

<<送给中国青少年的幸福书>>

图书基本信息

书名：<<送给中国青少年的幸福书>>

13位ISBN编号：9787508073156

10位ISBN编号：7508073150

出版时间：2013-2

出版时间：龚勋 华夏出版社 (2013-02出版)

作者：龚勋 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<送给中国青少年的幸福书>>

前言

幸福是什么？正如百花尽力展现的美丽千姿百态一样，幸福在每个人的眼中也呈现出不同的模样：有人将过上远离尘嚣、自然古朴的田园生活视作幸福，有人将不屈不挠、实现理想的人生奋斗视为幸福，有人把月下闲坐、家人相聚的悠然自在视作幸福……那么，在名人大家的眼中，幸福又是什么样的呢？在成功励志导师奥利森·马登的眼中，幸福并非人人可以享受到，不劳而获的人永远也得不到幸福的青睐。

那些以为用金钱和安逸就能够堆砌出幸福之城的人，最终只会离幸福越来越远。

一个人想要获得幸福，辛勤劳动是独一无二的途径。

在劳动中，人们才会发现自己的价值，寻到幸福的芳踪。

在美国总统奥巴马的眼中，一路追寻梦想并将它实现，才能获得幸福。

在他看来，每个人都有自己的理想，而实现这个理想是人们义不容辞的责任。

哪怕出身贫寒，哪怕一路坎坷，只有下定决心、积极行动，努力地实现理想，幸福才会来到家中做客。

儒家大师孔子的弟子颜回眼中的幸福是这样的：每天一瓢水、一顿饭，住在简陋的茅舍里，却乐在其中。

作为老师的孔子十分欣赏他的情操，经常感慨：颜回之所以幸福，是因他在精神上满足号快乐。

在道家代表人物庄子看来，根据自己的情况量力而行，不多求、不多取，是为获取幸福之道。

他觉得，人也应当学习鸪鹑安于一枝的节制，学会掌控自己的欲望，这样才会发自内心地感到满足与快乐。

在中国作家朱自清眼中，为儿女操劳是幸福；在日本作家大江健三郎看来，拥有同情心是幸福……

本书编者根据世界各国知名人士有关幸福的文章、演讲或信件的原文进行了编译和改写。

在这里，国内外数十位名人将与你促膝长谈，一起探讨幸福的真谛。

他们亲身经历感悟出的幸福箴言将为你的心灵插上飞翔的翅膀，带你奔向更广阔的天地，让你尽情追寻属于自己的那份幸福。

<<送给中国青少年的幸福书>>

内容概要

《送给中国青少年的幸福书》为正处于青春年华的少男少女们，精心挑选了数十篇温馨感人的幸福故事。

它们有的如春天一般明媚光亮，动人心扉；有的如夏天一般激情四射，令人振奋；有的似秋天一般厚实凝重，惹人沉思；有的似冬季一般清凉纯净，洗涤灵魂……这些故事带着幸福的力量悄悄潜入广阔沉寂而蓬勃待发的心灵花园，为你打破阻碍幸福的院墙，助你在人生舞台上演绎辉煌！

<<送给中国青少年的幸福书>>

书籍目录

幸福的童话 爱的午餐盒 实现幸福的四个秘诀 生活是美好的 幸福是简单的 留驻幸福（节选） 梦想不受限制，无事不能成就——奥巴马写给女儿的信 我的父亲不是王子 收获真正的快乐和幸福——查斯特菲尔德写给儿子的一封信 同情 儿时的梦想 正确对待我们身上的“标签”——致山姆的信 追求幸福是人类行为的根本动机（节选） 利他之心 年老的女王和年轻的农妇 优哉游哉 真正的幸福是什么 母亲教我建立自信 君子成人之美 简单生活 幸福蜥蜴 幸福的父母往往会有最优秀的子女 人都有害怕的时候——玛丽·玛特琳写给女儿的一封信 爱人者，人恒爱之 星夜里体味人生 10—10—10法则 如果你快乐，就按喇叭 论健康 她押了一生的岁月 追逐幸福，它逃走；给予幸福，它回来 积极才会幸福 儿女 鸛鷓巢于深林，不过一枝 说其志意，养其寿命 一只猫的幸福

