

<<西点军校最优秀男孩成长法则>>

图书基本信息

书名：<<西点军校最优秀男孩成长法则>>

13位ISBN编号：9787508067971

10位ISBN编号：7508067975

出版时间：2012-3

出版时间：华夏出版社

作者：苏宇飞

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<西点军校最优秀男孩成长法则>>

内容概要

本书是面向中国男孩的成长励志读本。
书中针对男孩在成长过程中的心理特征，选取西点军校的12个精英特质，对中国男孩提出了12条成长法则（勇敢、责任、诚信、品德、勤奋、坚持、挑战、创新、乐观、自信、纪律、合作）。
全书以西点军校的荣光和榜样的力量赋予男孩成长的动力，从而引导男孩踏上通往成功的人生道路。

<<西点军校最优秀男孩成长法则>>

作者简介

苏宇飞：

社会学学士，图书编辑、撰稿人。

长期致力于研究西点军校的教育模式，擅长于青少年励志及社科类图书的写作，文笔精炼。

已出版图书：《韩非子管理日志》、《稻盛和夫成功方程》、《优秀员工主动工作、负责到底、有效执行的72堂课》。

曾参与编著《狼道大全集》、《从零开始学理财》等畅销书。

<<西点军校最优秀男孩成长法则>>

书籍目录

走进西点军校

成长法则一 勇敢——做一个堂堂正正的男子汉

- 001 不让恐惧左右自己，大胆地采取行动
- 002 冒险精神增强你的勇气，让你不断前进
- 003 不要害怕对手和竞争
- 004 沉着冷静是勇敢行事的前提
- 005 有勇有谋，关键时刻保持理智
- 006 寻求突破，勇敢决策
- 007 勇敢地迎接挑战和困难
- 008 标新立异，有胆识地去冒险
- 009 勇敢无畏，锻炼自己的勇气
- 010 战胜怯懦，让自己成为强者

成长法则二 责任——握住责任，就是握住了荣耀

- 011 责任就是用结果说话，不为自己的过错辩解
- 012 要有高度的责任感
- 013 全力以赴，不要尽力而为
- 014 责任感在任何时候都不可缺少
- 015 勇于承担责任，为自己的错误买单
- 016 将责任植根于内心深处
- 017 责任不只是一句口号，更是实际的行动
- 018 勇于承担与执行

成长法则三 诚信——人无信而不立

- 019 注重诚信，撒谎是最大的罪恶
- 020 诚实正直超越一切智谋
- 021 守时是一种美德
- 022 忠诚你的所爱
- 023 高度重视荣誉
- 024 让良好的品行成为一种习惯

成长法则四 品德——好的品格和教养是自身的财富

- 025 良好的品格是一种财富
- 026 用谦逊来完善和超越自我
- 027 礼貌是一种美德
- 028 每个人都有被尊重的需要
- 029 学会赞美别人，不能目中无人
- 030 海纳百川，有容乃大
- 031 忍让不是懦弱

成长法则五 勤奋——天才来自勤奋

- 032 尊重老师，让自己少走弯路
- 033 榜样的力量无穷大
- 034 学习能力是成功的钥匙
- 035 取长补短，抓住机会让自己成长
- 036 活到老，学到老
- 037 养成读书的好习惯，并学以致用
- 038 掌握主动学习的能力，以自我积累
- 039 把握终身学习的能力，以补充能量

<<西点军校最优秀男孩成长法则>>

成长法则六 坚持——多走一步，成功就在拐角处

- 040 做事要善始善终
- 041 克服惰性，今日之事今日毕
- 042 不怕阻碍，坚持到底
- 043 努力去实现自己的价值
- 044 有主见，坚持自己的选择
- 045 坚持不懈，直到成功
- 046 不轻言放弃，你就会成功

成长法则七 挑战——不断在挑战中超越自我

- 047 接受挑战，迎接成功
- 048 战胜自己才是真正的胜利
- 049 无论何时，没有任何借口
- 050 遇事要干脆果断，不迟疑不退缩
- 051 正确对待失败
- 052 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来
- 053 在厄运面前永不屈服
- 054 坚强的意志离不开健全的体魄
- 055 唤醒自身潜能，努力做到最好

成长法则八 创新——积极行动，方法总比困难多

- 056 从底层做起，从小事下手
- 057 天下之大必作于细，细节成就完美
- 058 防微杜渐，细微之处见精神
- 059 不墨守陈规，敢于突破固有经验
- 060 速度很关键，克服磨蹭的习惯
- 061 独辟蹊径天地宽，任何问题都有解决办法
- 062 克服拖延症，增强时间观念
- 063 行动比空话更实际
- 064 我思故我在，不要给思维设限

成长法则九 乐观——看到阴影，是因为背后有阳光

- 065 让热忱变成一种习惯
- 066 付诸热情，就会收获快乐和成功
- 067 热忱可以激发你的潜能
- 068 良好的心态是成功的基础
- 069 适时把自己归零，才能收获更多
- 070 走出抱怨的怪圈，你会收获阳光
- 071 对艰苦和严格习以为常，在苦难中百炼成钢
- 072 永不认输，一切皆有可能

