

<<女人的幸福密码>>

图书基本信息

书名：<<女人的幸福密码>>

13位ISBN编号：9787508069333

10位ISBN编号：7508069331

出版时间：2012-8

出版时间：华夏出版社

作者：蓝渊

页数：239

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的幸福密码>>

前言

聪明的女人这样活……生活中我们常常会见到这样的情况：两个同样漂亮、资质相当的女人，一个活得光鲜亮丽，一个却黯淡无光；一个在职场如鱼得水，一个却举步维艰；一个嫁得如意郎君，爱情甜蜜生活幸福，一个却情场失意，终日怨天尤人。

为什么会出现这样的差别呢？

归根究底，活法不同而已！

幸运不会从天而降，好命不是天生造就的，要想拥有令人羡慕的人生，我们就要认真规划自己的人生，选择最适合自己的活法，活出自己与众不同的精彩。

爱情、事业、生活都需要我们去认真地对待，理性地规划，如果一直像一个天真的少女那样“混”日子，最后遗憾的只能是你自己。

一位得知自己不久于人世的老妇人，在日记簿上记下了这样一段文字：“如果我可以从头活一次，我要尝试更多的错误，我不会再事事追求完美。

“我情愿多休息，随遇而安，处世糊涂一点，不对将要发生的事处心积虑地计算着。

其实人世间有什么事情需要斤斤计较呢？

“如果一切可以重新开始，我会什么也不准备就上街，甚至连纸巾也不带一块，我会放纵地享受每一分、每一秒。

如果可以重来，我会赤足走出户外，甚至彻夜不眠，用自己的身体好好地感受世界的美丽与和谐。

还有，我会去游乐场多玩几圈木马，多看几次日出，和公园里的小朋友玩耍。

“只要人生可以从头开始，但我知道，不可能了。

”人生没有从头再来，有些东西错过了也就永远无法再找回来。

事业、爱情、婚姻、容貌、健康这些都需要我们提前规划。

鉴于此，我们编写了《聪明女人的活法》一书，以女人的视角，从修性、家庭、职场、婚姻等各方面生动展示女人应有的精彩活法。

内容朴实、贴心，是写给女人的一部不可多得幸福读物。

其实，很多时候我们都期待幸福降临，却常常不知道该怎么去做？

而本书会告诉你：“靠山山会崩，靠水水会枯”，男人不是女人的救世主，婚姻不是女人的安乐窝，女人要幸福就得靠自己；不是所有的苦都可以变成甜，你需要在每分每秒中去体会幸福，而不是把所有的幸福“储存”起来，试图尝遍了所有的苦后再一次性享受幸福；做女人就要有点女人样。

你可能学历不高，厨艺也不怎么样，长相也一般，但你一定要温柔，因为这一点足以吸引许多男人的注意力；女人在付出真爱的同时，要有意识地培养男人爱你的能力，在他需要你的时候，给他一片温柔的天空，但你不能随时随地、无条件地奉献你的柔情；聪明女人一定要懂得爱自己。

如果女人不懂得爱自己，没有谁会怜惜你；梦想是美丽的衣裳，有梦想的女人才不会被现实的冷酷和无味榨干，有梦想的女人才不会让生活变得了无生趣；做人要有自己的价值判断和主见，不能随波逐流或囿于某种内在、外在因素的控制，否则，人生会遭遇许多意想不到的麻烦和困局；作为一个生在现代社会的女人，要想赢得漂亮，活得潇洒，就要“插上电源”，不断充电，不断突破，积极热情地投身于生活；女人生命的价值不应该是一个开口向下的抛物线，上半辈子上升，下半辈子下降，而是应该随着岁月的流逝而不断增值。

最后，衷心地祝福每一位热爱生活的女性朋友，能悟透这些人生的关键问题，找到真正的自己，选择最适合自己的活法，拥有不想跟任何人交换的幸福人生！

<<女人的幸福密码>>

内容概要

《女人的幸福密码》共分6个篇章，从个人成熟、婚恋生活、心态、经营职场、品味生活、内在修养等方面来揭示聪明女人的活法，全面而细致地讲述了做个聪明女人需要怎样的心态、修养等，以取得幸福婚姻和职场成功，帮助女性朋友们学习怎样做个聪明女人，打造婚姻幸福和事业成功的资本，做生活的成功者和主人。

