

<<能力第一 学历第二>>

图书基本信息

书名：<<能力第一 学历第二>>

13位ISBN编号：9787508071862

10位ISBN编号：7508071867

出版时间：2012-11

出版时间：华夏出版社

作者：高晓静

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<能力第一 学历第二>>

### 前言

能力决定人生综观当今社会，有着本科、硕士、博士头衔的人比比皆是，然而真正堪称成功者的却屈指可数，究其原因，我们不难发现：学历不是成功的必备条件，能力才是精彩人生的先决条件。

文凭只是一张纸，一个人的学历只能证明过去的经历，也许好的学历会在某个时间点给你一个机会，可在人生的道路上，真正推动一个人发展的往往是其能力的大小。

能力是伴随人一生的宝贵财富，是一个人生存的立足之本，是一个人成就事业的动力来源。

在短暂的一生中，有的人取得了辉煌的业绩，成为众人瞩目的精英人士，而有的人却无所成就、默默无闻、平庸一生。

其中，一个重要的原因就在于前者拥有关键能力，而后者则缺少关键能力，不具备核心竞争力。

一个人拥有了必备的关键能力，就相当于获取了成功的门票，找到了成功的入口。

有什么样的能力，就会有什么样的人生，本书就深刻地揭示了这一点。

课堂上教不会你立足社会的能力，要想在人生之路上披荆斩棘，乘风破浪，还需要努力修炼自己的能力。

本书通过诸多成功人士的人生经历，总结出包括规划、准确评估自我、高效执行、识人用人、影响他人、处理信息、整合资源、领导他人、准确决策、控制情绪等在内的多项人生最重要的能力，并配以生动的案例，全方位地指导你的学习、工作和生活。

相比许多同类书在理论方面的高谈阔论，实用性和可操作性是本书最大的特点。

本书将重点放在如何解决实际问题 and 实现目标的可操作性上，主要论述了如何培养这些能力，并有效运用这些能力来解决实际问题，以期能够有效地帮助人们摆脱无奈的现状，开创一个成功而幸福的精彩人生。

## <<能力第一 学历第二>>

### 内容概要

文凭只是一张纸，一个人的学历只能证明过去的经历，在人生的道路上，真正能推动一个人发展的往往是能力而非学历。

课堂上教不会你立足社会的能力，要想在人生之路上披荆斩棘、乘风破浪，还需要能力修炼自己的能力。

《能力第一 学历第二》从定位、交际、工作、生活、学习等方面总结了规划能力、沟通能力、人脉拓展的能力、时间管理的能力、学习和适应的能力等多种人一生必须具备的关键能力，主要论述了如何培养这些能力，并有效运用这些能力来解决实际问题，以期能够有效地帮助人们摆脱无奈的现状，开创一个成功而幸福的精彩人生。

## <<能力第一 学历第二>>

### 作者简介

高晓静，文字工作者，擅长社科励志类选题的操作，出版图书近百种，其中备受青睐的有《说话要讲技巧，办事要有手段》、《社会精英们的成功心经》、《情商提升手册》、《成功是折腾出来的》等。

## <<能力第一 学历第二>>

### 书籍目录

#### 第一章 认识自我的能力

认识自我是一种能力

站在别人的角度看自己

量力而行，选择适合的事情做

扬长避短，在个人优势上下工夫

#### 第二章 赢在起点的规划能力

没有规划的人生，充满了盲目和混乱

给自己定一个明确的目标

让带着目的做事成为习惯

四步走的人生路线图

#### 第三章 把握机遇的能力

机遇有时可改变一生的命运

以准备的心态来迎接机遇

机遇要自己去创造

失败的时候回回头，机遇就在身后

#### 第四章 变通和应对的能力

变通，成功人士的一条重要法则

与其死守经验，不如放手一搏

多角度考虑问题

创意也需“逼一逼”

#### 第五章 切实有效的沟通能力

沟通，让你更好地达到目的

不同的人，不同的沟通技巧

倾听是最好的沟通方式

跟下属建立有效的沟通机制

#### 第六章 拓展人脉的能力

人脉就是财脉

主动结交一些带“圈”的朋友

到“头等舱”去寻找你的贵人

靠自信的力量“呼风唤雨”

