

<<2型糖尿病新进展及自我管理>>

图书基本信息

书名：<<2型糖尿病新进展及自我管理>>

13位ISBN编号：9787508068718

10位ISBN编号：7508068718

出版时间：2012-2

出版时间：华夏出版社

作者：朱诗家，朱茜 著

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<2型糖尿病新进展及自我管理>>

内容概要

朱诗家、朱茜所著的《2型糖尿病新进展及自我管理》集系统性、科学性、前沿性、趣味性、实用性于一体，介绍了2型糖尿病有关研究的最新动态、进展和成果，特别注重糖友所遇到的实际问题，《2型糖尿病新进展及自我管理》阐述了最新的知识，对饮食和胰岛素应用这两个在糖尿病治疗中重中之重的方面进行了详细的论述，通俗易懂，让糖友掌握有效控制自己糖尿病的方法和技巧，成为自己的医师、药师、营养师。

<<2型糖尿病新进展及自我管理>>

作者简介

朱诗家，内分泌主任医师，中华内科学会、内分泌学会会员。

1978年作为“老三届”考入湖南医科大学。

长期从事2型糖尿病中西医结合临床与研究工作，近20篇论文在国家级、省级杂志上发表或在省、全国学水会上交流，并多次获优秀论文及科技进步奖。

<<2型糖尿病新进展及自我管理>>

书籍目录

第一章 糖尿病概述

第二章 2型糖尿病的病因与危险因素

- 一、病因
- 二、危险因素

第三章 糖尿病的病理生理

第一节 糖、脂肪、蛋白质的正常代谢

- 一、糖代谢
- 二、蛋白质代谢
- 三、脂代谢

第二节 胰岛素的分泌

第三节 胰岛素的生理作用

第四节 2型糖尿病的胰岛素分泌

第五节 2型糖尿病的代谢异常

- 一、糖代谢异常
- 二、蛋白质代谢异常
- 三、脂代谢异常

第四章 2型糖尿病的临床表现

第一节 主要临床表现

- 一、“三多一少”症状
- 二、其他症状
- 三、60岁以上老年人的糖尿病特点

第二节 主要并发症

- 一、急性严重代谢紊乱
- 二、感染性并发症
- 三、慢性并发症

第五章 糖尿病的实验室检查

第一节 尿液检查

- 一、尿糖测定
- 二、尿微量白蛋白测定

第二节 血糖测定

第三节 口服葡萄糖耐量试验

第四节 糖化血红蛋白测定

第五节 糖化血浆白蛋白测定

第六节 胰岛B细胞功能检查

- 一、胰岛素释放试验
- 二、C肽释放试验
- 三、胰岛B细胞自身抗体检查

第七节 血脂测定

- 一、血清三酰甘油
- 二、血清胆固醇
- 三、低密度脂蛋白
- 四、高密度脂蛋白

第六章 2型糖尿病的诊断和鉴别诊断

第一节 诊断

- 一、糖尿病前期的诊断

<<2型糖尿病新进展及自我管理>>

二、2型糖尿病的诊断

第二节 鉴别诊断

- 一、其他原因引起的尿糖阳性
- 二、继发性糖尿病

第七章 2型糖尿病的治疗

第一节 概述

- 一、糖尿病前期的干预
- 二、治疗原则和方法

第二节 糖尿病教育

- 一、重要性
- 二、目的
- 三、对象和内容

第三节 糖尿病的饮食治疗

- 一、目标
- 二、原则
- 三、方法
- 四、治疗中的一些问题

第四节 糖尿病的运动治疗

- 一、运动方式
- 二、运动的禁忌证
- 三、运动的注意事项

第五节 2型糖尿病的药物治

- 一、口服降糖药物的选择
- 二、口服降糖药物治疗中的有关问题
- 三、常用口服降糖药
- 四、胰岛素的分类和应用
- 五、糖尿病的治疗新药
- 六、糖尿病的其他治疗

