

<<常见职业病饮食调养>>

图书基本信息

书名：<<常见职业病饮食调养>>

13位ISBN编号：9787508207490

10位ISBN编号：7508207491

出版时间：1998-12

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见职业病饮食调养>>

### 内容概要

#### 内容提要

矽肺、铅中毒、汞中毒、苯中毒、中暑、冻伤及放射性损伤等，都是生产劳动中常见的职业病。

本书介绍了各种职业病的代谢变化，对饮食营养配比需求的改变及如何应用饮食调养防治的基本方法。

本书内容翔

实、科学性强、方法实用，可供各业劳动者及基层医护工作者阅读、参考。

## <<常见职业病饮食调养>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、营养的基础知识

- 1.人体需要的营养素分哪几类？
- 2.蛋白质的构成及生理功能是什么？
- 3.蛋白质的分类及营养价值如何？
- 4.蛋白质的推荐供给量及主要的食物来源是什么？
- 5.脂肪的构成及营养价值如何？
- 6.脂肪的生理功能有哪些？
- 7.脂肪的推荐供给量及食物来源是什么？
- 8.糖的构成及种类有哪些？
- 9.糖的生理功能有哪些？
- 10.糖的需要量及食物来源是什么？
- 11.人体能量的来源及计算方法是什么？
- 12.人体内的热量是如何消耗的？
- 13.成人热量推荐供给量为多少？
- 14.机体必需的常量和微量元素有哪些？
- 15.钙的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 16.磷的生理功能和需要量及食物来源有哪些？
- 17.镁的生理功能和需要量及食物来源各是什么？
- 18.钠、钾、氯的生理功能各是什么？
- 19.铁的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 20.锌的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 21.碘的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
- 22.硒的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？

## <<常见职业病饮食调养>>

23. 氟的生理功能和需要量及食物来源各是什么？
  24. 铜的生理功能和供给量及食物来源各是什么？
  25. 钼、锰、铬、钴、镍、钒、锡、锶、硅的生理功能和供给量及食物来源各是什么？
  26. 维生素的分类及意义是什么？
  27. 维生素A的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
  28. 维生素D的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
  29. 维生素E的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
  30. 维生素K的生理功能和需要量及食物来源各是什么？
  31. 维生素B1的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
  32. 维生素B2的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
  33. 维生素PP的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
  34. 维生素C的生理功能和推荐供给量及食物来源各是什么？
  35. 人体内的水有哪些重要生理功能？
  36. 人体水的来源有哪些？  
需要量是多少？
  37. 膳食纤维的生理功能及食物来源是什么？
- ### 二、高温作业
38. 高温作业的种类及对人体有哪些危害？
  39. 高温作业对人体营养代谢有哪些影响？
  40. 高温作业时对营养素供给量有哪些要求？

