

<<爱情“禅”>>

图书基本信息

书名：<<爱情“禅”>>

13位ISBN编号：9787508074030

10位ISBN编号：7508074033

出版时间：2013-1

出版时间：吴云艳 华夏出版社 (2013-01出版)

作者：吴云艳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爱情“禅”>>

### 内容概要

《爱情"禅"》是和谐静心文化系列之一，全书共分三部分：茫然四顾，我的爱情在说什么、爱情禅——专家爱情启示录、论坛互动：我的“爱情禅”。

具体包括：情变：一个白领丽人的自白、有情的情人等。

<<爱情“禅”>>

作者简介

吴云艳，中国作家协会会员，“零极限健康静心网”创始人、CEO，中国人民大学法学硕士、美国伊利诺伊大学工商管理硕士（MBA）。

曾任职新华社编辑、北京外企服务总公司（FESCO）经理助理、香港九龙仓北京时代广场销售经理、美国摩托罗拉北京公司行政经理、美国Oracle公司中国咨询部运作经理、北京华健源科技发展有限公司总经理等。

先后出版了《洋行里的中国雇员——外企红尘大写真》、《外企女人》。

1997年出版的《浮沉商海》被美国《华盛顿每日新闻》、《波士顿每日新闻》等多家华文报纸长篇连载。

2007年出版畅销书《局中局——中国外企官场透视》。

近年来，作者把笔触转向一个全新的领域——静心，转入“向内”、对人类灵魂的深刻探索。

先后出版了《静心·健康》、《和谐·静心·身心灵》等。

## <<爱情“禅”>>

### 书籍目录

第一部分茫然四顾，我的爱情在说什么？

情变：一个白领丽人的自白 有情的情人无“份”有“缘” 爱上一个不懂爱的人 逃离婚姻围城的女人 美之罪——我的职场“爱情”遭遇 商业情仇 爱情序曲——四季恋歌 缘尽觉醒——“土豆”的爱情墓志铭 第二部分爱情禅——专家爱情启示录 访谈录：道法自然，阴阳和谐——易经专家赵宝祥谈提升婚姻质量的密码 孤阴不生，孤阳不长，阴阳和谐 莫怪阴盛阳衰，男人要提升自己 亲情不讲“道理”——包容与利他经营和谐婚姻 “变”中的婚姻——敢为自己负起百分之百的责任 失去自我——海誓山盟变成爱恨情仇 访谈录：排心毒，增心能——身心疗愈专家肖鸿钧 谈夫妻关系中最有杀伤力的心灵毒素 把情绪当成事实——夫妻关系中最有杀伤力的心灵毒素 负能量——夫妻冰冻关系的诱因 排心毒，增心能——化负能量为正能量 资深心理专家访谈录：如何走出夫妻冰冻关系？

男人对女人的恐惧是潜意识层面的 冰冻关系与家庭冷暴力？

无效沟通导致冰冻关系 如何走出冰冻关系？

第三部分论坛互动：我的“爱情禅” 《爱情禅》论坛讨论与互动

## &lt;&lt;爱情“禅”&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：曾经为了爱不爱，该爱不该爱，我爱了你有没有爱……“土豆”和“土匪”纠结争执得昏天黑地。

但越到后来“土豆”争执的声音越弱……“土豆”用沉默来无声反抗的时间越来越长，“土豆”摆脱这种冰冻关系的内心呐喊越来越强……而同时他们各自心中的积怨伴随着越来越多的“冷战”也越积越深。

“土匪”的冷漠越来越甚。

有一天“土豆”愤怒地指责“土匪”实行“家庭冷暴力”。

“土匪”对这个词非常愤怒，绝对不承认也不能允许把这个“罪名”安在他的头上。

但是他们冰冻的婚姻关系却是名正言顺地被这“家庭冷暴力”的方式维系着。

也许这是他的沟通方式。

没有体会过“家庭冷暴力”的人是难以想象这种冷漠的可怕的。

一个你曾经爱过也发誓爱你一辈子的人，突然把你屏蔽了，当你是空气。

你说什么他“听”，但是听不见；他“看”但是看不见……你在他的眼里就是“虚空”。

夫妻关系突然变成了两条永远不相交的平行线。

他不再关注你的需求；不关注你的喜怒哀乐……日复一日，年复一年，他可以在电脑前待十七八个小时，但不会“主动”过来和你倾心交流一下你关心的话题；他可能只是为了在网上冲浪，也会厌烦你打扰他；他嫌弃你的声音，嫌弃你的外表，嫌弃你的味道。

即便你在外面是天使，在他眼里却仿佛是魔鬼。

没有他的配合，你无法改善冰冻的关系。

没有他的配合，你无法结束“家庭冷暴力”的生活。

没有他的配合，你也无法结束这个可怕的没有营养的婚姻。

施暴者是强者。

被虐者却无奈。

“土豆”一次次提出离婚，但是无果。

因为“土匪”不想离婚，因为离婚没有进他的日程，所以他屏蔽你却不离开你。

<<爱情“禅”>>

编辑推荐

《爱情"禅"》由北京华夏出版社出版。

<<爱情“禅”>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>