

<<清净>>

图书基本信息

书名：<<清净>>

13位ISBN编号：9787508068787

10位ISBN编号：7508068785

出版时间：2012-6

出版时间：华夏出版社

作者：孟阳

页数：263

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<清净>>

内容概要

在当今社会，我们整天为纷繁复杂的人际关系所左右，为身外之物所烦扰，为名位所刺激，我们的心怎么净得下来呢？

烦恼自然时刻也不会远离我们。

生活要能事事如意、不受外界干扰，实在很不容易。

既然人世问有这么多不如意的环境要面对。

不如先自我净化，让内心世界保持清净。

《清净》通过大量的禅宗故事，从慈悲心、平常心、随缘、舍得、放下、活在当下等多方面进行深入浅出的阐释，使尘世中忙碌的人们在禅的智慧中修清净心。

只有内心清净，才不至被各种境遇所牵引，才能远离烦恼，这样的人生才是真正幸福的人生。

《清净》由孟阳编写。

<<清净>>

书籍目录

第一章 爱心为本，慈悲为怀

寄悲悯心于物

心存善念

勿以恶小而为之

第二章 宽心承载万物

宽容是一种气度

心宽，舞台更宽广

海纳百川，有容乃大

多个角度看问题

第三章 平常之中悟真谛

持久人生常怀平常心

知足常乐，宠辱不惊

平常心观无常事

受戒容易，守戒难

第四章 回归质朴生活

拂去心灵的尘埃

找寻心灵的归宿

简单世界在本真

永葆一颗初心

第五章 超脱万物任自然

淡泊宁静，方可致远

尺有所短，寸有所长

得意时淡然，失意时坦然

物随心转，境由心造

第六章 缘生缘灭，去留无意

云水随缘

命里无时莫强求

佛度有缘人

第七章 舍与得的艺术

有轻重便有取舍

欲得之，必先舍之

第八章 放下，刹那花开

学会放下，懂得从容

放下需要智慧

放下执著

第九章 惜缘就是惜福

活在当下

珍惜眼前人和事

真爱超越生死

第十章 圆融处世，通达无碍

条条大路通罗马

圆融也要有原则

所有陷阱都是路径

生活本身即是变通

第十一章 心中有佛，即为净土

<<清净>>

一炷清香不如一瓣心香
乱花入眼，淡定则无物
静坐思禅，自见本性清净

第十二章 心中有天籁，但奏无弦琴

自在自适不求人
繁花落尽见真淳
万法本闲人自闹

第十三章 风物长宜放样量

偷得浮生半日闲
放慢脚步，享受幸福
心态不老，人生不老

第十四章 生活中有佛法

清风拂面好为人
空喊不如行动
难得糊涂

第十五章 职场也是道场

信念是事业的精神支柱
循序渐进，水到渠成
敬重你的每一份工作

<<清净>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>