## <<常见职业病饮食调养>>

41.防治高温作业者中暑的饮食调养原则有哪些？

42.预防高温作业者中暑的饮食调养方有哪些？

43.治疗高温作业者中暑的饮食调养方有哪些？

### 三、低温作业

44.低温作业有哪些？

45.低温作业对人体生理功能的影响有哪些？

46.低温作业对人体营养素的需求有哪些变化？

47.低温作业者营养素供给量的要求有哪些？

48.低温作业者的饮食调养原则有哪些？

49.低温作业者患冻疮时的饮食调养原则有哪些？

### 四、高原作业

50.高原作业对人体的影响有哪些？

51.高原作业对人体营养代谢的影响有哪些？

52.高原作业者营养素供给量有哪些要求？

53.高原作业者的饮食调养原则有哪些？

54.高原作业铁不足者的饮食调养原则有哪些？

55.补充高原作业铁不足者的饮食调养方有哪些？

56.高原作业食欲不振者的饮食调养原则有哪些？

57.治疗高原作业食欲不振者的饮食调养方有哪些？

### 五、采矿作业

58.采矿作业的特点及常见病有哪些？

59.采矿作业对人体营养代谢的影响有哪些？

60.采矿作业者对营养素供给量的要求有哪些？

61.矿工为何要实行一日三餐制？

62.矿工感冒的饮食调养原则有哪些？

## <<常见职业病饮食调养>>

- 63.治疗矿工风寒感冒的饮食调养方有哪些？
  - 64.治疗矿工风热感冒的饮食调养方有哪些？
  - 65.治疗矿工暑湿感冒的饮食调养方有哪些？
  - 66.矿工慢性支气管炎的饮食调养原则有哪些？
  - 67.治疗矿工热证型迁延期慢性支气管炎的饮食调养方有哪些？
  - 68.治疗矿工寒证型迁延期慢性支气管炎的饮食调养方有哪些？
  - 69.治疗矿工慢性支气管炎缓解期的饮食调养方有哪些？
  - 70.矿工慢性胃炎的饮食调养原则有哪些？
  - 71.治疗矿工肝气犯胃型慢性胃炎的饮食调养方有哪些？
  - 72.治疗矿工脾胃虚寒型慢性胃炎的饮食调养方有哪些？
  - 73.治疗矿工胃热阴虚型慢性胃炎的饮食调养方有哪些？
  - 74.矿工煤气中毒的饮食调养原则有哪些？
  - 75.治疗矿工煤气中毒的饮食调养方有哪些？
- 六、矽尘作业
- 76.矽尘作业有哪些？
  - 77.矽尘作业可使人得矽肺病吗？
  - 78.饮食营养对矽肺患者有哪些有益作用？
  - 79.矽尘作业者对营养素供给量的要求有哪些？
  - 80.矽肺病人的饮食调养原则有哪些？
  - 81.矽肺病人如何辨证选用饮食调养方？
  - 82.治疗矽肺的饮食调养方有哪些？

## <<常见职业病饮食调养>>

83.治疗矽肺并发肺结核的饮食调养方有哪些？

84.治疗矽肺所致肺心病的饮食调养方有哪些？

### 七、放射性作业

85.从事放射性作业的种类有哪些？

86.放射性作业对人体的危害及表现有哪些？

87.放射性作业对人体代谢的影响有哪些？

88.放射性作业者合理的营养素需要量为多少？

89.放射性作业者的饮食调养原则有哪些？

90.能减轻外照射损伤的食用制剂有哪些？

91.促进放射性核素排出的饮食调养法有哪些？

92.治疗慢性放射性损伤的饮食调养方有哪些？

93.治疗放射性白细胞减少症的饮食调养方有哪些？

### 八、高频、微波作业

94.高频、微波作业的种类有哪些？

95.高频、微波作业对人体健康的影响有哪些？

96.高频、微波作业者营养素供给量是多少？

97.高频、微波作业者的饮食调养原则有哪些？

98.治疗高频、微波损伤的饮食调养方有哪些？

99.治疗高频、微波作业者神经衰弱的饮食调养方有哪些？

100.治疗高频、微波作业者白内障的饮食调养方有哪些？

101.治疗高频、微波作业者男性性功能减退的饮食调养方有哪些？

102.治疗高频、微波作业者月经失调的饮食调养方有哪些？

## <<常见职业病饮食调养>>

### 九、震动和噪声作业

- 103.震动和噪声作业有哪些？
- 104.震动和噪声对人体健康的影响有哪些？
- 105.震动作业对人体代谢的影响及营养供给有哪些要求？
- 106.噪声作业对代谢的影响及营养供给要求有哪些？
- 107.震动和噪声作业者维生素B6缺乏时的饮食调养原则有哪些？
- 108.震动和噪声作业者防治耳聋的饮食调养原则有哪些？
- 109.震动和噪声作业者防治耳聋的饮食调养方有哪些？

### 十、铅作业

- 110.铅作业有哪些？
- 111.铅作业对人体的危害及其表现有哪些？
- 112.铅作业对人体代谢的影响有哪些？
- 113.铅作业者对营养素供给量的要求有哪些？
- 114.为什么铅作业中毒者要调整饮食中钙磷的比例？
- 115.铅作业者的饮食调养原则有哪些？
- 116.治疗慢性铅中毒的饮食调养方有哪些？
- 117.铅作业伴神经衰弱者的饮食调养原则有哪些？
- 118.治疗铅作业者神经衰弱的饮食调养方有哪些？
- 119.治疗铅作业贫血者的饮食调养方有哪些？

