

图书基本信息

书名：<<在最深的忧伤里吟唱：和仓央嘉措一同参悟>>

13位ISBN编号：9787508077567

10位ISBN编号：7508077563

出版时间：2014-1

出版时间：华夏出版社

作者：聂晓阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

仓央嘉措在历经三百年沉寂后忽然大红大紫，历史上绝无仅有的传奇活佛依靠他的传世诗歌再次走入亿万人的心中。

宗教文化学者、著名战地记者聂晓阳，基于最广为认可的仓央嘉措诗歌66首，完全从佛法教理的角度去重新解释诗歌，试图走入仓央嘉措的真实世界，还原尊者更加本真的历史面目。

史上首次从修行的角度重新打量仓央嘉措，引导人们重新审视情爱的短暂与欢情的易逝，让自己浮躁的内心平和下来，尝试另外一种生命的体验，让自己的灵魂受到一种别样的熏陶和滋养，这就是三百年后一代传奇活佛与世人缘分的继续，也是今天仓央嘉措热得以空前持续的缘由。

品读活佛的醒世道歌，与仓央嘉措一起再修行，我们一直在路上。



书籍目录

第一章 吾心似秋月，碧潭清皎洁  
——活佛内心的“如母众生”  
“玛吉阿米”究竟是什么意思？

观想一切众生都曾做过自己的母亲  
爱人如子，待人如母  
如母之心能包容更多的东西  
在这个无常的世界保持内心的平静  
染污泥而自清  
能把自己完全交托的人最有力量  
若真修行人，不见他人过  
付出本身就是回报  
明月常辉，法性常存

第二章 万花丛中过，片叶不沾身  
——“浪子”背后的大智与大勇  
内心才是最好的道场  
放下自我的执着是更高层次的修行  
假我的烦恼与真我的清静  
爱情可以是通往佛法的捷径  
修行并非泯灭情感，而是升华情感  
黄房子里藏着的真正秘密  
“活佛浪子”的豁达与境界  
“无我”才能成为更好的自己  
从“无我”之中体验“本我”  
用佛的眼光来看世界  
感情加智慧才是最可贵的拥有

第三章 溪涧岂能留得住，终归大海作波涛  
——随缘顺变，在无常中保持平常心  
从稍纵即逝的世俗快乐中醒悟  
佛法最基本的世界观和人生观  
佛法所开示的情感秘诀  
一切终将到来，一切也终将过去  
得之何喜，失之何悲？

烦恼抱怨不如随缘顺变  
出离心是真正信仰的开示  
很多事情的美好正是因为其短暂  
时间治愈一切

第四章 因缘会有时，果报还自受  
——畏果更要慎因  
世界运转的基本方式就是因果相报  
该来的终归会来  
思考根藏于“果”下面的因  
不为自己的原因怪罪别人  
要想人不知，除非己莫为

报应面前没有人能够瞒天过海  
机缘具备方见因果不虚  
不能贪图些许利益而不计后果  
所有的施舍其实都是施舍给了自己  
第五章 烦恼深无底，生死海无边  
——活佛对人生诸苦的警示和启发  
人生有比在“惰性”中虚度更加有意义的活法  
珍惜人身、抓紧修行的宗教寓言  
所谓死亡这回事  
任何人都无法得到自己喜爱的全部东西  
用修行的“绳索”套住贪欲的“野马”  
靠外物支撑的幸福感都不可靠  
一个人懂得知足时才算真富有  
痴愚的人还未得到已经失去  
把自己内心腾空才有真正的幸福  
第六章 笑渐不闻声渐消，多情却被无情恼  
——拥有得多不如计较得少  
心是苦乐的根源  
少言往往意味着多智  
不被表面的温柔情爱迷惑  
过分区分你我会让天堂变成地狱  
觉者从不自私  
如何应对这个不如意事十之八九的世界？

用亏欠之心而不是索取之心去爱  
烦恼才是我们共同的敌人  
绝对的信任产生绝对的加持  
第七章 早知有终化作无，常在有时想无时  
——在“放下”中体会“拥有”  
看破短暂的世俗欢愉  
心若自在，得失无碍  
舍心最难  
智者拿得起，慧者放得下  
对“有情皆苦”的警示  
走出自我的束缚和奴役  
在这无常世界中保持平静喜乐  
面对它，接受它，放下它  
第八章 行到水穷处，坐看云起时  
——在外界和心境之间修起防护墙  
会打理心情的人最快乐  
烦恼源自把自己看得比别人更重要  
不沉迷世间各种情意的羁绊  
嗔怒无异于把自己投身火海  
自己的心情岂能取决于别人的言行  
爱可以止恨，恨永远止不了恨  
辱骂声中易成佛  
第九章 荆棘丛中下脚易，明月帘下转身难

——看破诱惑走出修行的惰性  
没有什么外在之物能成为终身的依靠  
跳出习气做更好的自己  
不懂修行是人生最大的损失  
轻重之间，便是智慧  
真正值得做的事情  
执迷于内心的想象，痛苦就在不远处等你  
警惕对世间快乐的贪恋执迷  
人的区别，只在于心灵是否纯净  
任来任去，才是通往自由和解脱的捷径  
好坏世界都是修行的道场  
第十章 归来笑拈梅花嗅，春在枝头已十分  
——修行才是通往快乐人生的捷径  
人生大事莫过于知生命真谛  
更好地理解佛法修行的真义  
勇敢而富有智慧地抛弃世俗的羁绊  
三心二意乃做人和修行的大敌  
真正能够解忧的只有“智慧”  
贪恋物欲让人失去自由  
舍心即佛心  
以平常心面对和适应一切变化  
第十一章 何必山巅与水涯，安心随处便为家  
——心中有定才能驾驭周围的一切  
放下才是真正的拥有  
正面应用内心的力量  
一切外来诱惑都不足以让人迷失方向  
修行就是去除杂念杂心  
安心做自己，开心做自己，用心做自己  
在这个无常世界保持恒常快乐的关键  
有什么心，就成什么果  
第十二章 乘愿再来菩萨道，不舍众生月重圆  
——活着是一辈子又一辈子的修行  
在轮回中寻找生命的意义  
关于使命与信仰的伟大接力  
活佛的挫折磨难与生老病死  
一代传奇活佛时隔三百年的再次回归  
附录1 有关西藏与修行话题的问答  
附录2 红尘中的修行——与热腾活佛谈仓央嘉措  
附录3 与终南山寂明禅师的佛法对话  
后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>