

<<心悟中医按摩>>

图书基本信息

书名：<<心悟中医按摩>>

13位ISBN编号：9787508071084

10位ISBN编号：7508071085

出版时间：2013-1

出版时间：华夏出版社

作者：王海龙

页数：210

字数：132000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心悟中医按摩>>

### 前言

生命因充实而宁静 若干年前，在瞬间滑入灰暗的无边彷徨与恐惧中，我曾问道于神圣的现代哲学，生命的意义是什么？

它回答我说：“人类最高的智慧是可以在实践的同时，还会思考实践的意义，在有限的世界中充分利用自身的能力延续生命，并进行更高层次的实践活动，改造世界并作出评价。

”太艰涩了，除了更多的迷惘，那时的我无法从中得到指导与慰藉。

现在想来，中西方文化的表述的确是有着太大的差异。

感谢上苍，让我的生命有幸打上了中华的烙印，五千年从未间断的文明，践行当代的和谐文化，让我这个感官上有缺陷的人走出了那段人生的阴暗，初窥“澄心定志……不皎不昧”的大境界，让我日渐平和宁静。

修身，助人，和天下，用一颗中医的心融入和谐的主流，盲人的世界同样是光明的。

或许，所有后天失明的盲人都会经历那个阶段。

人生无望，心情浮躁。

当我无法再用我的视觉去阅读，去行走，去观察的时候，我的心就被无边的自卑、狂躁、无望、恐惧、慌乱包围了。

身边的世界再不是那个我所熟悉的世界了。

一切都变得不可预知，危机四伏。

那是怎样的一番情景啊。

常常郁郁不乐，无端发怒，却又胆小如鼠，甚至没有勇气走出家门。

惶惶惕惕，不可终日。

直到现在，也常有善良的朋友问我，突然什么也看不清了，是不是特憋屈，特痛苦？

每次，我都用笑容告诉他们，那炼狱般的煎熬已是恍如隔世了。

尽管没了视觉，世界仍如斯美好。

因为，我有了一颗安宁而恬静的心。

这是慈爱的祖国和伟大的文明赐予她的儿女最为珍贵的礼物。

那原本天崩地裂般的残疾，在“当自强不息”的古训下，在如水般融融洽洽的氛围里，已变得微不足道了。

现在的我是北京按摩医院的按摩医生，每天都在充实地工作，快乐地生活。

我用我的心和双手帮助那些需要我的病人，同时，我也无时无刻不接受着他人的帮助。

我不再孤独，我有了自己的事业，自己的朋友，也得到了应有的尊重。

工作之余，我会去登山、游泳、滑冰，甚至还曾和一帮朋友去了靶场，用直觉和听力去挑战我的先天不足。

我与身边的一切相依为命了，我是和谐乐章中的一个小小的音符了。

## <<心悟中医按摩>>

### 内容概要

《心悟中医按摩》一书的作者是位盲人按摩医生，有十余年临床工作经验，一直工作在中医按摩临床一线。

本书是作者在日常临床工作之余，根据临床病例对中医理论和生命哲学进行了深入思考，日积月累所形成的文字，思路清晰，文字优美。

全书共收录了作者40余篇文章，分《临床?感悟》、《取穴?技法》、《医理?杂谈》三部分，从不同角度和层面记录了作者的临床和理论经验，并对内外妇儿的部分常见病有独到的见解和经验总结。

正文后附有责任编辑对作者进行多次采访、交流后写的《编辑访谈录》，在工作、生活等方面向读者深入介绍了这位盲人按摩医生。

本书还收录了作者曾获《北京文学奖》的文章。

相信在感动我们编辑的同时，也能感动许许多多的中医爱好者还有中医界医生和医学生。对广大中医学人士及按摩爱好者，不论是在理论层面还是手法技巧方面都有很大帮助。

<<心悟中医按摩>>

作者简介

王海龙，北京按摩医院主治医师，本科学历，学士学位。  
第二届“师带徒”工作继承人之一，从师于北京市级名老中医王友仁主任医师，现已毕业出师。

<<心悟中医按摩>>

书籍目录

临床·感悟  
手随心转，法从手出  
道可道，非常道  
师之道，学之道  
颈是颈，项是项  
急不可以使筋纵  
中焦如轮，少阳为枢  
脂肪肝不是肝病  
水火既济  
头痛医脚  
中病即止  
女子胞  
健脾胃，助减肥  
乳腺增生，厥阴治之  
络脉瘀虚  
治痿独取阳明  
太冲脉  
取穴·技法  
掌下风光  
曲蓄有余  
舍己从人  
反映点与反应点  
听劲与寸劲  
放松的妙用  
客主人  
筋骨一家  
奇穴奇效  
四正四隅  
取穴有道  
踩跷，通利三焦  
医理·杂谈  
医者意也  
因时制宜  
第三状态  
生命之花  
浩然之气  
九五为度  
体内自有大药  
骨刺与疼痛  
返璞归真  
小别  
编辑访谈录