<<送给中国青少年的幸福书>>

章节摘录

版权页： 母亲教我建立自信 至今还记得某个赛季的最后一场冰球比赛，那还是我在塞勒姆高中读最后一年的时候。

当时，我们分别击败了丹佛人队、里维尔队和硬头队，打赢了前面三场的比赛。

但是，在接下来的六场比赛中，我们竟无一例外地输掉了。

在这六场之中，有五场都是一球之差。

到了第七场也就是最后一场时，我们心里非常渴望获胜。

这场比赛在林恩体育馆，我是塞勒姆女巫队的副队长，我们的对手是贝弗利高中。

我独进两球，给全队带来了希望。

那场比赛十分精彩，我们双方打成了2：2，之后进入了加时赛。

但是，情况发生了转变。

在加时赛中，对方进了一球，所以这一场，我们又输了。

第七场！

接连七场失利！

我愤怒地一挥手，将球棍摔到了场地对面，随后自己一个人滑了过去，头也不回地冲进了休息室。

球队的人都在，大家正在换冰鞋和球衣。

就在这时，门突然开了，我爱尔兰裔的母亲大步走了进来。

休息室里顿时静了下来。

大家都注视着这个身穿连衣裙的中年妇女。

母亲穿过屋子，直直地向我走来。

她一把抓住我的衣领大声说道：“你是个懦夫！”

”她冲我大吼：“你如果不知道什么是失败，就永远别想知道怎样成功！”

要是连这一点都不知道，最好别来参加比赛！”

”我感到自己遭到了羞辱——是的，在我这么多朋友面前——但是，母亲的这番话却令我至今都没能忘记！

我知道，母亲之所以闯进休息室，是源于她身上的热情、活力、失望和她对我的爱。

母亲名叫格蕾丝·韦尔奇，她对我这一生影响最大！

她教会了我竞争的意义，也教会了我胜利的喜悦，还告诉我在前进中也要做好准备接受失败。

如果我表现出一个领导者的风范，并且能够使大家发挥自己的长处，我觉得这些都应归功于我的母亲。

母亲的特点是，忍耐而有进取心，热情而又慷慨。

她擅长对人的性格进行分析，她对自己遇到的每一个人都评头论足。

她说，她还可以“在一英里外闻出骗子身上的气味”。

母亲对朋友热情慷慨。

假如亲戚或邻居来我家玩的时候称赞橱柜里的一只玻璃水杯款式不错，那么，我的母亲一定会毫不犹豫地拿出这玻璃水杯，慷慨地赠送给他。

但是，母亲也有另一面。

一旦你得罪了她，那你可要小心了。

因为不管是谁辜负了她的信任，她都会在心里牢牢地记住。

而我，显然已经继承了母亲的……

<<送给中国青少年的幸福书>>

编辑推荐

《送给中国青少年的幸福书》根据世界各国知名人士有关幸福的文章、演讲或信件的原文进行了编译和改写。

在这里，国内外数十位名人将与你促膝长谈，一起探讨幸福的真谛。

他们亲身经历感悟出的幸福箴言将为你的心灵插上飞翔的翅膀，带你奔向更广阔的天地，让你尽情追寻属于自己的那份幸福。

正如百花尽力展现的美丽千姿百态一样，幸福在每个人的眼中也呈现出不同的模样：有人将过上远离尘嚣、自然古朴的田园生活视作幸福，有人将不屈不挠、实现理想的人生奋斗视为幸福，有人把月下闲坐、家人相聚的悠然自在视作幸福……

<<送给中国青少年的幸福书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>