#### 第七章 彻底有效的行动能力

没有行动就没有成功

坚韧不拔的毅力是行动的基石

培养行动的习惯

专注才能更好地行动

#### 第八章 大事面前的决策能力

决策过程中的常见问题

把握真相让你更好地决策

标新立异，做有个性的决策者

适速，决策的最佳时机

#### 第九章 管理时间的能力

掌控时间，才能掌控主动权

统筹时间的三条准则

这些坏习惯最容易偷走你的时间

运用时间的20/80法则

<<能力第一 学历第二>>

充分利用闲暇时间

第十章 平衡生活的能力

平衡生活才有精彩人生

没有什么比健康更重要

为自己建个“兴趣空间站”

扫除心灵的垃圾

第十一章 调适心态的能力

好心态，好人生

走自己的路，让别人说去吧

只要你坚持，就没人能将你打败

别让狭隘禁锢你的心灵

悲观的人要懂得自拔

第十二章 学习和适应的能力

主动融入新环境

以变化的心态面对变化

学好实践这本无字之书

经历逆境的磨炼才能更坚强

养成良好的学习习惯

## &lt;&lt;能力第一 学历第二&gt;&gt;

## 章节摘录

有一个人为自己确立的人生目标是：成为一名伟大的作家。

但是他却没有进行合理的规划，他在大学毕业后根据自己的专业找了一份市场营销的工作，结果，每天被巨大的工作压力压得喘不过气来，在紧张的工作和加班过后，只有在晚上临睡之前的半个小时才有时间看看自己喜欢的书籍。

至于写作，只能推到周末来进行了，可是很不巧，周末时他经常要出去陪客户吃饭。

几年下来，他突然发现自己已经离理想越来越远，这时他才警觉到自己的工作原来对实现理想没有帮助，它只是为了养活自己而已。

而这时他已经三十出头了。

于是，他换了工作，选择到一家报社做记者，他认为这对于他体验社会各个阶层的生存状况有所帮助，也可以锻炼自己的思维和文笔。

但是当他兴冲冲地上班之后，才发现经过几年的“搁浅”，他的写作水平已经大不如前，每天的工作都完成得非常吃力；而且，刚参加工作，一切从头做起，工资很低，做记者没有他从前做营销那样得心应手。

恰好这时，他的第一个孩子出生了，然后，问题接踵而来，最紧迫的就是他的家庭财政已经出现了危机，他和妻子的工资只够维持自己的家庭，有时，过年过节给老人买礼物的钱都拿不出来。

他知道，再过几年，孩子要上学，那时更需要钱。

没有办法，他只能放弃目前的工作，重新回到营销领域。

生活宽裕了，但是，少年时代的理想已经几乎被他忘却了。

日子就这样过下去，终于等到孩子上了大学，他身上的担子轻了，这时他已经四十几岁了，偶尔再拿起笔的他，才在有闲暇的时候写一些这些年来的感触和体会。

后来，他退休了，有很多时间了，但是他已经老了，对人生的是非和风浪看得很淡然，他已没有了少年时的激情和梦想。

由于经常练习，他的写作水平提高了，但失去了热度和光彩，他的文章很多都能见报，但是也只是如此罢了，他最终没能成为伟大的作家。

这个人原本是有才华的，但是他的人生的很大一部分被浪费了，他没有实现自己的梦想。

也许，如果再给他时间，他也能成功，但是，人生是有限的，人生不允许打草稿。

他没有足够的时间去努力了。

这是一件让人痛心的事。

但是，如果他在年轻的时候就进行合理的规划，也许人生就是另一番景象了。

人生就是一个大的时间段，不要总以为时间还早，机会很多，你还可以走一步看一步。

这种想法是十分危险的，因为没有规划的人生，充满了盲目和混乱，白白浪费了时间，这是任何人都承受不起的。

如果你能合理地规划人生，那么你就比别人多了一项资本，在人生的起跑线上，你已经抢先了一步。

如果你和另一个人有着同样的目标，但是你事先进行了合理的规划，而他却没有，那么你一定比他早实现理想。

这就是规划的魔力。

如果你能合理地规划人生，那么你就比别人多了一项资本，在人生的起跑线上，你已经抢先了一步。

## <<能力第一 学历第二>>

### 编辑推荐

《能力第一,学历第二(Mbook随身读)》编辑推荐：有文凭未必有水平，纸上谈兵只会害人害己；有学历更要有能力，真才实干方能闯出天地。

立足社会的基石！

一生成功的资本！

掌握人生主动，从打造能力开始！

成功人生的12堂能力建设课。

凭能力立足，争取人生主动；凭学历提升，不断完善自我。

无论你现在很普通还是已小有成就，都能从中获得指导，从而更上层楼。

<<能力第一 学历第二>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>