

<<哈佛气质课>>

图书基本信息

书名：<<哈佛气质课>>

13位ISBN编号：9787508069302

10位ISBN编号：7508069307

出版时间：2012-8

出版时间：华夏出版社

作者：星汉

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;哈佛气质课&gt;&gt;

## 前言

提到哈佛你会想到什么？

世界一流学府？

全球学术殿堂？

抑或是“生产”总统和各领域精英的摇篮？

没错！

作为全球一流的大学之一，哈佛培养出了无数位影响世界的领袖和精英，其中包括：37位诺贝尔奖获得者、33位普利策奖获得者、7位国家总统、12位国家副总统、数百位世界级富翁，甚至美国近500家最大的集团中有三分之二以上的决策领导都出自哈佛大学。

可以毫不夸张地说，哈佛人影响和改变了整个美国甚至整个世界！

哈佛是怎么做到这一点的？

哈佛的教育中究竟有什么“未向外人公开”的秘密？

哈佛如果真的有秘密，那这些秘密如果为我所用，那我们即便成不了世界级精英，至少也能让自己的命运发生一点改变。

无疑，哈佛是真的有“秘密”的。

哈佛的成功不在于它的师资雄厚，因为当你走进哈佛，看不到高楼大厦，看到的只是新英格兰式的红砖墙，甚至你会产生疑惑：这难道就是世界最顶尖的学府？

不过这确实就是哈佛。

另外，哈佛的成功也不在于它的历史悠久，因为跟哈佛校龄相仿的大学太多了，不过哈佛是唯一的，从来没有任何一座大学能像哈佛这样给世界带来如此巨大的震撼。

即便有再多的模仿者，哈佛也是永远不会被超越的。

那么，哈佛究竟有什么独特之处，令它屹立于世界学府之巅且无可取代呢？

对于前来哈佛采访的人来说，令他们感触最深的就是：整个校园里，看不到华服艳妆，更见不到闲散的人群，眼见的只有匆匆的脚步和静静看书的学生。

甚至半夜两三点钟，大学的餐厅、图书馆里，到处可见读书学习的身影。

众所周知，哈佛的学生是世界上最苦的学生，不过哈佛人从不以此为苦，相反，他们心中装着未来承担重任的使命，这使他们乐此不疲，你似乎能很清晰地感受到他们生命的能量在这里爆发了出来。

如果在世界的其他地方存在着人与人之间的不平等，在哈佛你是不会有这种感觉的。

比如在我们中国师生心目中，巴罗、弗登伯格、曼昆和施莱佛等大名鼎鼎的教授简直像神一般可望不可即，但在哈佛，你随时可能碰见这些“大腕”，并且你可以直呼其名而不必担心他们会生气。

哈佛的诸多大人物们通常都没有什么架子，更不会搞什么特权，他们像普通人一样吃饭、生活，出门要自己开车，开会得自己拎包。

即便你是诺贝尔奖得主，学校也不会为你安置专门的停车位，并且如果申请不到学校的资金，那么你就无法招生，你的实验室就可能面临关闭的境地。

另外哈佛人都是知恩图报的。

哈佛的毕业生都有一个传统，那就是捐助哈佛。

很多学生的家长，还有一代又一代步入社会的哈佛人，他们都毫不吝啬并且自愿、自发地将个人的财富捐给学校。

哈佛的运营资金中有三分之一来自于这部分捐款。

……这就是哈佛！

这就是哈佛人！

哈佛并不是神话，它代表的是一种精神，一种气质，任何进入这种气质氛围的人，生命都会从此与众不同！

哈佛为什么能够获得成功，主要就缘于哈佛人的这种精神和气质，每一个哈佛人都是这种精神和气质的继承者，所以哈佛才会如此坚不可摧、牢不可破！

即便你能摧毁哈佛的学校、建筑和一切设施，但你摧不毁哈佛的精神和气质，在这种精神和气质的引

## <<哈佛气质课>>

领下，哈佛就会永远屹立不倒！

那么，哈佛所代表的精神和气质究竟是怎样的？

要如何做到？

我们作为普通人——哈佛的局外人，是否也能学习和掌握这种精神和气质，令自己得到大幅提升呢？

具体又该如何做？

本书将试图为你解答一切疑问！

什么叫气质？

哈佛会告诉你：它是一个人相对稳定的综合素养，譬如有的人做事沉稳，善于思考，而有的人则胆小怕事，不敢向他人陈述自己的异议；有的人善于合作，能够大度容人，而有的人则斤斤计较，生怕自己吃亏。

