

<<中国儿童心理百科>>

图书基本信息

书名：<<中国儿童心理百科>>

13位ISBN编号：9787508068015

10位ISBN编号：7508068017

出版时间：2012-5

出版时间：华夏出版社

作者：洪宝瑟 余晓昀 主编

页数：280

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国儿童心理百科>>

### 内容概要

“懂”孩子是教育孩子的开始，父母不懂得宝宝的心理而用错方法时，效果可能会适得其反。关注宝宝健康，就必须懂得宝宝的心理发育过程，理解宝宝每个行为背后的原因，用适当的方式培养优秀的宝宝。

本书针对0~10岁儿童成长特征，按照年龄段进行讲解说明，并收录了幼儿成长各时期中国父母们最关心问题的关键词，是最适合中国家庭的儿童心理百科宝典。

## 作者简介

洪宝瑟

北京同仁医院临床心理科副主任医师,擅长儿童心理发展、青少年学习困难、情绪及行为问题调整。  
任北京心理卫生协会理事,北京儿童青少年心理卫生专业委员会副主任委员。  
著有《儿童学习困难门诊》等著作。

书籍目录

Chapter 1 新生儿期(0-28天)

?新生儿的感受

1. 新生儿能看到东西吗?

视力很弱/还不能认出妈妈/能看到模糊的光/会盯着对比明显的物体看

2. 新生儿能听到声音吗?

耳道中残留的羊水影响了听力/宝宝最熟悉妈妈的声音/要让宝宝多听不同的声音

3. 新生儿能尝出、闻到味道吗?

喜欢妈妈身上的气味和母乳的味道/拒绝吃母乳是因为“乳头错觉”/让宝宝喝白水

4. 宝宝知道我爱他吗?

宝宝的皮肤能感觉到轻柔地抚摸/大人的拥抱令宝宝感到安全/同新生儿讲话并不是无意义的

?新生儿的啼哭

5. 宝宝为何啼哭?

哭是对不舒服的直接反应/“哭”是新生儿的语言/宝宝一哭妈妈就会“奶惊”

6. 宝宝为什么哭得没完没了?

找到孩子哭的真正原因/宝宝也会因为肚子疼而哭闹/吃奶就哭是口腔问题

7. 怎么对付“夜哭郎”?

夜啼的原因与心理、抚养方式和生理有关/“老祖母经验”/体谅妈妈的辛苦

8. 宝宝又哭又闹是不是生病了?

不正常的哭声预示着疾病/哭出来的“疝气”/适当的哭是锻炼

?新生儿的睡眠

9. 宝宝一天睡多久才正常?

每个宝宝睡多睡少不一样/叫醒熟睡的宝宝有窍门/睡眠少的宝宝可能是没吃饱

10. 如何让夜间喂奶更轻松?

让夜里喂奶变轻松/夜里喂几次由喂养方式决定/宝宝长大后夜里就不再喝奶了

11. 宝宝日夜颠倒怎么办?

生理特性使宝宝容易日夜颠倒/先保证足够的睡眠,再调整睡眠规律/良好睡眠养出来

12. 睡着后为什么会有表情?

睡着时笑或哭都很正常/突然举起双手是“惊跳”现象/睡眠状态反应出身体是否健康

Chapter 2 婴儿期(1-12个月)

?婴儿的感受

1. 断奶为何这么难?

月龄越大越难断奶/宝宝哭闹是害怕与妈妈分开/坚持就能断掉/妈妈也要调整心态

2. 宝宝为什么总吃手?

