

<<打鼾与疾病80问>>

图书基本信息

书名：<<打鼾与疾病80问>>

13位ISBN编号：9787508208251

10位ISBN编号：7508208250

出版时间：1999-02

出版时间：金盾出版社

作者：张又新

页数：84

字数：66000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<打鼾与疾病80问>>

前言

把打鼾和疾病联系在一起，大多数人包括打鼾者本人也会感到生疏或不理解。

因为入睡后的一过性轻度打鼾，或在某种情况下，如过度疲劳和过度饮酒之后的偶发打鼾，并不影响身体健康，与疾病也不相干。

但鲜为人知的是，在庞大的打鼾人群中，确有相当一部分人患有一种睡眠性呼吸系统疾病——睡眠呼吸暂停综合征。

打鼾是该综合征的主要临床症状表现，或可能发展为此综合征的前兆。

撰写这本小册子的出发点在于使人们了解：睡眠呼吸暂停综合征，是发生率很高的，占睡眠性疾病首位的常见病、多发病。

睡眠呼吸暂停综合征是隐蔽性和慢性潜行性发展的疾病。

因此，在较长时期内很可能不被发现或被错诊错治，直至病情发展到一定程度，引起多种损害健康乃至威胁生命的严重并发症，如心、脑血管疾病和意外。

另外，本综合征的昼间嗜睡症状还是交通肇事的主要原因，这已成为引人注目的社会问题。

睡眠呼吸暂停综合征是能够被认识和被早期诊断的疾病，特别是经过适当治疗是可以达到痊愈或病情明显改善而获得良好预后的疾病。

本书希望对打鼾者及其家属、医务人员能重视打鼾的危害，并从书中受益。

<<打鼾与疾病80问>>

内容概要

打鼾是日常生活中的常见现象，而打鼾在部分人群中可发展到睡眠中呼吸暂停，亦可并发其它疾病，严惩者可发生睡眠中猝死。

本书通俗地介绍了打鼾的发生、发展，以及诊断、治疗、预防方面的知识。

本书简明实用，可供广大群众及基层医务人员阅读。

<<打鼾与疾病80问>>

书籍目录

- 一、打鼾的基本知识
1. 打鼾是一笑之谈吗？
2. 哪一类打鼾有害于人体健康？
3. 打鼾群体占人口的百分率有多少？其中有多少是睡眠呼吸暂停综合征患者？
4. 为什么处于病态中的打鼾容易被延误诊断？
5. 延误诊断的病态打鼾对人体会造成哪些危害？
6. 睡眠呼吸暂停综合征患者给社会带来些什么问题？
7. 睡眠对于人的生命何以至关重要？
8. 睡眠如何分期？各期有什么特点？
9. 人每天需要多长时间的睡眠？高质量的睡眠取决于什么？
10. 人如何维持睡眠中的正常呼吸？
11. 睡眠过程中呼吸道的阻力、肺内功能残气量和通气量有什么改变？
12. 睡眠过程中呼吸系统的换气反应、呼吸型和觉醒反应有什么改变？
13. 哪些因素可影响睡眠中的呼吸？
14. 介绍睡眠中呼吸系统变化的目的何在？
15. 睡眠中的心率有什么变化？
16. 睡眠中的心律有什么变化？
17. 睡眠过程中血压会发生波动吗？
18. 介绍睡眠中心血管系统变化的目的何在？
19. 睡眠中内分泌方面有什么变化？
20. 上部呼吸道的解剖构造如何？
21. 保持上部呼吸道开放的必要条件是什么？
22. 人是怎么发声的？
23. 鼾声是怎么形成的？有几种类型？
24. 单纯性打鼾能发展成睡眠呼吸暂停综合征吗？
- 二、临床表现和防治
25. 什么是综合征？
26. 睡眠呼吸暂停综合征的概念和定义是什么？
27. 睡眠呼吸暂停综合征有几种类型？

.....

<<打鼾与疾病80问>>

章节摘录

插图：经过3个月的经鼻持续气道正压通气治疗，这位自感已面临死亡的老人，不仅能在室内活动，而且每天可在室外散步。

患者出院后在家继续自行上述治疗。

本病例提示：（1）原本是个典型的病例，却被延误，直到很严重时方确诊。

说明不仅一般人对这种睡眠性疾病没有认识，甚至连不少的医师对此也相当“陌生”，往往造成漏诊。

（2）如果他的睡眠呼吸暂停综合征能被早期诊断、早期治疗，此综合征并发的心脏病可能会避免，即便发生了，也能早期治疗得以恢复。

此病例提示人们：早期诊治是防止此综合征发展成严重后果的关键。

5. 延误诊断的病态打鼾对人体会造成哪些危害？

病态打鼾就是指已经发生睡眠呼吸暂停综合征时的打鼾，如果睡眠呼吸暂停综合征，未能尽早被确诊而延误治疗，对于个人将会造成下列危害健康，甚至威胁生命的并发症： 心律失常。

高血压。

心脏肥大。

发生心力衰竭的危险性增加。

发生脑卒中的危险性增加。

昼间嗜睡。

性功能减退。

肥胖症。

精神性疾病，如躁狂症，忧郁症。

记忆力、机敏性及身体的协调性降低。

在工作场地或驾驶车辆时发生意外。

猝死。

上述某些合并症达到威胁生命的程度，大多要10年以上的时间。

这种漫长的病程往往给患者及其家属，乃至一些医师造成某种错觉，未能及时查找引发上述病症及意外的原发基础疾病——睡眠呼吸暂停综合征。

<<打鼾与疾病80问>>

编辑推荐

《打鼾与疾病80问》是由金盾出版社出版的。

<<打鼾与疾病80问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>