

<<活好这辈子>>

图书基本信息

书名：<<活好这辈子>>

13位ISBN编号：9787508072661

10位ISBN编号：7508072669

出版时间：2012-11

出版时间：华夏出版社

作者：刘艳辉 编著

页数：233

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活好这辈子>>

### 前言

传承大师智慧，激励当下生活有一个年轻小伙子，大学期间表现一直非常优秀，他成绩优异，同时又具有很强的组织能力，人际关系也不错，但是大学毕业之后他换了好几份工作，对自己的生活依然很不满意，于是他向大师咨询。

“那么，你到底想做点什么呢？”

“我也说不太清楚，”年轻人犹豫不决地说，“我还从没有考虑过这个问题。”

我只知道不是现在的这个样子。

“那么你的爱好和特长是什么呢？”

“对于你来说，最重要的是什么？”

“我也不知道，”年轻人回答说，“这一点我也没有仔细考虑过。”

“如果让你选择，你想做什么呢？”

你真正想做的是什么呢？”

“大师对这个话题穷追不舍。”

“我真的说不准，”年轻人困惑地说，“我真的不知道我究竟喜欢什么，我从没有仔细考虑过这个问题，我想我确实应该好好考虑考虑了。”

“困惑，是我们每一个人、每一个人生阶段都存在的问题，生活的、学习的、工作的、处世的……不同的人有不同的困惑内容，那么面对这一切疑惑和困境，我们该如何面对，如何化解呢？”

托尔斯泰说过：“没有智慧的头脑，就像没有蜡烛的灯笼。”

“因此，人生若没有智慧指路，前途将一片暗淡。”

无疑，我们每个人都希望自己有智慧的指引。

但是，智慧并非与生俱来的，它需要我们的思索和领悟，也需要在良好的文化氛围中陶冶、涵养，还需要一些有大智慧的人来对其进行教化、习染。

于是，本书邀请了南怀瑾、季羨林、李叔同、章太炎、钱玄同、冯友兰、钱穆等众多的国学大师来做我们的军师。

本书以翔实材料，浅显易懂的文字，从做人、做事、修身、处世、成长等多个方面来诠释大师们关于人生的深刻思考好见解，传递他们的智慧。

希望读者在轻松阅读、感受大师们智慧的同时，提升心智，触类旁通。

英国著名诗人拜伦曾经说过：“一滴墨水可以引发千万人的思考。”

一本好书可以改变无数人的命运。

“希望我们精心编写的这本《活好这辈子》对你有所帮助，能给你的人生带来惊喜。”

## <<活好这辈子>>

### 内容概要

困惑和迷茫，是我们每一个人、每一个人生阶段都存在的问题，生活的、学习的、工作的、处世的……不同的人有不同的困惑内容。

面对这一切疑惑和困境，我们该如何面对、如何化解呢？

《活好这辈子》以南怀瑾、季羨林、钱穆、冯友兰、李叔同、章太炎等大师的人生心得为指导，以翔实材料、浅显易懂的文字，从做人、做事、修身、处世、成长、生活等多个方面向读者传递智慧，让读者在迷茫中获得启迪，在困惑中找到方向，从而度过快乐、充实、洒脱、幸福的一生。

<<活好这辈子>>

作者简介

刘艳辉，笔名歪歪，出生于革命老区太行山一带，从小就喜好历史，热爱文学，在商场混战多年却郁郁不得志，遂弃商从文，开始“蜗居”写作。此间，作者先后创作发表了二十几部中短篇小说，散文过百篇。

## <<活好这辈子>>

### 书籍目录

做人篇 坚持本性，活出自信

【章太炎】敢想敢做，百折不回

做人就要有“一两分的神经病”

“大独必群”，孤芳自赏要不得

【鲁迅】人不可没有骨气

没有空气可活，没有骨气不可活

展露个性，做个“叛逆的勇士”