## <<中国儿童心理百科>>

吃手是宝宝安慰自己的方式/进入幼儿期仍然吃手与习惯、情绪有关/采用积极的方式帮助孩子改掉吃手

3. 为什么宝宝爱咬东西？

咬东西是心理需求/长牙时也会咬东西/挑合适的物品让宝宝去咬

?婴儿的啼哭

4. 为什么宝宝不让妈妈抱？

不让妈妈抱？

只是暂时的/宝宝同能让自己感到满足的人亲近/与宝宝相处重在质量，不在时间

5. 为什么宝宝总是粘着妈妈？

粘着妈妈是“分离焦虑”/宝宝过度依赖妈妈/不能忍受与妈妈分开/让宝宝明白你只是暂时离开

6. 宝宝爱哭怎么办？

常常因为不高兴和小意外而哭/家长被“眼泪攻势”击倒的后果很严重/“哭”是宝宝获取关注的手段

?婴儿的睡眠

7. 宝宝几岁能和大人分开睡？

宝宝必须独自睡/不愿自己睡的习惯是大人纵容的结果/习惯与父母同睡的幼儿不必强迫他改

8. 半夜把尿还是用尿不湿？

有的宝宝不愿被把尿/夏天不用尿不湿也可以/尿不湿不会让宝宝养成坏习惯/羞辱宝宝不是解决问题的办法

9. 趴着睡好不好？

宝宝多大会翻身/趴着睡有窒息的危险/趴着睡也有不少好处/不会翻身的宝宝要帮他翻身

?婴儿的行为

10. 学走路是不是越早越好？

宝宝学走路有早也有晚/鼓励宝宝练习走路/恰当使用学步车/一双好鞋帮助宝宝学步/保证宝宝活动安全

11. 宝宝不会爬要紧吗？

爬行不是发育的必经阶段/聪明和爬行没有直接关系/帮助宝宝练习爬行/别以任何理由限制宝宝爬行

12. 宝宝爱玩“躲猫猫”吗？

和爸爸妈妈一起玩，好有趣/大人的反应鼓励宝宝玩下去/宝宝从“躲猫猫”中学习/这个游戏能让宝宝感到快乐

13. 宝宝为什么乱扔东西？

扔东西是发育的必经阶段/喜欢从阳台扔东西的宝宝要引导式纠正/满足宝宝扔的愿望/发脾气时扔东西别理睬他

Chapter 3 幼儿期(1-2岁)

?1-2岁幼儿的感觉

1. 宝宝为什么不喜欢搭积木？

## <<中国儿童心理百科>>

宝宝玩积木有很多好处/不喜欢玩积木的宝宝，是因为还没发现乐趣/让宝宝自己玩，从游戏中找到快乐

2. 不认识颜色是不是色盲？

色盲是种遗传病/宝宝不认识，就会对颜色无兴趣/色弱也是遗传的/从幼儿时期开始保护视力

3. 宝宝能从镜子里认出自己吗？

宝宝能认出镜子里的自己，说明他有了自我意识/“我”与别人不一样/“我的”东西不是别人的/父母应教育孩子学会约束“自我”

?1-2岁幼儿的行为

4. 太好动是不是“多动症”？

好动是孩子的天性/多动不一定是“多动症”/宝宝坐不住与年龄有关/注意力可以训练

5. 宝宝为什么任性、蛮不讲理？

宝宝用发脾气来左右你/不听话的宝宝是大人惯出来的/宝宝任性？

关键在教育/对付任性的办法是对宝宝说“不”

6. 宝宝不许别人动自己的玩具，是不是太自私？

宝宝的“占有欲”出自本能/不为宝宝表现“自私”而难堪，但也别去纵容他/“自私”妨碍宝宝融入集体/帮助孩子克服“自私”

