

<<癌症病人饮食调养>>

图书基本信息

书名：<<癌症病人饮食调养>>

13位ISBN编号：9787508207339

10位ISBN编号：7508207335

出版时间：1998-8-1

出版时间：金盾出版社

作者：杨昌林

页数：166

字数：122000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<癌症病人饮食调养>>

### 内容概要

本书就人们所关心的有关癌症病人的饮食调养做了介绍。根据癌症最新进展，采用中医、西医对早期癌症病人化疗、放疗期间，手术前后，以及常见癌症病人的饮食调养做了详尽阐述，并介绍了具有防癌抗癌作用的植物性食用菌类及动物性食物。内容通俗，科学实用，可供癌症病人及其亲属和广大读者阅读参考。

## <<癌症病人饮食调养>>

### 书籍目录

- 一、癌症病人和家属所关心的一些问题
- 1.什么是肿瘤？  
什么是癌？
  - 2.良性肿瘤与恶性肿瘤有什么区别？
  - 3.哪些因素可以导致癌症？
  - 4.癌症发病有年龄与性别特征吗？
  - 5.癌症为什么会转移？  
如何转移？
  - 6.癌症对人体有哪些危害与影响？
  - 7.癌症的临床表现有哪些？
  - 8.什么是癌前病变？  
它有什么意义？
  - 9.工业化会导致癌症发病率增加吗？
  - 10.癌症可以预防吗？
  - 11.癌症可以根治吗？
  - 12.目前治疗癌症有哪些手段？
  - 13.什么是癌症基因疗法？
  - 14.癌症会遗传吗？
  - 15.中医如何通过饮食疗法治疗癌症？
  - 16.为什么中西医结合治疗癌症效果较好？
  - 17.预防癌症复发在饮食上应采取哪些措施？
  - 18.为什么说癌症病人本身是其康复的主宰？
  - 19.癌症手术后康复锻炼应注意什么？
  - 20.化疗和放疗期间病人应注意哪些问题？
  - 21.哪些癌症与饮食关系比较密切？
  - 22.癌症与不良生活习惯有关吗？
  - 23.为什么说普及癌症预防知识有重要意义？
- 二、早期癌症病人的营养与饮食调养
- 24.为什么一经确诊癌症即应重视加强营养？
  - 25.早期癌症对机体正常代谢有何影响？
  - 26.病人情绪及心理状态对饮食营养有何影响？
  - 27.早期癌症病人为什么应坚持适当的体育锻炼？
  - 28.早期癌症病人的饮食应如何安排？
  - 29.如何安排癌症病人的食疗？
  - 30.称量体重对安排癌症病人饮食有何意义？
  - 31.癌症病人营养膳食和营养治疗中存在哪些误区？
  - 32.如何估计癌症病人的营养状况？
- 三、癌症病人化疗期间的营养与饮食调养
- 33.什么是化疗？
  - 34.化疗的疗效如何？
  - 35.联合化疗有何优越性？
  - 36.化疗对机体有何副作用？
  - 37.化疗对病人的营养有何影响？
  - 38.化疗病人如何增进食欲？
  - 39.化疗时病人出现恶心、呕吐怎么办？
  - 40.化疗导致口腔及咽喉炎症对饮食有何影响？  
如何解决？
  - 41.营养状况优劣对化疗效果有什么影响？

## <<癌症病人饮食调养>>

- 42.化疗期间病人出现味觉异常如何处理？
- 43.化疗病人的饮食原则是什么？
- 44.化疗病人应注意补充哪些营养素？
- 四、癌症病人放疗期间的营养与饮食调养 45.什么是放疗？
- 46.哪些癌症病人适合放疗？
- 47.放疗有何优越性？
- 48.放疗对机体代谢会产生什么影响？
- 49.病人营养状况对放疗效果有何影响？
- 50.如何加强放疗病人的营养？
- 51.头颈部放疗对饮食产生什么影响？
- 52.腹部、胸部放疗对营养素吸收有何影响？
- 53.为什么螺旋藻适宜放疗病人食用？
- 54.针对放疗副作用的中医食疗方有哪些？
- 五、癌症病人手术前后的饮食调养 55.癌症对人体营养与饮食有什么影响？
- 56.癌症病人手术前怎样进行饮食调养？
- 57.癌症病人手术后怎样进行饮食调养？
- 58.癌症病人手术后体重为什么下降？
- 59.什么是普通饭？
- 哪些癌症病人适用普通饭？
- 60.什么是软饭？
- 哪些癌症病人适用软饭？
- 61.什么是半流质膳食？
- 哪些癌症病人适用半流质膳食？
- 62.什么是少渣半流质膳食？
- 哪些癌症病人适用少渣半流质膳食？
- 63.什么是流质膳食？
- 哪些癌症病人适用流质膳食？
- 64.什么是清流质膳食？
- 哪些癌症病人适用清流质膳食？
- 65.什么是冷流质膳食？
- 哪些癌症病人适用冷流质膳食？
- 66.什么是管喂膳食？
- 哪些癌症病人适用管喂膳食？
- 六、食管癌病人的饮食调养 67.什么是食管癌？
- 68.食管癌早期病人有哪些症状？
- 69.我国食管癌有哪些发病特点？
- 70.食管癌能遗传吗？
- 71.哪些疾病与食管癌的发生有关？
- 72.哪些饮食习惯与食管癌的发生有关？
- 73.食管癌病人手术前放疗期间如何注意饮食调养？
- 74.食管癌病人手术后怎样进行饮食调养？
- 75.食管癌病人手术后怎样预防营养不良？
- 76.食管癌病人手术后放疗期间如何进行饮食调养？
- 七、胃癌病人的饮食调养 77.什么是胃癌？
- 它是怎样发生的？
- 78.我国胃癌的发病率如何？
- 胃癌多发于什么年龄？