成长法则十 自信——想飞就可以飞上天空

- 073 自信造就辉煌的人生
- 074 自信，才能被人信任
- 075 自信多一分，成功多一分
- 076 别让自卑成为你的绊脚石
- 077 人贵自知，自负不是自信，自卑不是谦虚
- 078 怀疑自己是走向失败的第一步
- 079 激励自我，没有什么做不到
- 080 面对比自己强的阻力更需要自信

成长法则十一 纪律——秩序就是力量

<<西点军校最优秀男孩成长法则>>

- 081 服从指挥，严守纪律，以提高挑战性
- 082 遵守纪律就要提高自制力
- 083 把服从训练当成一种习惯
- 084 捍卫规则，维护秩序
- 085 无条件执行命令，不讨价还价
- 086 服从不是唯唯诺诺，而是立即采取行动
- 087 没有规矩不成方圆，制度不是束缚
- 088 纪律是至高无上的保障
- 089 制度面前无特权，纪律要求无例外
- 090 坚持原则重于一切

成长法则十二 合作——用别人的肩膀成就你的高度

- 091 为了共同的敌人而团结，为了共同的目标而努力
- 092 帮助团队中的“弱者”，不让一人掉队
- 093 有大局和整体意识，不谋私利
- 094 “我们”比“我”更重要
- 095 精诚团结，无往而不胜
- 096 让团队赐予你力量
- 097 不做孤胆英雄，学会求助
- 098 团结起来，就能战胜一切困难
- 099 沟通才能更好地合作
- 100 个人利益服从集体利益

<<西点军校最优秀男孩成长法则>>

章节摘录

版权页：插图：忍让是一种修养，更是一种美德。

面对别人的冒犯，一个懂得容忍的人能够时刻保持谦恭有礼的态度，事实上，他们之所以能够取得成功，也是和这种胸怀分不开的。

只有谅解和接受曾经伤害过你的人，才能获得心灵上的自由。

如果内心一味地充斥着对别人的仇恨，不肯原谅曾经伤害过你的人，不但会使别人生活在痛苦之中，自己的心灵也无法得到解脱。

学会忍让，你的人生会很快乐。

西点军校1915年毕业生艾森豪威尔是一个既随和又高贵的人，很受人尊敬。

传记作家彼得·莱昂说：“艾森豪威尔曾想亲近人民，他也希望人民亲近他。

当事情并非如此的时候，他感到难过。

”他需要友好亲善的一个理由，是他对谈论别人缺点时的厌恶。

艾森豪威尔小的时候，曾因为大人不允许他同孩子们一起玩耍十分生气，用指关节撞树，甚至撞出血来。

妈妈在帮他敷药的时候告诉他：“憎恨是毫无用处的。

”艾森豪威尔觉得这是他一生中最重要的时刻。

从那以后，他努力避免憎恨别人或公开说别人的坏话。

他说：“我们不要浪费一分钟的时间去想那些我们不喜欢的人，也不要为了恨别人而去浪费一分钟。

”艾森豪威尔那种令人宽慰的笑容，正好是他欢乐、乐观的性格写照。

他偶尔也会闷闷不乐或者怒气冲冲，但从来没有持续多久。

须知，宽容使给予者和接受者都受益。

克制与忍让不是卑怯懦弱的表现，而是相反。

古语说得好：“猝然临之而不惊，无故加之而不怒。

”这才是真正的英雄。

只有头脑简单的无能之辈，才会为芝麻绿豆大的小事各不相让，争得面红耳赤。

而能放手时则放手、得饶人处且饶人，才正是心胸豁达、宽容雅量的成功者所应具备的品德与修养。

最优秀男孩成长法则 生活中，能忍让别人的人是高尚的。

男孩子更应该牢记这一点，多一些忍让，把那些烦恼琐事抛到九霄云外，让自己更加快乐地享受生活、体验快乐。

忍让不仅对他人有益，对于自己，也是一种难得的体验和提升。

大多数人在受到伤害之后一直以为，只要不原谅对方，就可以让对方得到一些教训。

但实际上，不原谅别人，表面上是那人不好，真正倒霉的人却是我们自己。

原谅别人，是对待自己最好的方式。

因为释放了自己，才能有幸福自由的心态。

所以，宽恕和忍让并不是给别人一条生路，而是给自己的一条生路；宽恕和忍让不是释放别人，而是释放自己，让我们的心从不能自拔的痛楚中挣脱出来，使自己好过一些。

毕竟伤害已经造成，久久不能释怀，只会造成二度伤害，得不偿失。

<<西点军校最优秀男孩成长法则>>

编辑推荐

《西点军校最优秀男孩成长法则》是西点军校致中国男孩的成长礼物！
五星上将、美国总统、军事奇才、政商名流……西点军校是杰出男孩成长的殿堂。
100条成长法则，12种核心特质，成为和西点精英一样优秀的男子汉！
《西点军校最优秀男孩成长法则》的作者苏宇飞将为您详细讲述。

<<西点军校最优秀男孩成长法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>