

<<肾脏疾病饮食调养>>

图书基本信息

书名：<<肾脏疾病饮食调养>>

13位ISBN编号：9787508203874

10位ISBN编号：7508203879

出版时间：2002-01

出版时间：金盾出版社

作者：宋都

页数：132

字数：101000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肾脏疾病饮食调养>>

内容概要

本书对肾病的一般知识、常见肾病的饮食调养方法和肾病调养常用的饮食谱（方），以问答的形式，作了详细介绍。

文字通俗易懂，方法简便实用，可供肾病患者和医务人员阅读参考。

<<肾脏疾病饮食调养>>

书籍目录

- 一 一般知识
- 1. 为什么会患肾病？
- 2. 有哪些病因可以引起急性肾炎？
- 3. 急性肾小球肾炎有哪些表现？
- 4. 为什么说晨起眼睑水肿提示得了肾炎？
- 5. 尿混浊是肾炎的临床表现吗？
- 6. 气候与肾炎复发有关吗？
- 7. 何谓慢性肾小球肾炎？
- 8. 慢性肾小球肾炎有哪些临床症状？
- 9. 慢性肾小球肾炎临床有几种类型？
- 10. 肾炎患者怎样掌握适度的休息与活动？
- 11. 出现哪些症状可视为慢性肾炎复发？
- 12. 什么是肾小球疾病？
- 13. 肾小球疾病的临床表现有几种形式？
- 14. 什么是肾病综合征？
- 15. 尿路感染是怎么回事？
- 16. 什么叫尿毒症？
- 17. 出现哪些症状提示肾脏功能衰竭？
- 18. 什么叫糖尿病性肾病？
- 19. 肾癌的诊断要点是什么？
- 20. 怎样防止肾结核传染？
- 21. 怎样才能保护好肾脏？
- 22. 肾脏病为什么会腰痛？
- 23. 哪些肾病可以引起肾区疼痛？
- 24. 镇痛药为什么会损害肾脏？
- 25. 怎样防止肾病复发与恶化？
- 26. “憋尿”对肾脏有什么损害？
- 27. 哪些抗生素对肾脏有毒性作用？
- 28. 常见肾脏疾病有哪些？
- 其共同特征及转归是什么？
- 二 常见肾病的饮食调养方法
- 29. 急性肾炎怎样进行饮食调养？
- 30. 急性肾炎的饮食调养原则有哪些？
- 31. 什么是急性肾炎的“白糖水果疗法”？
- 32. 急、慢性肾炎患者应怎样控制饮水量？
- 33. 急性肾炎患者为何不宜食羊肝？
- 34. 急性肾炎患者为何不宜吃板栗？
- 35. 哪些肾病患者不宜多饮牛奶？
- 36. 急性肾炎患者为何不宜多食或少食鸡蛋？
- 37. 急性肾炎患者应慎食哪些鱼类？
- 38. 肾炎患者绝对不能吃盐吗？
- 怎样选用代盐品？
- 39. 慢性肾炎患者怎样选择饮食？
- 40. 得了肾炎需要忌盐一百天吗？
- 41. 为什么肾小球肾病患者宜采用高蛋白饮食？
- 42. 肾病综合征患者饮食应注意哪些方面？
- 43. 尿路感染患者的饮食调养原则是什么？

<<肾脏疾病饮食调养>>

..... 三 肾病饮食调养常用饮食谱选介

<<肾脏疾病饮食调养>>

章节摘录

51. 尿路结石患者应怎样注意饮食？

(1) 养成大量饮水的习惯：大量饮水可以增加尿量，使尿液稀释，从而增加尿液内可以形成结石的各种晶体的溶解度，同时由于尿量增加，可以冲洗排出结石核，减少结石形成的可能性。

实践证明，大量饮水可使尿路结石大者化小，小者化无。

有些患者不用其它治疗，单纯采用大量饮水，即可使结石随尿排出。

对于长期在容易出汗的环境中生活和工作的人，多饮水对预防结石的形成更为重要。

如果每日饮用磁化水，对预防结石的形成就更有效了。

那么，一天饮多少水最合适呢？

理论和实践告诉我们每日饮水2000毫升以上方能有效，如果其中1000毫升能在晨起空腹时饮用，那将更为理想。

(2) 调节饮食：因形成结石的成分不同，故饮食调节的方法也不一样。

一般说来，草酸钙结石为最多，约占87.5%，故应避免食用高钙及高草酸食物，所谓高钙食物包括牛奶、干酪及豆类；高草酸食物包括菠菜、甜菜、可可、红茶、辣椒、果仁等。

(3) 预防尿酸结石：应避免食用过多的内脏，如肝、肾等，也不宜多吃可可、红茶、巧克力、鱼肉等食品，因它们都含有丰富的嘌呤，此物在代谢过程中形成尿酸，尤其是痛风患者更应注意。

(4) 预防胱氨酸结石：只有严格限制食物中的蛋白质摄入才行，但长期低蛋白饮食又影响健康，故对此单从饮食上难以找到好方法。

总之，无论预防什么样的结石，调整饮食的关键在于适量，这样既能达到预防诱发结石的目的，又能避免造成机体某种必要物质的缺乏。

<<肾脏疾病饮食调养>>

编辑推荐

《肾脏疾病饮食调养》是由金盾出版社出版的。

<<肾脏疾病饮食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>