## <<癌症病人饮食调养>>

我国有哪些地区为胃癌高发区？

79.胃癌病人早期有症状吗？

80.哪些病人容易患胃癌？

81.哪些饮食因素与胃癌的发生有关？

82.胃癌病人手术前如何安排饮食？

83.胃癌病人手术后如何安排饮食？

84.怎样通过饮食调节控制胃癌手术后倾倒综合征和低血糖综合征？

85.怎样防治胃癌病人手术后发生的营养不良和贫血？

86.中医对胃癌病人的饮食调养有什么要求？

八、肝癌病人的饮食调养 87.什么是肝癌？

临床表现有哪些？

88.肝癌的发病情况有何特点？

89.哪些因素容易诱发肝癌？

90.肝癌病人发生低血糖应如何处理？

91.适用于肝癌的中医食疗方有哪些？

92.肝癌病人的饮食禁忌有哪些？

93.多食用动物性食物对肝癌病人是否适宜？

94.适宜肝癌病人食用的食物有哪些？

95.如何合理安排肝癌病人的饮食？

96.肝癌病人的食物制作加工应注意什么？

九、其他癌症病人的饮食调养 97.什么是胰腺癌？

胰腺癌病人怎样进行饮食调养？

98.什么是脑瘤？

脑瘤病人怎样进行饮食调养？

99.什么是肺癌？

肺癌病人怎样进行饮食调养？

100.什么是口腔癌？

口腔癌病人怎样进行饮食调养？

101.什么是大肠癌？

大肠癌病人怎样进行饮食调养？

102.其他恶性肿瘤病人怎样进行饮食调养？

十、具有防癌抗癌作用的食物 103.某些食物为什么能防癌抗癌？

104.具有抗癌作用的植物性食物有哪些？

105.具有抗癌作用的食用菌类有哪些？

106.具有防癌抗癌作用的动物性食品有哪些？

## <<癌症病人饮食调养>>

### 章节摘录

#### 一、癌症病人和家属所关心的一些问题1.什么是肿瘤？

什么是癌？

肿瘤一词在医学专著中的定义为：“肿瘤是人体器官组织的细胞，在外来和内在有害因素的长期作用下所产生的一种以细胞过度增殖为主要特点的新生物。

这种新生物与受累器官的生理需要无关，不按正常器官的规律生长，丧失正常细胞的功能，破坏了原来器官结构，有的可以转移到其它部位，危及生命。

”肿瘤可以分为良性肿瘤和恶性肿瘤两大类，而癌症则是一类恶性肿瘤。

由于良性肿瘤对人体健康影响较小，所以下面着重介绍恶性肿瘤，特别是癌症。

恶性肿瘤从组织学上可以分为两类：一类由上皮细胞发生恶变的称为癌，如肺上皮细胞发生恶变就形成肺癌，胃上皮细胞发生恶变就形成胃癌等等；另一类由间叶组织发生恶变的称为肉瘤，如平滑肌肉瘤，纤维肉瘤等。

人们对癌听得较多，而对肉瘤听得较少，这与癌病人远比肉瘤病人为多有关。

临床上癌与肉瘤之比大约为9：1。

那么，癌到底是怎么回事呢？

癌作为一类恶性肿瘤，是由人体内正常细胞演变而来的。

正常细胞变为癌细胞后，就像一匹脱缰的野马，人体无法约束它，产生所谓的“异常增生”。

异常增生是相对于细胞的正常增生而言的。

人体细胞有一个生长、繁殖、衰老、死亡的过程。

老化的细胞死亡后就会有新生的细胞取代它，以维持机体组织和器官的正常功能。

可见，人体绝大部分细胞都可以增生。

## <<癌症病人饮食调养>>

### 编辑推荐

《癌症病人饮食调养》是由金盾出版社出版的。

<<癌症病人饮食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>