

<<这样变性格会更好>>

图书基本信息

书名：<<这样变性格会更好>>

13位ISBN编号：9787508068534

10位ISBN编号：750806853X

出版时间：2012-3

出版时间：华夏出版社

作者：问道，黄亚男 编著

页数：224

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样变性格会更好>>

### 内容概要

如何认识自我，发现自己的优势，选择适合自己的职业，与他人融洽相处，九型人格可以助你解开所有与性格相关的秘密。

全书详尽地分析了每一种具有不同特征的人格，其中总有一种符合你。

同时书中还针对不同人格的特性提出相应的扬长避短的策略，让每个青少年都能将自身优势得到最大限度的发挥，实现自己的人生梦想。

## <<这样变性格会更好>>

### 书籍目录

#### 第一章 关于九型人格

想改变命运，先改变自己

孔子：最早的性格分析师

揭开你我他的面纱——九型人格测试

众生相：九张表情各异的面孔

#### 第二章 1号“白色”完美主义者——事无大小，只有完美

纯净“白色”：在不完美的世界里追求完美

过于关注细节，会将可以借助的力量挡在门外

将完美传染给别人，成就完美影 向力

做事未必亲力亲为

千万不要让自己做一个大脾气的小人物

严于律己，包容他人

无论怎样，都要明白自己是独一无二的

#### 第三章 2号“绿色”给予者——不知疲倦，只知付出

温和“绿色”：肩负责任，让能力拥有质的飞跃

用坚强意志力摆脱对外力的依托

掌控自己的脑袋才能掌控手脚

敢于说不，突破自我限制

移植变通思维，换个角度看问题

以尊重之心，完成施与之事

#### 第四章 3号“黑色”实用主义者——有用的才是最好的

务实“黑色”：卓越的人不会满足于平凡

正确地做事，做正确的事

选择了什么，也就放弃了什么

低调是进取的一部分，也是成熟的标志

放慢脚步，享受过程比结果更重要

#### 第五章 4号“紫色”浪漫主义者——无法忍受庸俗不堪的现实

浪漫“紫色”：如同雷达一样灵敏的触觉

世俗不是庸俗，平平淡淡才是生活的本色

性格充满魅力，却又让人难以捉摸

用性格中的创新优势让想法和现实获得共赢

学会想象，更要懂得行动

做情绪的主人，方能拯救自己

既然现实无法改变，不如选择卓越的人生观

#### 第六章 5号“灰色”观察者——冷眼旁观的裁判

淡定“灰色”：与人交往，适当保持距离

善于思考，成功之泉将汨汨流出

用理性指导自己的言行，用感性领悟生活的真谛

打破冷漠，封闭的心才会获得温暖

只有接纳别人的思路，才能完善自己的思想

#### 第七章 6号“蓝色”怀疑论者——不信任是常态

冷静“蓝色”：因为自信，所以怀疑

推倒那堵墙，才能看到更好的局面

别人的尊重，是因为你敢于担当

与其战战兢兢地生活，不如放开自己

## <<这样变性格会更好>>

冲破心态的牢笼，才能走出困境

潜能，点燃你心中的小宇宙

第八章 7号“橙色”享乐主义者——今朝有酒今朝醉

快乐“橙色”：生活太累了，何不找点儿乐子

唯真英雄能本色，是真名士自风流

别因过多的诱惑而偏离了成功的方向

勇于认错，树立诚实可靠的标杆

没有品尝过痛苦的滋味，怎能体味快乐的真谛

人生的第一笔财富——苦难

第九章 8号“红色”领导者——大树底下好乘凉

夺目“红色”：人生从扮演“老鹰”开始

像雄狮一样去战斗

没有魄力的人永远无法保护他人

永远不要用权威去压制真理

敬重自己的最好方式是敬重他人

第十章 9号“黄色”协调者——博采众长的中间人

明媚“黄色”：能力不一定最强，但影响力一定最大

小肚鸡肠的人感受不到海洋的博大

擅长调配各种力量，事业在融合中走向巅峰

大局的稳定在于决策的重心

抱怨只会让你失去更多

## <<这样变性格会更好>>

### 编辑推荐

现代社会中的青少年大多生活在父母长辈的关心、呵护、甚至是溺爱里，渐渐地，他们就仿佛成了笼子里那些可怜的、丧失了本性的动物，只知道饭来张口，觉来闭眼。

可社会是现实的，甚至是残酷的！

他们那从不设防的心灵往往会成为一触即破的易碎品。

再加上他们长期缺乏与人沟通、交流、协作等方面的有素训练，因此，一旦置身于社会，他们的命运可想而知。

青少年心理读本，旨在帮助他们丰富自己的内心世界，塑造坚强独立的性格，学会调适处于不同阶段的心理状态，使自己达到身心同步健康成长的理想境界。

<<这样变性格会更好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>