7. 为什么宝宝不与别人玩？

交际能力欠缺的宝宝不与别人玩/父母要帮助孩子克服交际困难/多和外界接触，锻炼宝宝的交际能力/家长的过度保护，使孩子无法获得交往经验

?1-2岁幼儿的习惯

8. 宝宝生气时抓头发、抓自己的脸怎么办？

宝宝大多因为不满而生气/无条件满足宝宝，那是纵容他的坏脾气/从一开始就要坚决拒绝/你不理睬，他就停止“自虐”/把说教放在后面

9. 宝宝不好好吃饭，是不是肚子不饿？

宝宝不吃饭并非他不饿/吃得够不够多？

谁说了算？

/离开餐桌就不能再吃/宝宝不吃不强迫/专心吃饭，不受干扰

10. 宝宝咬人怎么办？

出牙期的宝宝会咬人/被咬过的孩子也会咬人/语言能力差、弱小的宝宝容易咬人/从原因入手，纠正咬人的行为/严肃处理孩子咬人的错误

11. 宝宝离不开奶瓶怎么办？

吃着奶瓶让宝宝感到满足/带不带奶瓶去幼儿园，要看宝宝的具体情况/让孩子戒掉奶瓶的办法是一步一步来/

当孩子感到满足时，对奶瓶的依赖心理就会减少

?1-2岁幼儿的语言

12. 开口晚是不是发育太慢？

## <<中国儿童心理百科>>

开口早晚与智力没关系/影响宝宝说话的非正常原因/即使宝宝听不懂，也要尽量与他对话/与同龄人多交流对宝宝学说话有利

13. 宝宝发音不准、口齿不清怎么办？

发音不准从拼音开始矫正/口齿不清与缺少发音练习有关/让孩子学说方言不是坏事/同孩子说话应规范用语

Chapter 4 幼儿期（3-4岁）

?3-4岁幼儿的感觉

1. 该不该允许宝宝到处乱画？

乱涂乱画是一个必经阶段/应慎重对待宝宝的“大作”/给宝宝创造涂鸦的条件/问问他“你画的是什么”

2. 宝宝很怕虫子怎么办？

恐惧来自孩子的经历和想象/害怕是自我保护的本能/带领孩子走进昆虫世界/笑话他、或逼他去摸虫子是不恰当的做法

?3-4岁幼儿的行为

3. 怎么教育偷拿东西回家的宝宝？

宝宝分不清物品的所有权/“明知故犯”有原因/一旦发现及时处理/正确、恰当的处置非常重要

4. 为何宝宝总把玩具弄坏？

求知欲驱使宝宝拆开玩具看个究竟/“拆”不是破坏，是学习/故意损坏玩具才需要制止/拿些便宜的玩具或旧物品让孩子去拆

5. 宝宝为何爱胡闹？

孩子不会无缘无故地胡闹/当孩子胡闹时，再生气也不能表现出来/你不理睬他，胡闹就不起作用/等孩子不闹了再来说教

?3-4岁幼儿的情绪

6. 宝宝怕黑，睡觉时能不能开灯？

宝宝怕黑很正常/改掉开灯睡觉的习惯/对要陪人睡的宝宝说“不”/按照固定的睡前程序去做，不需要威胁

7. 如何制止孩子尖叫？

尖叫是为了满足需求/尖叫是孩子发泄情绪、表达自己的方式/大人的过激反应，强化了宝宝的尖叫行为/让尖叫失效的秘诀是不理睬

?3-4岁幼儿的性格

8. 宝宝有颗“玻璃心”，怎么办？

“玻璃心”让父母很担心/孩子感情太脆弱便会一直幼稚下去/对孩子保护过度，使他长出“玻璃心”/教孩子不做滥好人、接受现实并学会处理问题

9. 怎么对付“捣蛋大王”？

太淘气的孩子令父母担心/淘气有无知和故意之分/没有危险就让孩子去试试看/淘气不是借口/教育淘气的孩子不打也能行

?3-4岁幼儿的社会能力

## <<中国儿童心理百科>>

### 10. 孩子不愿去幼儿园怎么办？

刚上幼儿园的孩子都会哭/他害怕离开妈妈，不适应环境/宝宝有情绪很正常，偶尔让他发泄一下

### 11. 孩子为什么会打人？

孩子打人未必是主动/家教方式对孩子的影响很大/别用“打屁股”来惩罚孩子“打人”/愤怒不是错，要正确表达

?想象力

### 12. 哪儿来这么多“为什么”？

爱思考的孩子问题多/准确、清楚的回答孩子/不方便回答的问题先回避，以后再讨论/培养孩子从书中寻找答案/鼓励孩子质疑一切

### 13. 孩子的想象力差怎么办？

别让孩子被标准答案束缚/鼓励孩子观察生活，为想象提供素材/尊重并且相信孩子的想象

Chapter 5 幼儿期(5-6岁)

