

## <<山药的保健功能与食疗方>>

### 图书基本信息

书名：<<山药的保健功能与食疗方>>

13位ISBN编号：9787508214450

10位ISBN编号：7508214455

出版时间：2001-1

出版时间：金盾出版社

作者：叶璐君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<山药的保健功能与食疗方>>

### 内容概要

本书介绍了山药的保健功能及其在内科、外科、五官科、妇产科、小儿科、皮肤科、男性科疾病和癌症中的食疗方法。

内容丰富，方法简便，实用性强，适用于城乡广大群众阅读。

## <<山药的保健功能与食疗方>>

### 书籍目录

#### 一、山药的保健功能

##### (一) 山药的简介与使用

1. 山药的简介
2. 山药的品质鉴定、加工及贮藏
3. 食用山药应注意的事项

##### (二) 山药的保健功能

1. 滋补健身，延缓衰老
2. 收涩固肠止泻
3. 防治动脉硬化和冠心病
4. 益智健脑
5. 补虚降血糖，治疗糖尿病
- 6.

<<山药的保健功能与食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>