

<<送给中国青少年的心灵书>>

图书基本信息

书名：<<送给中国青少年的心灵书>>

13位ISBN编号：9787508073194

10位ISBN编号：7508073193

出版时间：2013-2

出版时间：龚勋 华夏出版社 (2013-02出版)

作者：龚勋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<送给中国青少年的心灵书>>

### 前言

“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒。

”这是古人对宁静心境的诗意总结。

花开花落、云卷云舒，又何尝不是生活中的悲与喜呢？在成长的道路上，我们珍视青春的美好，却不得不面对来自外界的纷扰和喧嚣；我们期待锦绣的前程，却跳不开眼前如泥沼般的学习困境；我们渴望更广阔的天空，却解不开桎梏心灵的枷锁。

不如抛开心中的杂念，从阅读中充实心灵，体味宁静与淡泊之美吧。

脱口秀女王奥普拉曾是一名普通的黑人女孩，心中亦埋藏了太多的自卑与困惑，但她永远铭记第一次来自陌生人的善意赞美。

当她面对艰难的选择时，她总是倾听自己内心深处的声音，并跟随它勇敢向前；当她功成名就之时，她选择施行善举。

美国前总统比尔·克林顿幼年丧父，跟随有暴力倾向并且酗酒的继父长大。

经历过继父虐待母亲的可怕生活后，他选择忘记童年的痛苦时光，将继父对他的每一次关爱之举铭记于心。日本作家大江健三郎的长子大江光出生时因头盖骨发育不全，成了智障儿。

大江健三郎用细腻、深邃的文字，讲述了他们一家人与大江光共同生活的故事。

虽然大江光的智力比不上家里的其他成员，但是他有一颗比全家人都更为敏感、柔软的心，他能感受到外祖母的孤单，他也会用最质朴的文字宽慰一直为他陇心的母亲……关于修心的故事还有很多。

居里夫人说：我永远追求安静的工作和简单的家庭生活。

为了实现这个理想，我竭尽所能地保持宁静的环境，以免受到人事的干扰和盛名的拖累；哲学家培根说：自身无德者必会嫉妒有道德的人。

因为人的心灵如若不能从自身的优点中汲取营养，就必定要摄取别人的缺点作为养料……本书编者根据世界各国知名人士有关心灵成长的文章、演讲或信件的原文进行改写，当你读过这些文章后，你的心灵是否如吹皱的水流，泛起阵阵涟漪呢？无论是感动泪流，抑或是开怀不已，都请你铭记这一刻的感受，忘却纠结，看淡荣辱，用心生活，爱自己，爱他人。

## <<送给中国青少年的心灵书>>

### 内容概要

《送给中国青少年的心灵书》为青少年读者精心遴选了数十篇名人佳作。

《送给中国青少年的心灵书》的这些作品涵盖了演讲、书信、自传、小说、散文等多种体裁，文字或温婉细腻，或惹人捧腹，或慷慨激昂，但无一例外，都各具名人所特有的个性魅力。

这些名人的成长经历或人生体验，一定能为你打开一扇心灵之窗，滋养你荒芜或肆意生长的年轻的心，让你体味到淡泊与宁静之美，从而顺利开启自己的人生之旅。

## <<送给中国青少年的心灵书>>

### 书籍目录

站在父母和孩子之间的栅栏 父亲的手提箱——奥尔罕·帕慕克2006年获得诺贝尔文学奖时的演说 追随自己的心声，你们一定会成功——脱口秀女王奥普拉2009年在杜克大学发表的演讲 真实、诚意和廉洁——富兰克林写给儿子的信（节选） 释放你的创造力——世界首富比尔·盖茨的演讲 我想忘记那些童年的痛苦时光 宽阔的是人的心灵 控制自己的脾气和面部表情——查斯特菲尔德写给儿子的信 永远站在鸡蛋的一边——村上春树领取耶路撒冷文学奖时发表的演讲 每个家庭都一样 你是无可挑剔的 人生的意义在于修炼灵魂 恐惧 论怒气 论嫉妒 虚荣的紫罗兰 绝对要乖乖听话 君子之过也，如日月之食焉 真正实现你的童年梦想——《最后的演讲》选文 真正的英雄——美国总统罗纳德·里根的演讲 表演为我创造了生活 灵魂曝光 我的信念 拯救儿童，拯救世界——迈克尔·杰克逊2001年在英国牛津大学发表的演讲 老吾老，以及人之老 有不虞之誉，有求全之毁 酒鬼小布什 五十六号 适度的注视与倾听 永不放弃：失败的阴霾总会消退 首相答问 论藏书 培养好习惯 告别父亲 侮辱是一种动力 充实你的心灵 瞽者无以与乎文章之观 铁匠