?5-6岁幼儿的行为

### 1. 为什么孩子爱“顶嘴”？

孩子用“顶嘴”的方式表达反对意见/孩子顶嘴时别发火、不回击/等冷静后再给孩子讲道理/给孩子申明主张的机会

### 2. 孩子问到“性”了怎么回答？

面对孩子的性问题，你的态度十分重要/

没必要解释得太清楚，但是一定要解释/不强求孩子做符合自身性别的事/对孩子的“异常”举动要给予正确引导/孩子的性教育，父母绝不能“缺席”

?5-6岁幼儿的情绪

### 3. 孩子只爱听好话，怎么办？

孩子对自己的认识来自别人的评价/爱听好话的孩子“伤不起”/批评时不否定孩子/表扬、批评都应当适当/家长先正确面对批评，给孩子做榜样

### 4. 孩子怕老师怎么办？

孩子怕严厉的老师 / 孩子怕老师批评 / 孩子怕被老师体罚 / 一定要帮孩子解决心理障碍

?5-6岁幼儿的语言

### 5. 如何矫正“口吃”？

孩子口吃有原因/对语言要求过高、对孩子要求过严容易造成孩子口吃/家长与孩子都要慢慢说/矫正口吃的一把钥匙是培养孩子的信心

### 6. 孩子为什么喜欢“自言自语”？

孩子自言自语并不是因为孤独/自言自语是语言能力发展的一个阶段，与自闭症无关/孩子与幻想中的朋友讲话时，你可以从中了解他的想法/与孩子多交流能促进孩子的社会化发展

?5-6岁幼儿的性格

### 7. 孩子太胆子怎么办？

胆小并非坏事/胆小的孩子不主动、不竞争、害怕失败且易怕生/接受孩子性格的同时，要检讨自己的

## <<中国儿童心理百科>>

养育方式

8. 孩子做事太粗心，怎么办？

粗心其实是不用心/大包大揽型的家长养出粗心的孩子/粗心是必须改正的错误/仅提醒一遍，让孩子自己去检查/从小事做起培养孩子细心

?5-6岁幼儿的社会能力

9. 孩子被人欺负要不要教他还手？

还手是解决问题的一种方式，但不一定适合每个孩子/要有还手的实力/有时吃点儿小亏是值得的/孩子挨打后，你的态度和采取什么行动很重要

10. 孩子是个“小霸王”，怎么办？

家长爱护短，孩子就霸道/霸道的孩子社交能力太差 / 霸道的孩子动不动就发脾气 / 霸道不是霸气，是蛮不讲理 / 不溺爱、不护短，让孩子改掉霸道

?记忆力

11. 教过的东西总是记不住，怎么办？

不理解、不喜欢就不容易记住/记不住的一个原因是注意力不集中/用简单易懂的语言教孩子学习/让孩子对学习保持兴趣/注意力是否集中影响学习效率/找到孩子擅长的记忆方式

12. 孩子听话是“左耳进、右耳出”，怎么办？

孩子对父母的话不关注/孩子不爱听唠叨的废话/给孩子提的要求太多，孩子记不住/记忆能力缺陷可能导致孩子迅速遗忘

Chapter 6 学龄期(7-8岁)

