

<<学会涵养心性的《小窗幽记》>>

图书基本信息

书名：<<学会涵养心性的《小窗幽记》>>

13位ISBN编号：9787508068060

10位ISBN编号：7508068068

出版时间：2012-3

出版时间：华夏出版社

作者：阿龙

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学会涵养心性的《小窗幽记》>>

内容概要

这是一本深深蕴藏着文化魅力的书，它来自独具魅力的中国古代经典读本，同时在此基础上进行了符合当下的解读和挖掘。

它既有适应当今社会商业发达的一面，又有引导人们在内心回归传统的一面。

其读者是对国学感兴趣，同时需要国学在现实中给予自己指导的人们。

本书的一大特色就在于版块划分，它编排清晰，内容丰富，是普及国学、引导人生的标准读本。

<<学会涵养心性的《小窗幽记》>>

作者简介

阿龙，资深图书编辑，责编过《中国人史纲》《历史的坏脾气》等众多通俗史类畅销图书，长期研究历史读物市场。

以何木风、何文韬等笔名，出版过《历史的拐点：改变中国历史的偶然事件》《大唐帝国的黄昏》《清朝的面孔》《无中生有：中国历史中的诬告往事》等十余部作品，版权销至台湾、韩国。

<<学会涵养心性的《小窗幽记》>>

书籍目录

辑一 人生的况味

不知足不如早得闲
人生自有真滋味
无事自清，有事自明
忍耐就是修心
宁要有操守的寂寞，不要无操守的繁华
名士未必真清高
自得其乐
人生三乐
一切当顺其自然
静中有动，动中有静
人是大地一微尘
看破生死，参破名利
刻意的忘却不是放下
长眠笑与闭眼哭

辑二 成长的经验

大家好才是真的好
恍然大悟与不计前嫌
凡事不可太刻意
爱听好话是人性的弱点
专注就是力量
善要从身边人做起
爱嚼舌根者必有奇祸
大嘴巴不足与谋
关键在把握自己
如何才能飞得更高
人生的藏与露
贫不妨施，闹不妨学
心中之事与外界之名
穷生福，乐生悲
有一种睿智叫急流勇退
世上没有后悔药
交友需谨慎，好友要信任
绝知此事要躬行

辑三 处世立业之道

怎么对待福与祸
人要有三分痴气
居安思危与力挽狂澜
以德服人：做人的上乘心法
道破与不听
“笨”一点才有市场
唾面自干
善与恶
见识与卖弄
要用动态的眼光看问题

<<学会涵养心性的《小窗幽记》>>

事急从权的应变之道

誉不如无毁，乐不如无忧

批评人不能太过

熟能成巧

小窗幽记（原文）

<<学会涵养心性的《小窗幽记》>>

章节摘录

版权页：大家好才是真的好 老祖宗说话 剖去胸中荆棘以便人我往来，是天下第一快活世界。

译文：去除胸中容易伤人伤己的荆棘，方便与人交往，是天下最快意的事情了。

过来人的故事 两个人交往，若是其中一人脾气比较好，对于另一人的小毛病都能够容忍，那么，这样的友谊是比较容易维持的。

北宋真宗年间，有一位名相叫王旦，性格很好，脾气不错。

当时担任枢密使的另一位名人是寇准，经常没事儿在真宗面前打王旦的小报告，说他识人不明、政事有失，等等。

这种事若是搁在其他人身上一估计早就被惹毛了，说不定还得当堂打起来，不过王旦老先生涵养真是好，别人告诉他这事的时候只是笑咪咪地听着，然后该干吗干吗，与寇准在朝堂上见了面也仍然笑着打招呼。

说到这里，也许有人会说，这也说明不了他心胸开阔啊，说不定人家脸上笑咪咪，心理记恨着呢，这世上笑面虎也不少，哪天他找着机会了也许就在背后阴人一下呢？

王旦老先生用实际行动反驳了这条推论，他和寇准的做法完全相反，没事就在真宗面前说寇准的好话。

夸寇准正直忠诚，夸他能力出众，等等。

一般来说，反面人物应该不会做到王旦老先生这种程度。

由此我们可以得出，王旦老先生的确是一个纯粹的人，一个高尚的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个毫不利己专门利人的人啊！

而真宗见寇准老是骂王旦，而王旦还总是夸寇准，有点看不下去了，就对王旦说：“我说，我就没见过你这样的，人家骂你你还夸人家，莫非你吃错药了不成？”

王旦老先生则平静地说：“其实这也好理解，我做宰相这么多年，管的大事小事这么多，出些错也是在所难免的，所以寇准拿这些出来批评我本就无可厚非，而且还可以看出他对陛下您很忠诚。也因为这个原因，我夸他两句也不算什么吧？”

真宗手指王旦，笑着说：“你真不愧是老好人，就连解释当中还不忘夸人家一句。”

类似的事例还有不少，有一次，中书省发文到枢密院，没有遵从诏书规定的格式，身为枢密使的寇准立刻上告真宗，受到批评后王旦只好谢罪接受处分。

可不到一个月，枢密院发文到中书省的诏书也违反了规定的格式，抓到把柄的王旦不但没有报复，反而悄悄派人把文书退给了枢密院，如此作为使得寇准羞愧难当。

就是这样宽容的宰相，在他任职期间，朝臣关系和睦，没有出现互相倾轧的现象，宋仁宗称他为“全德元老”。

点睛智慧 与人交往，有几点是不可取的：不宽容、刻薄、不信任。

这一点就好像荆棘一样，不仅伤人，而且伤己，使自己被这些负面情绪控制。

若真要与人顺利交往，必须将这些荆棘砍掉，这样，对于他人而言，你才是一个值得信赖的朋友，对自己而言，没有了这些消极情绪，自然会畅快欢乐。

<<学会涵养心性的《小窗幽记》>>

编辑推荐

《学会涵养心性的(一本教你涵养心性的心灵彻悟书)》是一本教你涵养心性的心灵彻悟书半部《论语》治天下，一本好书悟平生古书今解，老话新谈，跟老祖宗学新智慧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>