## <<送给中国青少年的心灵书>>

### 章节摘录

版权页：自身无德者必定会嫉妒有道德的人。

因为人的心灵如若不能从自身的优点中汲取营养，就必定要摄取别人的缺点作为养料，而嫉妒者往往自身没有优点，又看不到别人身上的优点，因此只能用诋毁别人幸福的办法来安慰自己。

当一个人身上缺乏某种美德的时候，就一定要贬损别人的这种美德，以求得两者的平衡。

嫉妒者通常都好管闲事，好打听别人的隐私。

他们之所以费心打探别人的事情绝非因为那些事与自己有关，实际是为了在旁观他人发生灾祸时能获得一种赏心悦目的愉快。

而且，一个埋头于自己事业的人是没有时间去嫉妒别人的，因为嫉妒是一种四处游荡的感情，能享有它的只能是爱在街头闲逛的人，所以古人说：“好管闲事者必定没安好心。

”贵族元老在新人晋爵时常生妒意，因为他们之间的距离缩短了。

贵族元老们常有一种错觉，觉得自己仿佛被降低了。

自身有某种难以克服的缺点的人——如残疾人、宦官、老年人或私生子，都容易嫉妒别人。

由于自身的缺陷无法弥补，因此通过竭力损害别人来求得补偿。

只有当这种缺陷落在一个具有伟大品格的人身上才不会如此。

这样的人会把这些缺陷转化成自身荣誉的一部分。

人们会称赞身有残疾却能完成大事业的人。

就像历史上的纳西斯、阿盖西劳斯和铁木尔曾努力求得奇迹般的荣誉一样。

经历过巨大灾难和磨难的人也容易产生嫉妒，因为他们乐于把别人受到的伤害，看作对自己曾经经历的痛苦的补偿。

因为浮躁与虚荣而想在事业中出人头地的人也容易嫉妒。

假如他看到别人在一件事情中总是胜过他，那他一定会产生嫉妒。

<<送给中国青少年的心灵书>>

媒体关注与评论

本书编者根据世界各国知名人士有关心灵成长的文章、演讲或信件的原文进行改写，当你读过这些文章后，你的心灵是否如吹皱的水流，泛起阵阵涟漪呢？无论是感动泪流，抑或是开怀不已，都请你铭记这一刻的感受，忘却纠结，看淡荣辱，用心生活，爱自己，爱他人。

## <<送给中国青少年的心灵书>>

### 编辑推荐

《送给中国青少年的心灵书》中花开花落、云卷云舒，又何尝不是生活中的悲与喜呢？在成长的道路上，我们珍视青春的美好，却不得不面对来自外界的纷扰和喧嚣；我们期待锦绣的前程，却跳不开眼前如泥沼般的学习困境；我们渴望更广阔的天空，却解不开桎梏心灵的枷锁。不如抛开心中的杂念，从阅读中充实心灵，体味宁静与淡泊之美吧。

《送给中国青少年的心灵书》编者龚勋根据世界各国知名人士有关心灵成长的文章、演讲或信件的文章进行改写，当你读过这些文章后，你的心灵是否如吹皱的水流，泛起阵阵涟漪呢？无论是感动泪流，抑或是开怀不已，都请你铭记这一刻的感受，忘却纠结，看淡荣辱，用心生活，爱自己，爱他人。

<<送给中国青少年的心灵书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>