?7-8岁儿童的行为

1. 孩子犯错时该不该打？

“打”孩子要适当、适度，该用时再用/采取什么惩罚手段，应该根据犯错的情况和孩子的反应来选择/逼着孩子承认错误，不如看孩子的实际行动

2. 孩子为何越来越“皮”？

你的话是“浮云”，孩子就不在乎/吼叫、威吓及体罚，使用越频繁效果越差/孩子看到了你的底牌，他当然会赢/教育“皮”孩子要克制，别被他牵着鼻子走

3. 孩子爱吃橡皮、爱吃纸是不是病？

喜欢吃奇怪东西的孩子可能患有“异食癖”/教育不管用的话，就得去医院检查/“异食癖”的孩子需要心理安慰/每天都要让孩子自由活动一段时间

?7-8岁儿童的习惯

4. 孩子写作业时爱磨蹭，怎么办？

孩子写作业磨蹭的原因是不想写/压力令孩子写不完作业/盯着孩子做作业的结果是孩子不能对自己负责/帮助孩子做事更有效率

5. 孩子早上赖床、经常迟到怎么办？

晚睡、缺觉的后果就是赖床/言传不如身教，家长先做到/不要替孩子做出门前的准备

6. 孩子为何说脏话、怪话？

## <<中国儿童心理百科>>

孩子偶尔会故意表现粗鲁/说怪话能引起别人注意/孩子说脏话，故意向家长示威/孩子必须为自己的无礼行为道歉

?7-8岁幼儿的性格

7. 孩子性格内向、太害羞怎么办？

太害羞影响了孩子的正常社交/害羞是每个孩子的正常反应/帮助害羞的孩子克服社交障碍

8. 孩子性子急、毛手毛脚怎么办？

没耐心是儿童的“通病”/性格是遗传和环境互相作用的结果/性子急的孩子需要提高耐力和注意力的训练/让孩子为自己的鲁莽、毛糙付出代价

?7-8岁儿童的社会能力

9. 为什么孩子爱说大话、爱吹牛？

孩子吹嘘自己没有却想有的东西/爱吹牛的孩子内心对自己不满意/吹嘘不存在的东西能获得快乐/家长的价值观影响了孩子/发现孩子身上的闪光点，增强孩子的自信

10. 孩子喜欢捉弄别人、恶作剧怎么办？

没有恶意地捉弄别人是为了引起注意/教给孩子更好的交友方式/故意使坏的行为应当被禁止/以牙还牙的教育方式不一定可行/告诉孩子“己所不欲勿施于人”

?智力

11. 成绩太差是脑子笨吗？

考试成绩的背后隐藏着重要的信息/智力不是唯一的影响因素/不自信的家长才会盲目追求成绩

12. 孩子做事不动脑怎么办？

让孩子通过动手来锻炼动脑/孩子该做的事让他自己去做/检查作业也可以交给孩子去做/让孩子学会独立思考

Chapter 7 学龄期(9-10岁)

