

<<常见心脑血管疾病的早期信号与防治>>

图书基本信息

书名：<<常见心脑血管疾病的早期信号与防治>>

13位ISBN编号：9787508214481

10位ISBN编号：750821448X

出版时间：2004-1

出版时间：金盾出版社

作者：宋小武 编

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见心脑血管疾病的早期信号与防治>>

内容概要

本书主介绍了心脑血管疾病是造成我国人口死亡的首位疾病，其早期预防、早期发现及早期治疗极为重要。

书籍目录

- 一 基础知识
- 二 早期信号
- 三 早期预防
- 四 饮食防治
- 五 非药物防治
- 六 药物防治

章节摘录

一、基础知识 1.什么是心脑血管疾病？

心脑血管疾病是指心脏和脑的动脉血管发生硬化而引起心脏和脑的缺血或出血的疾病。心脏冠状动脉粥样硬化导致心肌供血不足而发生的心脏病，称冠状动脉粥样硬化性心脏病（简称冠心病）。

其临床表现为心绞痛、心肌梗死、心力衰竭和猝死等。

脑动脉硬化引起的脑组织缺血、坏死（脑梗死）及脑部病变的血管破裂造成的脑出血，统称脑卒中。

2.为什么说动脉粥样硬化是心脑血管疾病的病理基础？

无论冠心病还是脑卒中，他们共同的病理基础都是动脉粥样硬化。

冠心病是冠状动脉粥样硬化的后果，脑卒中是脑动脉粥样硬化的后果。

引起动脉粥样硬化的原因很复杂，除高血压外，脂质代谢紊乱也是一个重要因素。

大动脉及中动脉的血管壁内出现脂质沉积，形成分散或成片的粥样斑块，这就是动脉粥样硬化。

由于粥样斑块的形成，造成动脉管腔狭窄，使脑和心肌组织的血液供应减少，致使组织缺血、缺氧；血小板凝聚性升高，血粘度增加，血流缓慢，可在狭窄的动脉内形成血栓，导致缺血性脑卒中、心肌梗死发生。

冠心病与脑卒中由于有共同的病理基础，也可同时合并存在。

所以，预防动脉粥样硬化，防止其发生与发展，对防治心脑血管疾病有重要意义。

3.动脉粥样硬化是怎么回事？

所谓动脉粥样硬化，简单地说是指人体动脉血管内膜沉积了脂质。

.....

<<常见心脑血管疾病的早期信号与防治>>

编辑推荐

《常见心脑血管疾病的早期信号与防治》以问答形式，介绍了心脑血管疾病的早期信号、早期预防、饮食防治、非药物防治和药物防治等知识。

内容丰富，通俗易懂，方法具体实用。

《常见心脑血管疾病的早期信号与防治》可供中、老年人，心脑血管疾病患者及基层医务人员阅读。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>