第六节 糖尿病治疗的新方法

- 一、胰腺移植和胰岛细胞移植
- 二、干细胞移植
- 三、胰岛素基因治疗
- 四、减重手术

第七节 2型糖尿病一些合并症的治疗原则

- 一、2型糖尿病合并甲状腺功能亢进症（简称甲亢）
- 二、2型糖尿病合并慢性肝病
- 三、糖尿病合并高血压
- 四、糖尿病合并脑梗死
- 五、2型糖尿病合并泌尿系感染
- 六、糖尿病合并抑郁症
- 七、颈糖综合征
- 八、2型糖尿病与痛风

第八节 2型糖尿病的检测与血糖监测仪

- 一、糖尿病监测
- 二、血糖监测仪
- 三、血糖仪的使用
- 四、常见血糖仪比较

<<2型糖尿病新进展及自我管理>>

五、未来的新式血糖监测仪器

第九节 糖尿病的中医中药治疗

一、病因病机

二、辨证论治

第八章 糖尿病的三级预防、定期体检和生活管理

第一节 糖尿病的三级预防

一、一级预防——未病先防

二、二级预防——已病防变（防并发症）

三、三级预防——已变防残

第二节 定期体检

一、目的

二、体检时间表

第三节 生活管理

一、参加工作

二、驾驶汽车

三、旅游

四、赴宴和外出就餐

五、素食糖尿病患者饮食技巧

六、结婚生育建议

七、性生活

八、预防接种

附录一 糖尿病语录

附录二 省钱攻略

附表一 常用胰岛素比较（价格仅供参考）

附表二 常用口服降糖药物比较（价格仅供参考）

附表三 体重指数换算表

附表四 常用缩略语

<<2型糖尿病新进展及自我管理>>

章节摘录

《黄帝内经》认为心脾功能失常、过食肥甘、情志失调是主要病因，胃肠热结、耗精伤液是为主要病机。

其病机关键在于阴精亏损，燥热内盛，而尤以阴虚为要。

阴虚为本，燥热为标，两者互为因果，贯穿消渴病的整个病程中，通常把肺燥为主，口渴多饮症状较突出者，称为“上消”；以胃热为主，多食善饥症状突出者，称为“中消”；以肾虚为主，多尿如脂症状突出者，称“下消”。

消渴病发展的三个阶段：脾瘴期（即消渴病前期），特征是口甘、肥胖，病因是过食肥甘；肥生内热，其气上溢发展为消渴期，特征是口渴、多饮、消谷善饥；病情发展即进入消瘴期，可发生各种并发症。

“脾瘴”、“消渴”、“消瘴”非常类似于西医所说的“糖尿病前期”、“糖尿病发病期”和“糖尿病并发症期”。

目前临床辨证多分为三型：阴虚热盛型，热盛为主，兼见阴虚；气阴两虚型，气虚为主，兼见阴虚，此型占绝大多数；阴阳两虚，阳虚为主，兼见阴虚。

究其根本，阴虚为本，贯穿始终。

三型辨证标准被卫生部制订的《中药新药临床研究指导原则》所采纳。

祖国传统医学对糖尿病及其并发症的治疗具有悠久的历史，并积累了许多宝贵经验。

中、西医治疗糖尿病各有所长也各有所短，西医优势在于疗效尤其是降糖效果明显，特别是治疗急性并发症优势强；中医治疗糖尿病的优势在于通过辨证施治，能够很好地减轻临床症状如口干、乏力等，改善患者的生活质量，在延缓糖尿病的并发症发展速度方面，比西医有明显的优势。

.....

<<2型糖尿病新进展及自我管理>>

编辑推荐

《2型糖尿病新进展及自我管理》是最适合糖尿病患者和家属的科普读物。
是长期从事糖尿病临床工作的一线专家的亲笔之作。
是最实用、贴心的糖尿病自我医疗百科。
阐述了2型糖尿病的最新进展和治疗动态。
完全针对糖尿病患者的各种实际问题，教给大家看病的巧招、省钱攻略。
对饮食和胰岛素应用这两个再糖尿病治疗中重中之重的方面进行了详细论述。
并附糖尿病语录，集众多专家经验精华。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>