《女人的幸福密码》由蓝渊编著。

<<女人的幸福密码>>

书籍目录

- 第一章 做一个成熟的美丽女人
 - 留不住岁月，但一定要留住梦想
 - 可以不够美丽，但必须独具魅力
 - 延长容颜的“保质期”，给爱情覆上“保鲜膜”
 - 最是醇美女人香，做女人就要有女人的样
- 第二章 做一个不抱怨的智慧女人
 - 不一定做“女强人”，但一定要做“强女人”
 - 要有追求，也要学会享受
 - 拿起就是幸福，放下就是快乐
 - 笨女人用嘴巴抱怨，聪明女人用心改变
- 第三章 做一个婚恋中的甜蜜女人
 - 把自己当回事，别人才会把你当回事
 - 生活需要“保单”，爱情不是婚姻的全部
 - 保持适当距离，让他更离不开你
 - 恋爱靠机会，婚姻靠智慧
- 第四章 做一个会经营的成功女人
 - 活出自我，不辜负仅有的一次生命
 - 顺“势”而为，积极面对多彩生活
 - 做个“小财女”，规划好自己的财富地图
 - 行动要趁早，青春经不起一再蹉跎
 - 什么样的自我要求，成就什么样的人生
- 第五章 做一个懂生活的魅力女人
 - 适时糊涂，做人无须太明白
 - 积极达观，遇事多往好处想
 - 双重的幸福：理性思考而感性生活
 - 生活的美，往往只在转身之间
 - 无需苛求，凡事用心即可
- 第六章 做一个有修养的自在女人
 - 好事还是坏事，就看你如何面对
 - 学会宽心，快乐是自己找来的
 - 清空心灵，让生命回归简单
 - 学会包容，人生就步入另一种境界
 - 你对生活微笑，生活就会对你微笑

<<女人的幸福密码>>

章节摘录

版权页：人生亦如长途跋涉，我们每个人都希望拥有自己的人生目标，并为实现这个目标而生活和工作。

如果你能把你的的人生目标有层次、有计划地表达出来，就能帮助你随时集中精力，发挥出你人生进取的最高效率。

25岁的时候，哈恩因失业而挨饿。

他白天在马路上乱走，目标只有一个：躲避房东讨债。

一天他在42号街碰到了著《歌唱家夏里宾先生。

哈恩在失业前，曾经采访过他。

让哈恩没想到的是，夏里宾竟然一眼就认出了他。

“很忙吗？”

“夏里宾问哈恩。

哈恩含糊地回答了他，猜想他大概是看出了自己的窘迫。

“我住的旅馆在第103号街，跟我一同走过去好不好？”

“走过去？”

但是，夏里宾先生，60个路口，可不近呢。

“胡说！”

“夏里宾笑着说，‘只有5个街口。

哦，我说的是第6号街的一家射击游艺场。

“夏里宾有些所答非所问，但哈恩还是顺从地跟他走了。

到达射击场后，夏里宾先生说：“现在，只有11个街口了。

“不大一会儿，他们到了卡纳奇剧院。

“现在，只有5个街口就到动物园了。

“又走了12个街口，他们在夏里宾先生的旅馆停了下来。

奇怪得很，哈恩并不觉得怎么疲惫。

夏里宾向他解释步行的理由：“今天的走路，你要记在心里。

你要记住，你与你的目标无论有多遥远的距离，都不要担心。

把你的精力集中在5个街口的距离，别让那遥远的未来困扰你。

“目标的力量是巨大的。

目标远大，才能激发你心中的力量，但是，如果目标距离我们太远，我们就会因为长时间没有实现目标而气馁，甚至会因此变得自卑。

所以我们实现大目标的最好方法，就是在大目标下分出一个个小目标，分步去实现。

<<女人的幸福密码>>

媒体关注与评论

每个女人都有她对幸福的诠释，我也想做幸福的女人。

幸福应该是动态的，有时候很顺利，有时候有压力，这样的生活才值得过。

——杨澜 当你慢慢成熟以后，你会发现没有真正的对错，有很多条路可以选择，你只需要选择自己感觉最舒服，最让你自信、自在的方式去生活。

——徐静蕾 生活有变化是很正常的事情，应当根据变化重新调整自己的心态、自己的生活方式。每个人都不应该退而求其次，应该追求一种很纯粹的东西，感情也好，友谊也好，工作也好，要百分之百地投入，很纯粹地拥有。

——陈鲁豫

<<女人的幸福密码>>

编辑推荐

《女人的幸福密码》获取幸福的心灵指南；享有快乐的生活宝典。

1) 热门词汇和畅销书带来的市场效应“气场”的概念一经提出，就在图书市场掀起“蝴蝶效应”。去年只有十来种品种，今年已经超过60个品种，可见在读者中已经形成一定的认知度，市场相对成熟。

《女人的幸福密码》紧贴市场热点与热点话题，在内容和包装形式上有创新，因此有一定的市场前景和空间。

2) 本土化，理论与实战巧妙结合市场上以“气场”为书名的图书卖得较好的分两种：1.版权引进，侧重理论；2.本土出品，注重实战。

《女人的幸福密码》涵盖面广，理论与实践相统一，既有概念，也有实战修炼，更原汁原味，更符合中国时下的现状，也更容易被读者所接受，是最符合本土社会环境的气场修炼手册，以及最富有卓越实战力的成功智慧宝典。

3) 版式生动生动活泼：《女人的幸福密码》形态精致，版式大气，插图与内容相得益彰，令人耳目一新，读者也能从中得到切实可行的帮助和提升。

<<女人的幸福密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>