?9-10岁儿童的行为

1. 孩子太迷电视、电脑怎么办？

不让孩子看电视、玩电脑，家长得先做表率/被“电子保姆”照看的孩子迷恋电视和电脑/善于利用电视、电脑学习/用很多有趣的活动吸引孩子

2. 孩子上课不听、坐不住怎么办？

没有倾听的习惯，上课就听不进去/不能坚持听完一堂课的孩子意志力差/孩子太聪明，对讲课内容不感兴趣

3. 孩子撒谎该怎么教育？

撒谎是成长的表现/父母常常逼得孩子撒谎/对利己的谎言应当面揭穿，并进行教育/家长必须对孩子诚实

?9-10岁儿童的情绪

4. 孩子为什么不爱搭理人？

孩子不理你，其实是希望你注意到他/有时故意不理人是在耍态度/他不理睬你，你就取消对他的一切服务/孩子的行为方式是从父母身上学来的/如果孩子不想说，就不要逼着他说

5. 孩子对什么都无所谓，怎么办？

看似对凡事都无所谓，其实内心很纠结/抱着得过且过态度的孩子，不懂得通过努力获得成绩/定下目标并且逐步实现它/对孩子多夸奖、多鼓励，不要吝啬你的表扬

?9-10岁儿童的习惯

6. 孩子经常尿床怎么办？

5岁之后还尿床是“遗尿症”/造成遗尿的原因有病理的，也有心理的/尿床不只是习惯问题，很有可能是一种病

7. 孩子学什么都是“三分钟热度”怎么办？

孩子不感兴趣/孩子缺少天赋/孩子没有毅力/没有集中优势去学/孩子的热度维持太短，家长要先检讨自己的养育方式

?9-10岁儿童的性格

8. 孩子是“门背后的霸王”，怎么办？

“小霸王”其实是纸老虎/说一套做一套的“两面派”孩子/“霸王”和“两面派”都是家长惯出来的/家长不转变态度，孩子就难教育

9. 性格叛逆的孩子怎么教育？

孩子正处在叛逆期/孩子的“逆反”之心由来已久/平等的沟通才能起到效果/允许孩子发出自己的声音/陪着孩子走，放开他的手

?9-10岁儿童的社会能力

10. 孩子在班上被同学排斥，怎么办？

被欺负的孩子有反常表现/你可以打听到老师也不清楚的“内幕”/孩子没朋友就容易被欺负，帮助他获得友谊是很重要的/在意孩子的感受

11. 该不该让孩子当班干部？

当班干部的好处是提升自己、锻炼自己/家长应当指导孩子抓住机会增强自身能力/孩子必须学会平衡学习和工作之间的关系/竞选失败的孩子需要的是安慰，不是说教

?亲子关系

12. 教出好孩子需要什么条件

家庭提供孩子安全感/好孩子、坏孩子，全是教育出来的/孩子需要精神上的爱，而不是物质的爱/如果你还不是合格的父母，就要有勇气做出改变

## 章节摘录

版权页：插图：3~4岁幼儿的性格 宝宝有颗“玻璃心”，怎么办？

“玻璃心”让父母很担心孩子感情太脆弱便会一直幼稚下去对孩子保护过度，使他长出“玻璃心”教育孩子不做滥好人、接受现实并学会处理问题 玻璃心，就是脆弱、敏感、易受伤。

如果你的宝宝有颗“玻璃心”，你要怎么做才能让他变得坚强呢？

“玻璃心”是好还是坏？

“玻璃心”究竟是好事还是坏事呢？

应该说既有好的一面，也有不好的一面。

先说说好的：“玻璃心”的孩子感情细腻、丰富、善良、有同情心。

童话故事中的主人公大都很善良，在我国也有教育孩子“与人为善”的传统，假如孩子天性良善，有一颗金子般的心，那可是比美貌和出身更为珍贵的天赋呢！

可是，既然善良、有同情心是好的品质，为什么父母还会对孩子的“玻璃心”感到不安呢？

因为现代社会崇尚强者，有时“善良”等于“懦弱”，等于“被欺负”弱者竞争中总处于劣势，而强势的人往往得到更多，这就是“玻璃心”不好的一面。

“适者生存”逼得父母要求孩子不要太善良，免得将来只有吃亏的份儿。

过分的保护养出“玻璃心”有的“玻璃心”孩子心理太脆弱，那就更不见得是好事了。

孩子的“玻璃心”是从哪儿来的？

恰恰是你培养出来的。

你总是替他决定一切，包办他的所有事情。

下雨天怕雨淋、下雪天怕冻着、爬高了怕摔着、摔倒了怕他疼、玩滑梯时怕他被别的孩子撞到，不停地提醒他“小心”，最后干脆亲自上去护卫他——你总是舍不得他受一丁点儿的委屈。

可你能保护他一辈子吗？

“玻璃心”的女孩 女孩敏感细心、天性善良，更容易受到父母的宠爱，也更容易被保护过度。

一个“玻璃心”的女孩长大后往往行为幼稚、头脑单纯，对工作、对同事，包括对爱情的看法或多或少都有些理想化，很可能被现实狠狠地打击。

“玻璃心”的男孩 比起女孩，“玻璃心”的男孩子更让人担心。

他的感情如同女孩般脆弱，别人的一句批评、一个不友好的眼神都能把他惹哭；他不能接受现实，甚至连书中的悲惨描写都接受不了。

这样的孩子怎能不令人担心呢？

照这个势头发展下去，别说参与未来激烈的竞争了，恐怕以后碰上一点儿小风小浪都能将他击倒，怎么办呀？

在电影《斯巴达300勇士》里，斯巴达族的男孩子从小被丢到荒野里，必须靠自己的力量活下来，要不杀死野兽，要不就被野兽杀死，存活下来的孩子个个都是强者。

举这个例子，是想说明一个道理：只有被当作男性来抚养，男孩才会成长为真正的男人。

媒体关注与评论

大自然不需要早熟的果子，因为那是生涩的、不甜美的。  
人类需要渐渐长大的儿童。  
揣着童心的儿童，那才是健康的、醇美无比的。  
——作家（秦文君）

<<中国儿童心理百科>>

编辑推荐

《中国儿童心理百科》教你如何读懂孩子心，掌握孩子健康快乐成长的密码，专为中国父母打造的心理育儿宝书。

<<中国儿童心理百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>