【林语堂】做人要有点丈夫气

做文人要带点儿丈夫气

相信自己，不曲意听从

【梁漱溟】坚持自己的品性和原则

坚持自己的声音

守其志，才能屹立于天地之间

做事篇 积极进取，活出从容修

【冯友兰】做事贵在坚持不懈

物极必反，将事做到恰到好处

跨越障碍，坚持就是成功

【胡适】不做“差不多”先生

敢为天下先

莫学“差不多”先生

【南怀瑾】弱水三千，取其一瓢

做事，有时只需执著于一点

耐心等待，步步为营

【季羨林】做事要有创新

优柔寡断要不得

没有新意，别写文章

修身篇 进德修业，活出高贵

【钱玄同】言行如一，秉真性情

不求名利，只留清气满乾坤

表里如一，做人当秉真性情

【胡适】有德行的人最有力量

德行比才能更有力量

自省是自然发生的真诚的愧疚

【季羨林】人到无求品自高

淡泊以明志，宁静以致远

谦和之心，方是修身之道

处世篇 外圆内方，活出优雅

【梁漱溟】以退为进，柔中带刚

冲突来自自以为是

先把自己的心空起来

【俞平伯】择友要谨慎

友直、友谅、友多闻

君子之交淡如水

【钱锺书】珍惜眼前人，怜取身边物

不能改变环境，那就改变自己

## <<活好这辈子>>

吵闹，毁掉感情的利器

成长篇 自强不息，活出伟大

【蔡元培】读万卷书，行万里路

学思结合才能求得真学问

读万卷书，还要行万里路

【陈寅恪】学无止境，自强不息

专心一意，才能事半功倍

学习是件终生的事情

【刘半农】以兴趣为师，其乐无穷

兴趣是最好的老师

视时间如生命

【钱穆】矢志苦学，提升自我

自学是读书不可或缺的能力

书不在多，而在于精

生活篇 简单洒脱，活出快乐

【辜鸿铭】凡事看开点，幸福多一点

洒脱是最可贵的生活态度

建构心灵世界的“桃花源”

【赵元任】简单就是一种幸福

生活是跳动的音符

大道至简

【梁实秋】人间有味是清欢

雅舍谈吃，寻求生活的趣味

以感恩之心过生活

【张中行】快乐需要自己体会和创造

快不快乐，由想法决定

正确地对待自己的欲望

人生篇 坚强豁达，活出幸福

【梁启超】人生的舞台上没有旁观者

承担，人生的起点

直面人生路上的阻力与挫折

【李叔同】心如莲花，参悟人生真谛

正视自己的不圆满

人生如戏——“悲欣交集”

【冯友兰】宠辱不惊，去留无意

用“负的方法”获得幸福

做自然之人，行自然之事

【南怀瑾】毋从得失计输赢

祸福只在一念间

毋从得失计输赢

## &lt;&lt;活好这辈子&gt;&gt;

## 章节摘录

【章太炎】 敢想敢做，百折不回 做人就要有“一两分的神经病” 看到章太炎这三个字，人们就会想起一个个响当当的名字：鲁迅、钱玄同……这些历史名人都是他的弟子。章先生青年时代投身革命，其著作《驳康有为论革命书》轰动海内外，他曾点名骂光绪帝，招致牢狱之灾；后来担任同盟会机关报《民权报》的主编，提如椽巨笔，行惊天之文，指点江山，叱咤风云，为中国革命立下了汗马功劳。

但就是这样一个伟大人物，却有着一个让人匪夷所思的绰号——“章疯子”，而他本人非但不对此表示反感和愤慨，反而欣然接受。

他还曾这么调侃自己：“兄弟我是一个神经病。

”他公然宣称“才典功业，都是神经病里流出来的”，并在东京留学生会为他举办的欢迎会上说：“也愿诸位同志，人人个个，都有一两分的神经病。

”章太炎当年呼吁“逐满独立”、“推翻满清”、“光复汉族”，时人视为大逆不道之惊世骇论而群相侧目，目之为“疯癫”、“神经病”云云，章太炎也因此几陷囹圄，几乎招致杀身之祸。

但章太炎依然执著，“兄弟是凭他说个疯颠，我还守我疯颠的念头”。

但从章太炎先生的所作所为中我们可以看出，如果说章先生是“疯子”，那么他不是真的疯，这种疯和鲁迅先生《长明灯》中的“疯子”一样，因为不被世俗理解和触动了某些反动势力的利益才被误解和污蔑为“疯”，这“疯”中闪耀着真理的光芒，蕴含着呐喊着前进的不屈力量。

