

<<常见病自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<常见病自然疗法>>

13位ISBN编号：9787508207773

10位ISBN编号：7508207777

出版时间：1999-02

出版时间：金盾出版社

作者：张根祥，伍秀琴 编著

页数：179

字数：131000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病自然疗法>>

内容概要

自然疗法具有不需药物、仪器，简便易行，疗效明显的特点。

本书将自然疗法分为心理、环境、物理、起居、文艺、饮食、体育和自我疗法等8类，共介绍了50多种自然疗法、140多种常见病的治疗方法。

内容新颖，文字通俗，方法简便，疗效肯定。

可供城乡广大群众和基层医务人员阅读、应用。

<<常见病自然疗法>>

书籍目录

一、概述二、心理疗法（一）想象疗法（二）行为疗法（三）宣泄疗法（四）静坐疗法（五）幽默疗法三、环境疗法（一）日光疗法（二）空气疗法（三）雨水疗法（四）芳香疗法（五）森林疗法四、物理疗法（一）指压疗法（二）按摩疗法（三）拍打疗法（四）捏脊疗法（五）刮痧疗法（六）拔罐疗法（七）石蜡疗法（八）食熨疗法（九）发汗疗法（十）冷敷疗法（十一）热敷疗法五、起居疗法（一）爱疗法（二）欢笑疗法（三）触摸疗法（四）梳头疗法（五）足浴疗法（六）睡眠疗法六、文艺疗法（一）读书疗法（二）吟诗疗法（三）音乐疗法（四）舞蹈疗法（五）色彩疗法七、饮食疗法（一）饮水疗法（二）饮茶疗法（三）生食疗法（四）喝汤疗法（五）药粥疗法（六）断食疗法（七）水果疗法（八）药蛋疗法（九）常见病饮食疗法八、体育疗法九、自我疗法

<<常见病自然疗法>>

章节摘录

版权页：据报道，美国德克萨斯州有一位喉癌患者，癌几乎阻塞了全部咽喉，每天仅能进食一些果汁充饥，医生断言他只能活1个月，给他开了些抗癌药物，嘱咐他家人回去后准备后事。

后来，他意外地遇到了一位精神心理学家，这位学者建议他在药物治疗的同时，运用想象疗法来治疗疾病。

于是他遵循精神心理学家的嘱咐，每天除服用药物、加强锻炼外，就在床上静坐，排除各种杂念，想象自己的喉头有许多恶魔，体内的白细胞成为英勇的战士，正集中到喉头与恶魔短兵相接，激战的结果，恶魔被消灭干净了，咽喉的阻碍物被清除了，癌组织正在逐渐缩小。

他每天都这样聚精会神地想象2~3次，1个月后，病情不但没有进一步恶化，癌却神奇般地消失了。美国耶鲁大学医学院一位从事癌症研究30年的教授，经过长期的临床观察发现，癌症患者若悲观泄气，病情恶化就特别快，而依然乐观的，病情恶化得就慢。

据此，他指出，通过想象疗法可以改变一个人的心理状态与精神面貌，使人在心理上拒绝癌的生长，从而达到在体内抵制癌细胞生长的效果。

还有一名心理学家也认为，要使人体免疫系统充分发挥作用，就应帮助患者树立战胜疾病的信心，同时给他们以心理、生理上的指导。

这位教授用想象疗法治疗癌症患者，成效相当显著。

想象疗法除可调节免疫功能外，还可协调各器官和系统的功能，使局部症状得以缓解。

在有病时，如有战胜疾病的意志和毅力，人体潜在的抗病能力就会充分调动起来，气血运行也会逐渐畅通，有利于战胜疾病。

<<常见病自然疗法>>

编辑推荐

《常见病自然疗法》是由金盾出版社出版的。

<<常见病自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>