这些都是人的气质！

气质对一个人的行为和实践活动的进行及其效率有着极为明显的影响。

好的气质能够使人成为交际圈里的关键人物，拥有这种气质的人就像一根磁铁一样，不断吸引着优秀的人脉资源，这是一个人成功的基本要素。

而一些不好的气质则会令一个人形象受损，令他的交际情况一团糟糕，渐渐地，他的人生也会越来越失意。

气质虽然是一个人相对稳定的特性和素养，不过它是可以通过后天培养和训练的，而哈佛的气质训练课程无疑是一门实用而有效的教材。

这也是无数人梦想进入哈佛进行学习和提升的重要原因。

总之，关于哈佛，关于哈佛人，从来没有一本著作能够如此直观、深刻地探讨其精神内核，也没有一本著作能够如此具体地讲透来自哈佛的气质课程，更没有一本著作能将气质运用到我们每个人身上，并使我们得到如此巨大的提升。

掌握哈佛精神，学透哈佛气质，你的人生将从此与众不同！

## <<哈佛气质课>>

### 内容概要

哈佛并不是神话，它代表的是一种精神，一种气质，任何进入这种气质氛围的人，生命都会变得与众不同！

哈佛教育能够获得成功，主要就源自于哈佛人的这种精神气质，每一个哈佛人都是这种精神和气质的继承者，所以哈佛才会如此坚不可摧，才会长盛不衰！

那么，哈佛所蕴含的精神和气质究竟是怎样的？

要如何做到？

我们作为普通人——哈佛的局外人，是否也能学习和掌握这种精神和气质，令自己得到大幅提升呢？

具体又该如何做？

《哈佛气质课》将为你解答一切疑问！

以貌取人是肤浅的行为，气质才能真正地展示一个人的内在涵养，它是内在魅力的外在体现，是一个人征服世界的利器。

因此，在工作和生活中拥有出众的气质，是每个人都梦寐以求的，也是非常重要的。

《哈佛气质课》源于群英荟萃、人才辈出的哈佛大学，来自《哈佛管理世界》的气质培训，从沉稳、细心、胆识、大度、坦诚、担当等六要素，深刻阐述气质培养的方法和注意事项，具有很好的指导意义和实用价值，助你打造出众气质，让气质与你如影随形。

掌握哈佛精神，学透哈佛气质，你的人生从此将与众不同！

## &lt;&lt;哈佛气质课&gt;&gt;

## 书籍目录

第一课沉稳--固守内心的力量 管住那张并不讨好的嘴 有情绪也别表现在外 困难和遭遇绝不说出来 发问前自己先思考 重要的事情不擅作决定 走路不慌张, 讲话须淡定 第二课细心--做个有思维力的人 多思考事物间的因果关系 发掘失败的根本症结 换一下习以为常的做事方式 养成有条不紊的做事习惯 时常留意别人没注意到的弊端 随时随地对自己的不足进行补位 第三课胆识--不拘谨、不莽撞的人性魅力 假设有人正在监督你 停止使用缺乏自信的言语 不要轻易推翻已经决定的事 力排众议, 表达出你的观点 即便生活在贫民窟也应该是乐观的 进展不顺的时候暂停一下 第四课大度--人最宝贵的精神气质 不要把可能的伙伴变成敌人 不斤斤计较于别人的过失 学会“三施”, 做人群中的乐施者 杜绝傲慢和偏见 学会和别人分享自己的成果 做一个甘于奉献的人 第五课坦诚--最具价值的人格品牌 耍弄小聪明要不得 停止“不道德”的手段 要么不说, 说了就一定做到 杜绝空话、大话、套话 对诚信的价值要有足够的认识 改掉自己的“不诚信” 第六课担当--让自己更具领袖气质 领导力就是担当力 先审查过错, 再列述功劳 检讨过失, 先从自身开始 认错从上级开始, 表功从下属启动 合理分配权责, 将权责彻底划清楚 对“怕事”的人要说“不”

