

<<动脉粥样硬化防治>>

图书基本信息

书名：<<动脉粥样硬化防治>>

13位ISBN编号：9787508212043

10位ISBN编号：7508212045

出版时间：2000-9-1

出版时间：金盾出版社

作者：李秀才

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<动脉粥样硬化防治>>

### 前言

动脉粥样硬化 (Atherosclerosis, AS) 是一种血管系统的常见病、多发病。

其病变发生在心、脑、肾等脏器的血管,可引起所属器官的缺血、坏死,如心肌梗死、脑梗死及肾梗死等,严重地威胁着人类的生命与健康,并成为高血压病、冠心病及脑卒中(中风)等疾病发生的病理基础和重要病因。

临床研究证明,有效地防治动脉粥样硬化的发生及发展,可显著地降低高血压病、冠心病、脑卒中、心力衰竭及肾功能衰竭的发病率和病死率。

近年来,我国动脉粥样硬化的发病率有逐年增加的趋势。

1979年,全国18个大中城市的医疗机构进行大范围的动脉粥样硬化病理尸检材料普查,共收集7 159例冠状动脉和2 044例主动脉尸检材料,结果主动脉粥样硬化的检出率为76.71%,冠状动脉粥样硬化检出率为41.90%,冠状动脉严重狭窄者占9.41%,其中半数在50~69岁死亡。

并且发现动脉粥样硬化的检出率、病变程度和斑块的发生北方高于南方、重于南方、早于南方。

华北平原、京津地区的检出率又高于东北地区。

每年我国因动脉粥样硬化及相关疾病,如脑卒中、高血压病及冠心病等所造成的损失高达数十亿元。因此,动脉粥样硬化的防治已刻不容缓。

## <<动脉粥样硬化防治>>

### 内容概要

本书通俗地介绍了动脉粥样硬化的病因、发病机制、分类、临床表现、诊断和治疗等方面的基本知识，并重点阐述了动脉粥样硬化的预防及饮食疗法。

内容丰富实用，文字通俗简练。

既可供动脉粥样硬化病人及家属阅读，也可供基层医务人员及广大医学院校师生参考。

## <<动脉粥样硬化防治>>

### 书籍目录

#### 一、动脉粥样硬化的基本知识 1.什么叫动脉粥样硬化？

- 2.动脉粥样硬化是怎样发生的？
- 3.吸烟与能引起动脉粥样硬化吗？
- 4.社会心理因素与动脉粥样硬化有关吗？
- 5.感染能导致动脉粥样硬化吗？
- 6.吃瘦肉也会引起动脉粥样硬化吗？
- 7.饮食过饱会导致动脉粥样硬化吗？
- 8.镁与动脉粥样硬化有关吗？
- 9.体内缺钙可导致动脉粥样硬化吗？
- 10.高脂血症和动脉粥样硬化有什么关系？
- 11.动脉粥样硬化对性功能有什么影响？
- 12.食盐与动脉粥样硬化有关吗？
- 13.食物中的胆固醇是致动脉粥样硬化的真正元凶吗？
- 14.体内缺铬易患动脉粥样硬化吗？
- 15.碘、锌、铜与动脉粥样硬化有关吗？
- 16.为什么说锌是人体内抗动脉粥样硬化重要的微量元素？
- 17.人体血液中的脂蛋白有“好”、“坏”之分吗？
- 18.跑步可使血液中的“好胆固醇”水平升高吗？
- 19.人体内的“好胆固醇”可以遗传吗？
- 20.被动吸烟能加速动脉粥样硬化的发生吗？
- 21.氧化低密度脂蛋白（oxIDL）与动脉粥样硬化有什么关系？
- 22.载脂蛋白E与动脉粥样硬化有关吗？
- 23.高同型半胱氨酸血症与动脉粥样硬化有什么关系？
- 24.铁与动脉粥样硬化有关吗？
- 25.人体内镁缺乏可以加速动脉粥样硬化形成吗？
- 26.肺炎衣原体感染能导致男性动脉粥样硬化吗？
- 27.动脉粥样硬化与动脉硬化是一回事吗？
- 28.动脉硬化的类型有哪些？
- 29.动脉粥样硬化的易患因素有哪些？
- 30.动脉粥样硬化与高血压病有什么关系？

.....二、动脉粥样硬化的发病机制、分类及临床表现三、动脉粥样硬化的诊断及治疗四、动脉粥样硬化的中医中药治疗五、动脉粥样硬化的预防及饮食疗法

## <<动脉粥样硬化防治>>

### 章节摘录

#### 一、动脉粥样硬化的基本知识1.什么叫动脉粥样硬化？

动脉粥样硬化（Atherosclerosis，AS）是血管病中常见而又最重要的一种。

各种动脉硬化的共同特点是动脉发生了非炎症性、退行性和增生性的病变，导致管壁增厚、变硬、失去弹性和管腔缩小。

典型的动脉粥样硬化病变是指在大动脉及中等动脉的某些部位内膜增厚，其内沉积了大量脂质，浸润着单核及淋巴细胞；中膜平滑肌细胞迁移至内膜并在此大量增殖，伴有胶原、蛋白聚糖及弹力蛋白等细胞外基质分泌增多。

由单核细胞衍生的巨噬细胞及平滑肌细胞均可摄取脂蛋白而形成泡沫细胞。

坏死的泡沫细胞及组织碎片形成病变深部糜粥样柔软部分，突出于管腔的表面部分覆以较坚硬的纤维被膜。

这种病变可发生破裂，继之形成血栓，堵塞管腔，阻断血流。

#### 2.动脉粥样硬化是怎样发生的？

人体的动脉分为3层，由里到外称为内膜、中膜和外膜。

动脉中层、外膜的硬化是由高血压病引起的，称为动脉硬化。

动脉内膜上的脂质的沉积，看起来就像在动脉内壁上铺了一层煮烂了的粥粒，向管腔内突出，表面粗糙，高低不平，发展到晚期还会出现钙化的斑块，所以医学上称它为动脉粥样硬化。

它主要侵犯大、中型的动脉，如主动脉、冠状动脉和脑动脉等。

<<动脉粥样硬化防治>>

编辑推荐

《动脉粥样硬化防治》由金盾出版社出版。

<<动脉粥样硬化防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>