第一图书网, tushu007.com

<<家庭四季保健食谱>>

图书基本信息

书名：<<家庭四季保健食谱>>

13位ISBN编号：9787508209524

10位ISBN编号：7508209524

出版时间：2000-1-1

出版时间：金盾出版社

作者：谢英彪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书由中医保健、营养食疗专家和特级厨师共同编写，按照春、夏、秋、冬四季养生保健的不同需要，科学地介绍了选择、制作粥、小吃、菜肴、羹、汤和果蔬汁等家庭保健食谱的方法。
内容丰富，文字通俗，方法简便，功效明显。
可供城乡广大家庭应用，饭店、餐馆厨师参考。

第一图书网, tushu007.com

<<家庭四季保健食谱>>

书籍目录

一、春季食谱
二、夏季食谱
三、秋季食谱
四、冬季食谱

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com