

<<职业“禅”>>

图书基本信息

书名：<<职业“禅”>>

13位ISBN编号：9787508073507

10位ISBN编号：7508073509

出版时间：2013-1

出版时间：吴云艳 华夏出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业“禅”>>

作者简介

吴云艳，中国作家协会会员，“零极限健康静心网”创始人、CEO，中国人民大学法学硕士、美国伊利诺伊大学工商管理硕士（MBA）。

曾任职新华社编辑、北京外企服务总公司（FESCO）经理助理、香港九龙仓北京时代广场销售经理、美国摩托罗拉北京公司行政经理、美国Oracle公司中国咨询部运作经理、北京华健源科技发展有限公司总经理等。

先后出版了《洋行里的中国雇员——外企红尘大写真》、《外企女人》。

1997年出版的《浮沉商海》被美国《华盛顿每日新闻》、《波士顿每日新闻》等多家华文报纸长篇连载。

2007年出版畅销书《局中局——中国外企官场透视》。

近年来，作者把笔触转向一个全新的领域——静心，转入“向内”、对人类灵魂的深刻探索。

先后出版了《静心·健康》、《和谐·静心·身心灵》等。

## <<职业“禅”>>

### 书籍目录

第一部分 职场入门禅 求职的秘密 面试 大型职场招聘节目《就等你来》——访FESCO市场部副经理王若冰 第二部分 职场机会禅 经营“机会” 淘宝研发资深总王曦若：“机会”是选择的智慧 国学专家彭江涛：“机会”真的是自己努力的结果吗？  
Dell全国零售市场总监杨勤：怎么把握“机会”？  
第三部分 职场定位禅 做个不想当元帅的士兵 宁当鸡头不为凤尾 职场坐标——苦恼女老板自述：我该找怎样的员工？  
职场对话录——静心的“价值观”决定职场定位的 格局与高度 与Dell总监杨勤职场对话录——定位有“禅” 资深心理专家张丽——“定位”与“职业和谐度” 国学专家彭江涛——职场“定位”是一个求“法”的过程 第四部分 职场生存禅 相煎何急 驿站人生 职场分享——我的生存智慧：逆境中破“逆局” DELL总监杨勤——“生存禅”就是责任心 原普华永道 / Oracle资深经理人张杰——知己者明，知人者智 心理专家李燕燕——是谁造成了你的怀才不遇？  
国学专家彭江涛——职场人际 第五部分 职场性别禅 职场无性别 职场分享——静心对话：真善美的正能量 与FESCO资深经理王若冰对话录——什么是职场女人应该扮演的角色？  
第六部分 职场逆境禅 高处不胜寒 袁博今日职场成功篇——十八年后 国学专家彭江涛谈逆境禅 第七部分 职场政治禅 “宫廷政变” 职场分享——我的《局中局》 DELL零售市场总监杨勤——遇到“政治风云”怎么办？  
第八部分 职场离职禅 离职者 DELL零售市场总监杨勤谈离职禅 FESCO人力资源集团市场部经理王若冰谈离职禅 原普华永道 / Oracle资深职业经理人张杰谈离职禅 第九部分 论坛互动：我的职业禅 《职业禅》论坛讨论与互动

章节摘录

版权页：很快，所有的顾问都交了表格，我拿到了整个部门七十多个顾问的第一手资料。我在没有向那个秘书要任何顾问的资料的前提下，建立了自己工作上的第一个第一手资料的数据库。同样，秘书不给我她手里有的项目信息，我便拿出“民工”精神，从文件柜找出了一叠叠的项目历史合同，把里面的数据一个一个摘出来，填进我自己制作的表格里；有些缺漏的数据，我就去财务部询问，甚至查原始单据。

一个月后，我按亚太小组的要求，准备好了所有上数据库需要的项目和顾问数据。

一个多月后，亚太PA小组如期到北京。

第一周对我们进行数据库培训。

说心里话这个培训对从来没有接触过数据库的我来说，真是痛苦得云里雾里；第二周进行数据导入；第三周亚太小组让我把所学知识用PPT方式做一个针对全国项目经理的培训指南。我绞尽脑汁，连我自己都不知道怎么做出的那个让亚太小组看了满意、后来给项目经理培训时那些数据库高手也没有说什么的PPT；第四周我分别在北京、上海、广州举办了三次对全国项目经理的PA系统培训，让他们了解如何配合我们operations操作PA系统，如何按时提交PA系统需要的顾问的timesheets（工作时间和工作量）的数据。

## <<职业“禅”>>

### 编辑推荐

《职业"禅"》通过了解他们的需要和心理，提炼出应对职场人际关系、平衡事业爱情、实现职场成功的经验和教训。

《职业"禅"》不仅讲述的是一个个精英职场成功与失败的沧海桑田，更是揭示了一颗颗经历职场生命挫折的灵魂经由职业之——禅，之生命感悟走向职场和谐与成功的真实历程。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>