第一图书网, tushu007.com

# <<心若没有栖息到哪都是流浪>>

## 图书基本信息

书名：<<心若没有栖息到哪都是流浪>>

13位ISBN编号：9787508073927

10位ISBN编号：7508073924

出版时间：2013-5

出版时间：华夏出版社

作者：榼藤子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

我心归处即是家背上行囊，带上梦想，攀过岩石，越过高山，趟过河流，一路风雨，一路漂泊，终于来到远方，奋斗、闯荡，终于实现理想。
原本欲于此刻停歇，而心却难以安于现状，为此我们迷惘、彷徨——“也许上路的时候拿错了说明书/眼前的风景才会有如此大的出入/年少日子总嫌自己不够成熟/现在的我们却又显得太世俗/生活就是这样没完没了的忙碌/那疲惫不堪的又何止是脚步/谎言和背叛都学会了巧立名目/一不留神就让理想误入了歧途/没有方向感的明天越来越模糊/很想知道哪里才是最终的归宿……”字里行间，我们不难发现这位年轻的网友，他内心的困惑与无助，生活在这个城市毫无归属感，不知道自己该何去何从？
李小冉主演的电视剧《来不及说我爱你》中有一句话：“心若被困，天下处处是牢笼；心之所安，矮瓦斗室也是人间天堂。
”生活中有两种人：幸福的与不幸福的。
幸福的人，并不是他们在人生道路上是多么一帆风顺，也不是他们的能力有多么超群，而只是因为他们善于控制自己的内心，能在狂风暴雨中看到美丽的彩虹，能在一败涂地中看到美好的将来。
不幸的人，也并不是缺少运气，更不是老天无眼，给他们的垂怜不多，只是心灵被羁、行为被困。
正所谓“福由心生，境有心造”，心若没有栖息，到哪都是流浪，心安，即使无家也会处处是家，心安理得时，处处见幸福。
一位哲人就曾经说过：一个人的内心就是一个人真正的主人，要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你，而你的内心将决定谁是坐骑，谁是骑师。
本书是写给众多处于混沌状态中的年轻人的，睿智而休闲的语言，如智者般娓娓道来。
起心动念间，如果我们自己身心茫然，不知所住，不知所往，那势必会心生空虚流浪之感。
为此，书中介绍了静心安心之道，谈生活、论人生、话工作、说家庭，字句如珠。
花有十样红，人有十样命，哪一种红都是红，哪一种命都有哪种命的幸，在任何时候，人都可以改变自己对事物的认知和自己的心情，只要你愿意按照本书所述的去做，你就可以在时光的逆旅中快乐行走。
一切不关外物，一切因心而起。
也许你只是一朵残缺的花，只是一片熬过旱季的叶子，或是一张简单的纸、一块无奇的布，也许你只是时间长河中一个匆匆而逝的过客，不会吸引人们半点的目光和惊叹，但只要安住身心，不囿于得失，不惮于失败，你就可以自豪地宣称：世界很精彩，生活很精彩，我，也很精彩！

第一图书网, tushu007.com

# <<心若没有栖息到哪都是流浪>>

## 内容概要

《心若没有栖息到哪都是流浪》是一本让当代年轻人找到心灵归宿、重获安全感的正能量枕边书。
在都市打拼的年轻人内心困惑无助，没有安全感，未来发展茫然，不知哪里才是最终的归宿，渴望安定却又手足无措。
其实，境由心生，如果心没有栖息，到哪我们都会觉得是流浪。
《心若没有栖息到哪都是流浪》就以此为切入点，从大多数年轻人的现状出发，介绍了静心安心之道，谈生活，论人生，话工作，说家庭，字句如珠，帮助年轻人找到心灵栖息之地。
我们要想幸福永相随，就要安住自己的心，即使一无所有，也要坦然接受，因为心在哪儿，家就在哪儿！

