这话看似简单，却蕴涵着极为饱满的人生真谛。

生命本身没有意义，它需要你去寻找，进而赋予其意义。

.....



## <<活着需要点哲学>>

### 编辑推荐

哲学，是风夫俗子也能懂事生活，是一切哲学最深处的根 哲学教人思考，教人勇敢，教人自我定位，教人提升气场，教人快意生活。

懂一点儿哲学知识，学会用哲学的眼光看待生活。

哲学不晦涩，它是曼妙美好的； 哲学不孤僻，它是温暖可亲的； 哲学不遥远，它是随手可得的…… 哲学脱离生活，将是空洞乏味的； 生活缺少哲学，将是盲目无助的。

一切哲学都来自生活，最终都要对人生产生指导。

拿出真相给你看，指出明路给你走，这是哲学的最终追求。

《活着需要点哲学》颠覆你对哲学的偏见，哲学并不傲慢；改变你对生活的态度，生活并不简单。

人活着为了什么？

罗曼·罗兰说，我们要追求那真实的功业，要追求对宇宙人生更深远的了解，要追求永远超过狭小生活圈子之外的更有用的东西。

生活如何度量？

列夫·托尔斯泰说，活着的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。

人应该怎样活着？

雨果说，人生下来不是为了抱着锁链，而是为了展开双翼。

哲学教我们什么？

培根说：历史使人明智，诗词使人灵秀，数学使人周密，自然哲学使人深刻，伦理使人庄重，逻辑修辞学使人善辩。

哲学有什么用？

海德格尔说，哲学的全部任务，就是房人思。

如何进入哲学？

柏拉图说，惊奇是哲学家的感觉，哲学开始于惊奇。

<<活着需要点哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>