

<<嗓音保健100问>>

图书基本信息

书名：<<嗓音保健100问>>

13位ISBN编号：9787508207322

10位ISBN编号：7508207327

出版时间：1998-09

出版时间：金盾出版社

作者：左锦鸿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<嗓音保健100问>>

### 内容概要

#### 内容提要

本书以通俗的语言，深入浅出地介绍了嗓音保健方面的生理卫生、发音及职业性喉病的治疗和预防知识，是歌唱演员，戏曲演员，播音员，售票员，中学、小学、幼儿园老师，艺术院校师生，师范院校师生及其他嗓音工作者的必读材料，也可供基层医务人员参考。

## <<嗓音保健100问>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、基础知识

- 1.什么叫嗓音？
- 2.嗓音与声音有何区别？
- 3.声音产生的过程是怎样的？
- 4.什么叫音强、音频、音域？
- 5.什么叫基音和泛音？
- 6.为什么空气也能振动发声？
- 7.什么是声音的共鸣作用？
- 8.喉部器官的构造是怎样的？
- 9.喉部有骨骼吗？
- 10.声带是什么？
- 11.声带是怎样构成的？
- 12.假声带是什么？  
为什么声带有真假之分？
- 13.声带是如何发声的？
- 14.人类发声从基音到乐音的过程是怎样的？
- 15.喉部肌肉的结构如何？  
它们在发声中是怎样起作用的？
- 16.喉内肌组有哪些肌肉？  
它们的功能是怎样的？
- 17.喉外肌组有哪些肌肉？  
它们的功能是怎样的？
- 18.人类的呼吸在发声过程中的作用如何？
- 19.呼吸系统是由哪些器官构成的？
- 20.在发声过程中，肺是怎样工作的？

<<嗓音保健100问>>

21.自然呼吸与歌唱呼吸有何不同？

22.丹田在哪里？  
什么叫做“丹田气”？

23.如何练气？

24.肺活量与歌唱能力有无关系？

25.人类共鸣器的构造是怎样的？

26.如何使用共鸣器？

27.什么叫表音器官？

## 二、嗓音疾病和与嗓音有关疾病的诊断和治疗

28.什么叫职业性喉病？

29.嗓音为什么会嘶哑？

30.哪些人有“嗓音”问题？

31.嗓音方面的疾病有哪些？

32.什么是急性咽喉炎？

33.感冒和急性咽炎有何不同？

34.什么是慢性咽喉炎？

35.什么是咽异感症？

36.什么是腭扁桃体炎？

37.腭扁桃体要不要摘除？  
对嗓音有无影响？

38.腭扁桃体手术后怎样避免瘢痕形成？

39.为什么会发生喉肌无力症？

40.喉肌无力症应如何治疗？

41.针灸治疗嗓音疾病的效果如何？  
痛不痛？

## <<嗓音保健100问>>

- 42.什么叫喉肌瘫痪？
- 43.什么是声带小结？
- 44.声带小结是怎样形成的？
- 45.如何治疗声带小结？
- 46.什么叫声带息肉？
- 47.为什么有人会突然失声？
- 48.在什么情况下会发生声带出血？
- 49.还有哪些疾病与嗓音有关系？
- 50.为什么鼻炎会影响声音共鸣？  
如何治疗鼻炎？
- 51.鼻窦炎对嗓音有影响吗？  
如何防治？
- 52.什么叫鼻息肉？  
对嗓音有妨碍吗？
- 53.听力对声乐和音乐有无影响？
- 54.头颈部癌对嗓音有什么影响？
- 55.哪些全身性疾病对嗓音有影响？
- 56.结核病对嗓音有什么损害？
- 57.变态反应病对嗓音有什么影响？
- 58.出血性疾病对嗓音有什么影响？
- 59.鼻出血影响嗓音吗？  
如何治疗？
- 60.萎缩性病变对嗓音有无影响？

### 三、嗓音保健

- 61.嗓音保健有何重要意义？
- 62.什么叫变声期？

<<嗓音保健100问>>

- 63.哪些因素会影响变声？
- 64.如何顺利地渡过变声期？
- 65.儿童好哭、好闹对嗓音有什么害处？
- 66.歌迷们也有嗓音保健问题吗？
- 67.开展体育活动对嗓音有好处吗？
- 68.如何加强营养才能对嗓音有益？
- 69.吸烟对嗓音有什么危害？
- 70.饮酒对嗓音有危害吗？
- 71.嚼槟榔对嗓音有影响吗？
- 72.食物与嗓音保健有什么关系？
- 73.夏天饮冰水对嗓音有影响吗？
- 74.生活不规律对嗓音有影响吗？
- 75.劳逸不当对嗓音有影响吗？
- 76.如何利用演唱技巧保护嗓音？
- 77.演员唱歌、教师讲课时，喉器应在什么位置为最好？
- 78.怎样练声才符合嗓音保健原则？
- 79.“肝阳过亢”对嗓音有危害吗？
- 80.睡眠对嗓音有影响吗？
- 81.失眠怎么办？  
如何治疗？
- 82.月经期如何保护嗓音？
- 83.妊娠期如何保护嗓音？
- 84.性生活对嗓音有影响吗？
- 85.定期检查声带有必要吗？

<<嗓音保健100问>>

- 86.为什么说教师可以用唱歌的方法讲课？
- 87.话剧演员为什么声音那么洪亮？
- 88.业余声乐爱好者也要学习发声方法吗？
- 89.禁声对嗓音保健的效果如何？
- 90.气候与环境对嗓音有影响吗？
- 91.灰尘对嗓音有影响吗？
- 92.不是嗓音工作者，为什么也会发生声音嘶哑？
- 93.嗓子出了毛病，可以自己吃药治疗吗？
- 94.为什么有人唱歌时越唱头部越向前上方伸？
- 95.为什么说，要像战士爱护武器一样爱护自己的嗓音？
- 96.音乐艺术院校对学生应如何进行嗓音保健教育？
- 97.对少儿艺术团体的学生如何进行嗓音保健？
- 98.师范院校的学生是否也要学习嗓音保健知识？
- 99.有无必要在全国各地建立嗓音保健中心？
- 100.怎样进行喉部自我按摩和嗓音保健操？

<<嗓音保健100问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>