# <<心若没有栖息到哪都是流浪>>

## 书籍目录

第一章人生庸常，碌碌就是作为 平凡，这是大多数人的写照 小人物也会有大幸福 苛求完美，其实就是虐待自己 人生需要点“ 阿Q精神 ” 如果别无选择，就试着去热爱 别让生命陨落在自怨自艾中 第二章不乱于行，不困于心 心若被困，天下处处是牢笼 欲望越小，人生越幸福 斩断困扰身心的名缰利锁 少计较不烦，少攀比不累 人生勿用悔恨来填充 看脚下，看今生 第三章心安，即使无家也会处处是家 每一种生活都有独特的魅力 选择了，就安然接受 把心态“ 归零 ” 不囿于得失，不惮于失败 尽心就是完美 心安理得时，处处见幸福 第四章把日子过成兼职 生得灵动，活得美丽 人生有时需要停一停 适时休耕去 把平淡的日子调得色彩斑斓 幻想美梦成真的那一刻 到人群中去感受精彩 培养一项自己的业余爱好 第五章学会给生活做减法 简化你的生活 除去不必要的繁杂 卸下你对未来的担心 为自己创造正面的磁场能量 学会放手，生活更容易 果断停止不适合自己的追求 第六章以进取心做事，以平常心做人 人生如戏，要超然出场 浮躁只会让人无着无落 在工作里，生命才能安住 学而知不足，心才会丰盈 任劳也任怨，耐劳也耐烦 让你的人生可持续发展 人忙，心不忙 第七章给无处安放的青春一个栖息之地 心累了，家便是天堂 不要长期陷入不谈恋爱的孤独 不婚主义者内心的归宿 别为了无谓的执著，蹉跎了岁月 抛却不切实际的幻想 脱去烦恼，还家一片安宁 第八章知足惜福，感恩心常存 成功的秘籍是“ 万事珍惜 ” 知足常乐，学会轻载 即使痛，也要好好活着 惜福才有福 生命给了什么，就享受什么 贫穷也是一笔财富 第九章随方就圆，人生无处不自在 如海人生，圆通可为舟 退一步，便能海阔天空 争气不生气，翻身不翻脸 莫让良心接受灵魂的审判 学会与社会“ 和解 ” 第十章拂去心灵上的尘埃 心灵越纯洁，力量越强大 与其悲观看福，不如乐观看祸 敏感是自加的锁链 不要让嫉妒成为心头的刺 抱怨只会让生活更不如意 给自己的情绪上把锁 用一颗童心去感受生活 第十一章人生要耐得住寂寞 寂寞，永远躲不开的回味 品味孤独7 战胜寂寞，昂扬人生 感受灵魂深处的欢乐 留一个空间给自己 只专注于脚下的路 守得住寂寞，甘坐“ 冷板凳 ” 第十二章成长比成功更重要 漂泊，是一种成长的资本 保持内心的简单与朴素 成长比成功更重要 不为结果而忧伤 日子难过更要认真地过 对必然的事要努力承受 人生要经得起考验

## 章节摘录

版权页： 插图： 家，可能它并不奢华也不宽敞，但它很温馨、很舒适，能够安放属于自己的喜怒哀乐，甚至还有疲惫与困顿，让我们再次充满力量。
但是，由于现代社会快节奏的生活与工作环境的影响，很多人已经变得不再重视家庭了，他们把心思全部放在工作或应酬上。
虽然钱包越来越鼓，但是心却越来越累，自然也就无心经营家庭这座大厦，久而久之家就可能变成废墟。
当你穷得只剩下钱时，当你怀念天堂般的家时，当你困顿疲乏想要靠岸时，温暖幸福的家却早已远去。
所以，我们要时时把家装在心里，它不仅能让你享受那无需言表的天伦之乐，更能让你在外界受到挫折、伤害时得到慰藉，抚平你的创伤。
它是你远航归来的避风港，是你疲惫心灵归依的地方。
其实，家修正着我们的劣性，治疗着我们的创伤，收拾着我们憔悴的心灵，没有家，我们便感受不到生命的温馨。
一个公园里有两座山，都不甚高，郁郁葱葱的颇有些秀气。
两山间有水，不深但水流湍急，上有小桥一座。
与其说是桥，不如说是一根独木，老人、小孩是不容易通过的。
这时，一行四人朝小桥走来。
听他们的话语言谈，是一家三口，还有孩子的奶奶。
那个老人家，头发花白，估计年逾古稀，但精神矍铄，只是脸上掩不住风刀霜剑的痕迹，走起路来有些摇摆。
这～家人，幸福之状溢于言表，让人感到温馨。
他们在桥头踌躇了一会儿，因为独木之桥实在是难为了老人和孩子。
但是，他们到桥那边的愿望又很强烈。
桥的另一端，有一大片花圃，百花斗艳，蜂蝶飞舞，非常吸引孩子。
老人又宠着孩子，所以这桥是非过不可。
年轻的夫妇见了，拿这一老一少也没有办法，只得依他们的主意。
他们两个商量了一会儿，终于，丈夫俯下身去背起了母亲，妻子俯下身去背起了孩子，然后，前后相随着，跨河渡桥。
在桥上，小孩突然喊道：“ 前面的是妈妈背儿子，后面的是儿子背妈妈。
”

## 编辑推荐

《心若没有栖息到哪都是流浪》编辑推荐：让你找到心灵归宿、重获安全感的正能量枕边书。
心若被困，天下处处是牢笼；心之所安，矮屋斗室亦天堂。

第一图书网, tushu007.com


## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com