### 十一、汞作业

- 120.汞作业有哪些？
- 121.汞作业对人体的危害及其表现有哪些？
- 122.汞作业者为何需要增加几种营养素的供给？



## <<常见职业病饮食调养>>

123.汞作业者对营养素供给量的要求有哪些？

124.汞作业者饮食调养原则有哪些？

125.治疗慢性汞中毒的饮食调养方有哪些？

126.治疗汞作业者精神异常的饮食调养方有哪些？

127.治疗汞作业者口腔炎的饮食调养方有哪些？

### 十二、磷作业

128.磷作业有哪些？

129.磷作业对人体的危害及表现有哪些？

130.磷作业对机体代谢影响及营养供给有哪些要求？

131.磷作业者钙缺乏时的饮食调养原则有哪些？

### 十三、苯作业

132.苯作业有哪些？

133.苯作业对人体的危害及表现有哪些？

134.苯作业对人体代谢的影响及营养供给量有哪些要求？

135.治疗苯作业者白细胞减少症的制剂有哪些？

136.治疗苯作业者血小板减少的饮食调养方有哪些？

137.治疗苯作业者全血细胞减少的饮食调养方有哪些？

### 十四、汽油作业

138.汽油作业有哪些？

139.汽油作业对人体的危害及表现有哪些？

140.汽油作业对人体代谢的影响及供给量要求有哪些？

141.汽油作业者的饮食调养原则有哪些？

142.治疗汽油作业者神经衰弱的饮食调养方有哪些？

### 十五、四氯化碳作业

## <<常见职业病饮食调养>>

143.四氯化碳作业种类及危害有哪些？

144.四氯化碳作业对人体代谢的影响有哪些？

145.四氯化碳作业者对营养素供给量有哪些要求？

146.四氯化碳作业者伴肝病时的饮食调养原则有哪些？

147.治疗四氯化碳作业者伴肝炎时的饮食调养方有哪些？

148.治疗四氯化碳作业者有脂肪肝时的饮食调养方有哪些？

### 十六、二硫化碳作业

149.二硫化碳作业的种类及危害有哪些？

150.二硫化碳作业对人体代谢的影响及供给量要求有哪些？

151.治疗二硫化碳急性中毒“酒醉状”的饮食调养方有哪些？

152.治疗二硫化碳作业者高血压的饮食调养方有哪些？

### 十七、潜水作业

153.潜水作业的种类及危害有哪些？

154.潜水作业对人体代谢的影响有哪些？

155.潜水作业者营养素供给量的要求有哪些？

156.潜水作业者的饮食调养原则有哪些？

157.潜水作业前、后的饮食注意事项有哪些？

158.如何用乙醇疗法救治急性减压病？

### 十八、航海作业

159.航海作业对人体的影响及表现有哪些？

160.航海人员营养素供给量的要求有哪些？

161.航海人员的饮食调养原则有哪些？

## <<常见职业病饮食调养>>

162.防治航海人员晕船的饮食调养方有哪些？

163.肥胖海员的饮食调养原则有哪些？

164.治疗航海人员肥胖的饮食调养方有哪些？

165.预防航海人员维生素C缺乏的饮食调养原则有哪些？

166.治疗航海人员坏血病的饮食调养方有哪些？

167.航海人员维生素B1缺乏的饮食调养原则有哪些？

168.防治航海人员维生素B1缺乏的饮食调养方有哪些？

### 十九、飞行人员

169.飞行的特点及对人体消化功能的影响有哪些？

170.飞行对飞行员代谢的影响有哪些？

171.飞行人员营养素供给量的要求有哪些？

172.飞行人员的一般饮食调养原则有哪些？

173.飞行人员夜间飞行时的饮食调养要点有哪些？

174.飞行人员夏季飞行时的饮食调养要点有哪些？

175.飞行人员冬季飞行时的饮食调养要点有哪些？

176.飞行人员长途飞行时的饮食调养要点有哪些？

177.治疗飞行人员胃肠功能紊乱的饮食调养方有哪些？

178.治疗飞行人员动脉粥样硬化的饮食调养方有哪些？

### 二十、脑力劳动

179.脑力劳动的种类和脑力劳动对人体的影响有哪些？

180.脑力劳动对代谢的影响及营养供给要求有哪些？

181.脑力劳动者为什么要吃好早餐？

## <<常见职业病饮食调养>>

- 182. 如何安排脑力劳动者不同季节的食谱？
- 183. 治疗脑力劳动者高脂血症的饮食调养方有哪些？
- 184. 脑力劳动者视力减退时饮食调养原则有哪些？
- 185. 治疗脑力劳动者视力减退时的饮食调养方有哪些？
- 186. 脑力劳动者记忆力减退时的饮食调养原则有哪些？
- 187. 治疗脑力劳动者记忆力减退时的饮食调养方有哪些？
- 188. 治疗教师职业性慢性咽喉炎的饮食调养方有哪些？

### 二十一、体育运动

- 189. 运动对人体的影响有哪些？
- 190. 运动对代谢的影响及营养供给要求有哪些？
- 191. 运动员的一般饮食调养原则有哪些？
- 192. 如何确定运动员的进食时间和每天食量分配？
- 193. 运动员比赛前、后的饮食调养要求有哪些？
- 194. 运动员比赛期的饮食调养要求有哪些？
- 195. 适合于运动员使用的营养补剂有哪些？
- 196. 运动性贫血的饮食调养原则有哪些？
- 197. 治疗运动性贫血的饮食调养方有哪些？

<<常见职业病饮食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>