

<<小儿营养不良防治>>

图书基本信息

书名：<<小儿营养不良防治>>

13位ISBN编号：9787508210322

10位ISBN编号：7508210328

出版时间：1999-11

出版时间：金盾出版社

作者：毕道濯等 编著

页数：86

字数：66000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小儿营养不良防治>>

内容概要

本书以问答形式介绍了小儿营养与生长发育的重要关系，并着重阐述了小儿营养不良的病因、表现、诊断、治疗、护理及预防的科学知识。

内容通俗易懂，科学实用，可供年轻父母、保育人员及基层医务人员阅读。

<<小儿营养不良防治>>

书籍目录

- 一、基础知识
- 1 什么是小儿营养不良？
- 2 小儿生长发育需要哪些营养素？
- 3 小儿每日需要多少热能？
- 4 糖类在小儿的生长发育中有什么作用？
- 5 脂肪在小儿的生长发育中有什么作用？
- 6 蛋白质在小儿的生长发育中有什么作用？
- 7 为什么小儿需要较多的蛋白质？
- 8 氨基酸在小儿的生长发育中有什么作用？
- 9 维生素在小儿的生长发育中有什么作用？
- 10 小儿容易缺乏哪些维生素？
- 11 无机盐在小儿的生长发育中有什么作用？
- 12 铁与小儿的生长发育有什么关系？
- 13 钙对小儿健康有什么意义？
- 14 什么叫微量元素？
- 15 微量元素在小儿的生长发育中有什么作用？
- 16 锌对小儿的生长发育有哪些影响？
- 17 小儿每日需要多少锌？
- 18 碘与小儿的生长发育有什么关系？
- 19 硒与小儿健康有什么关系？
- 20 铜对小儿生长发育有什么影响？
- 21 氟对小儿生长发育的影响有哪些？
- 22 小儿智力发育与营养有什么关系？
- 二、病因及临床表现
- 23 小儿营养不良都包括哪些？
- 24 小儿营养不良的原因是什么？
- 25 小儿营养不良时糖、脂肪、蛋白质及水、盐代谢有哪些变化？
- 26 小儿营养不良时胃肠道的形态有哪些改变？
- 27 营养不良对小儿肠道功能有什么影响？
- 28 营养不良对小儿脑发育的影响有哪些？
- 29 营养不良时小儿的免疫功能有哪些变化？
- 30 营养不良对小儿的行为有什么影响？
-三、治疗及预防

<<小儿营养不良防治>>

章节摘录

一、基础知识 1.什么是小儿营养不良？

营养不良是3岁以下小儿因缺乏热能和蛋白质而引起的一种营养缺乏性疾病。

一旦发生了营养不良，小儿体重下降，生长发育停滞，消瘦，皮下脂肪减少，肌肉萎缩。同时也会造成全身各系统功能紊乱及免疫功能低下，使小儿易受各种病毒、细菌的感染而发病。

2.小儿生长发育需要哪些营养素？

我们都知道，小儿生长发育特别快，代谢旺盛。

要使小宝宝能够正常地生长发育，就必须供给他足够的营养素。

小儿生长所必需的营养素都有哪些呢？

总起来说包括水、蛋白质、脂肪、糖类、维生素、无机盐及微量元素等。

蛋白质、脂肪及糖类主要是供给小儿热能、组织器官的发育及功能活动的需要。

无机盐、微量元素、维生素及水是起到调节小儿生理作用的。

以上各种营养素均来源于各种动物性和植物性食物。

3.小儿每日需要多少热能？

热能是维持小儿机体新陈代谢所必需的。

在营养学上，热能的单位通常称千焦（千卡）。

食物经过氧化以后可以产生一定的热能。

通常情况下，每克蛋白质可产热16.73千焦（4千卡）；每克脂肪可产热37.65千焦（9千卡）；每克糖类可产热16.73千焦（4千卡）。

小儿主要是依据年龄、体重及发育速度来计算总的热能需要。

在医学上，一般按孩子的年龄和体重来计算孩子的热能需要，通常每日每公斤体重需热能：在1岁以内是460千焦（110千卡）；1~3岁是418千焦（100千卡）；4~6岁是376千焦（90千卡）；7~12岁是334千焦（80千卡）；13~14岁是251千焦（60千卡）；15岁以上为209千焦（50千卡）。

在安排小儿饮食时应考虑3种热源之间的比例必须合宜。

一般蛋白质占总热能供给的12%~15%；脂肪占总热能供给的30%~35%；糖类占总热能供给的55%~60%最为合适。

.....

<<小儿营养不良防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>