诚如章太炎先生自己说的：“独有兄弟却承认我是疯癫，我是有神经病，而且听见说我疯癫、说我有神经病的话，反倒格外高兴。

为什么缘故呢？

大凡非常的议论，不是神经病的人断不能想；就算能想，亦不敢说。

遇着艰难困苦的时候，不是神经病的人断不能百折不回、孤行己意，所以古来有大学问、成大事业的，必得有神经病，才能做到。

”人生折射 一个人如果没有类似“疯”的这种“神经病”，不敢想前人所未想，不敢做前人所未做，只是抱残守缺，毫无创新，那么他肯定不会有大学问；一个人如果没有这种“神经病”，一遇到困难的阻隔、流言的诋毁便打退堂鼓，没有百折不回的毅力和勇气，不能孤行己意，那么他肯定不会成就一番大事业。

J.保罗·格蒂是石油界的亿万富翁，一位最走运的人，在早期他走的是一条曲折的路。

他上学的时候认为自己应该当一位作家，后来又决定要从事外交工作。

可是，出了校门之后，他发现自己被俄克拉荷马州迅猛发展的石油业所吸引，于是，他毫不犹豫地改行加入到蓬勃发展的石油业。

年轻的格蒂是有勇气的，但不是鲁莽的。

如果一次失败就足以造成难以弥补的经济损失的话，这种冒险的事他从来没有干过。

他头几次冒险都彻底失败了。

但是在1916年，他碰上了第一口高产油井，这个油井为他打下了幸运的基础——那时他才23岁。

是走运吗？

当然。

然而格蒂的走运是应得的，他做的每一件事都没有错。

那么格蒂怎么知道这口井会产油呢？

他确实不知道，尽管他已经收集了他所能得到的所有事实。

“总是存在着一种机会的成分的，”他说。

“你必须乐意接受这种成分；如果你一定要求有肯定的答案，那你就会捆住自己的手脚。

”这是一个张扬个性的时代，每个人都要喊出自己的声音，活出自己的精彩。

一个没有个性的人往往是缺乏创造力和意志力的。

但是，在现代社会中也有很多张扬个性的人，他们有的以穿奇装异服为个性，有的以出口成“脏”为个性，甚至还有人以打架斗殴为个性……张扬个性并不是穿时尚的衣服、拥有最时尚的物品，这些都

## <<活好这辈子>>

是外在的表现。

真正张扬个性是要做真正的自己，真正的个性中必须包含了一种建设性的东西，有利于自身的发展和进步的东西。

在这里，我们有必要反思个性的真正含义。

正如章太炎先生的“疯”中包含的是他敢想敢做和百折不回的精神，显现出的是他革命家的胆识和国学大师的智慧。

我们生活在这个世界上，也要张扬出自己的个性，找出自己的闪光点，发掘出自己的潜力，真正发挥自己的特点和价值。

智慧点拨 生活中总是有那么多的“不可能”驻扎在我们的心头，无时无刻不吞噬着我们的理想和意志，让我们一步步在“不可能”中离自己的梦想和目标越来越遥远。

其实，有太多的“不可能”只不过是一只只“纸老虎”，只要我们拿出勇气来主动出击，那么，“不可能”也会变为“可能”。

敢想敢为、百折不挠就是我们在走向成功之路上最有力的助手。

P002-006



## <<活好这辈子>>

### 后记

一本著作的完成需要许多人的默默奉献，闪耀的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和写作过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向他们致以诚挚的谢意：于海英、张保文、齐艳杰、张艳芬、赵广娜、王艳明、梁素娟、曹博、王杰、王鹏、何瑞欣、周珊、慈艳丽、李文静、刘健、程仕才、李彦岐、李静、宋洁心、黄亚男、李猛、黄克琼、魏清素、李良婷、武敬敏、黄梦溪、张晓静、李娜、李佳、李倩、杨英、徐娜、赵一、王艳、聂小晴、蔡亚兰、淡佳庆、黄薇、黄晓林、李伟军、齐红霞、李惠、欧俊、姜波、史慧莉、闰晗、焦亮、秦凤超、常娟、闰瑞娟、曹徐学、廖春红、杨云鹏等。

阅读是一种享受，写作这样一本书的过程更是一种享受。

在享受之余，我们心中也充满了感恩。

因为在写作过程中，我们不仅得到同行的帮助，还借鉴了其他人智慧的精华。

相信你们劳动的价值不会磨灭，因为它给读者朋友们带来了宝贵的精神财富。

<<活好这辈子>>

编辑推荐

《Mbook随身读自我实现:活好这辈子》编辑推荐：最值得中国人珍视的“心灵鸡汤”。涵盖做人、做事、修身、处世、成长、生活等多个方面，让你的人生旅途从此少一些困惑，多几分明白；少一些烦恼，多几丝笑容。

<<活好这辈子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>