## &lt;&lt;心悟中医按摩&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：手随心转，法从手出“心”与“手”是按摩的双轮，而智慧之光划亮了它前进的旷野。

记得还是在我见习时，跟着王友仁老师学习。

那天，住院部的大夫突然着急跑来，说：“王院长，我们那里一个病人痛得不行了，全身痉挛，我们处理不了，您去看看吧！”

“一进病房，我们几个小大夫就被吓到了。

一个五十岁左右的女性仰面躺在病床上，口中“哎啊，哎啊”地叫个不停。

四肢抽动，似乎处于半昏迷状态。

床边站着几个束手无策的护士和医生。

“她患的是腰椎间盘突出症急性发作。

刚才起身时突然触动腰部，痛得一点儿也不能动。

五分钟前开始出现抽动，除了叫痛，什么也不说。

”她的主治医生上来说。

王老师一边听着，一边伸手把住了她的脉。

还没等我回过神儿来，王老师就命令我说：“海龙，把她的腿屈过来，扶稳。

”我如梦初醒，机械地托起了病人的腿。

没有点穴，没有揉按，更没有大开大合的正骨。

出乎我们所有人的意料，老师坐在床边竟信手提起病人的腹部。

“拿腹”就是用手将腹部中线两侧的肌肉捏拿在掌中并轻轻上提的一种很基础的手法。

我很是疑惑，这可是按摩中常用来治疗消化系统疾病的呀，老师怎么在这着急的时候拿起腹肌了？

可奇迹出现了，在老师有节奏地提拿下，有点歇斯底里的病人竟慢慢地安静了下来。

不过三五分钟，她停止了抽动，口中的叫嚷声也逐渐停止了。

最后，老师给她点了太冲、阳陵泉、太溪，不到十分钟，病人的神志恢复了正常。

在回门诊部的路上，一向持重温和王老师显出了难得的兴奋。

他连声说：“这是个好病例，要记下来，回去赶紧记下来。

我要记，你们更要记。

”回去后，他在本子上奋笔疾书了好一阵子。

我是很了解我的老师的，他谦虚好学、温雅平和。

能让他如此得意，如此喜形于色，绝不仅仅是因为一次成功的治疗，定是他又有所悟得了。

这是我记在笔记上的话，提拿腹肌治疗疼痛痉挛机理：1.将腹肌提起可下降膈膜，扩大胸廓，辅助呼吸。

2.降低腹腔内压，减轻后壁压力，缓解对神经根的刺激。

3.心下区有节奏地提拿有很好的摄神宁心作用。

4.调适中焦，肝主筋，中枢和则痉挛止。

5.胃阳明经，体阳而用阴，主血病、神志病。

这是我们学生总结的。

或许，当时总结的还不止这些。

学生们总是擅长推理，也喜欢在结果上反推出理论依据。

可就是缺少这两者间那关键的过程。

“您是怎么想到这个方法的呢？”

”我们大惑不解，由衷钦佩。

“嗨，我哪能有时间像你们这样分析来分析去的呀，”王老师那天兴致很高，笑着说，“你们说的这些我好像想到了，又好像什么也没来得及想。

我见她脉象不乱，没有危象，就先放了一半的心。

然后就是一闪念，这么多症状，解决的中心应该就在腹部。

<<心悟中医按摩>>

而且，病人一动也不能动，除了腹部，我好像也没有下手的地方。  
” 我们被逗笑了，但这个回答自然也无法让我们这些学生满意。  
记得那天，我们一再追问，最后问得老师都词穷了。  
最终的结果大概就是上面那几条吧。

<<心悟中医按摩>>

编辑推荐

《心悟中医按摩:一位盲人医师的临床笔记》走出了学术类文章固有的行文方式,重视文采和可读性。文中关于女子胞、反应点与反映点、脂肪肝等的论述理论性强,思考角度新颖,对拓展按摩临床思路、扩大治疗病种具有一定的创新意义。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>