## &lt;&lt;哈佛气质课&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：一天，哈佛大学的一位教授对学生说：“学我这门课，你一天就只能睡两个小时。”这么说当然有所夸张，不过哈佛学生之苦却是闻名于世的。

哈佛大学的本科生每学期至少要修4门课，每年要修8门课，四年之内必须修满32门课并通过考试才可以毕业。

而哈佛的博士生，每三天就要啃下一本几百页的大书，并且交上阅读报告。

许多来校读博的学子，甚至几年里都没有时间去波士顿游玩，而波士顿离哈佛仅一桥之隔。

对前来哈佛采访的人来说，令他们感触最深的有两点：一、哈佛学生实在太苦了；二，他们并不以此为苦，相反却明显乐在其中，甚至没有人能从他们脸上看出因学业繁重而不开心的情绪。

不以逆境为苦，反以逆境为乐——这就是哈佛的气质。

无端的情绪是一种“扯皮”“世界第一女记者”法拉奇在7岁的时候，遇到了一件事，这件事影响了她的一生。

那一天，法拉奇的爸爸因为一件事，狠狠地打了她一顿。

法拉奇躲在墙角里抽泣不已，任人怎么劝都不肯停下来。

这时，她的爸爸走上前，对她说了这样一番话：“孩子，如果你认为爸爸打你是对的。

你应该去研究一下自己挨打的原因，避免以后再次挨打，哭有什么意义呢？

是在表示你的委屈吗？

如果你认为爸爸打你是错的，那哭泣更没有意义，你完全可以告诉爸爸打错了，以免我以后错打你。

”法拉奇听后不再哭泣了。

从此以后，法拉奇认识到了，哭泣只是一种无奈的表现，更是一种无用的表现，它不仅解决不了任何问题，还会让你陷入一种毫无意义的恶性循环里。

她得出了一个结论，那就是：无论遇到什么事都不要哭！

爸爸这番话成就了一个“女孩不哭”的传奇，更造就了法拉奇出众的品位和迷人的气质。

情绪是“生于内而表于外”的一种力量，它分为积极情绪和消极情绪两种。

积极情绪自然不用说了，比如一个人总是很自信，很有激情，能带动和感染身边的人都很振奋，这样的情绪是值得我们发扬的。

相反，消极情绪，比如抱怨、伤心、郁闷、低落、沮丧等等，这是一种消极的内在力量，它能吞噬一个人的精力，将宝贵的时间都用在了做“无用功”上，会严重影响一个人的内心成长。

可是，现实中很多人并不是这样认为的。

比如，遇到那些喜欢发脾气、哭泣、撒娇的人，很多人会说他们很自然、很率真，人生就该“当怒则怒，当哭则哭”。

孰不知，这种说法是一种包庇，是一种纵容。

人和动物的区别，就表现在人有理性，有知性，而非一味的情绪化。

遇到挫折了，就退缩不前，消极低落；丢失了一件珍贵的物品，立即伤心得号啕大哭，这是没有必要的。

## <<哈佛气质课>>

### 编辑推荐

《哈佛气质课》编辑推荐：哈佛教育能够获得成功，主要就源自于哈佛人的这种精神气质，每一个哈佛人都是这种精神和气质的继承者，所以哈佛才会如此坚不可摧，才会长盛不衰！

那么，哈佛所蕴含的精神和气质究竟是怎样的？

要如何做到？

我们作为普通人--哈佛的局外人，是否也能学习和掌握这种精神和气质，令自己得到大幅提升呢？

具体又该如何做？

《哈佛气质课》将为你解答一切疑问！

<<哈佛气质课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>