第一图书网, tushu007.com

<<兔肉美味30种>>

图书基本信息

书名：<<兔肉美味30种>>

13位ISBN编号：9787508214696

10位ISBN编号：7508214692

出版时间：2008-4

出版时间：金盾出版社

作者：吴杰

页数：63

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<兔肉美味30种>>

前言

序言　　《兔肉美味30种》是金盾版“家庭美食系列丛书”之一。

众所周知，兔子为草食动物，南北各地均有大量养殖。

兔肉不仅购买方便，价格相宜，而且别有风味，富含营养。

兔肉系高蛋白低脂肪的肉类食品，其营养成分易被人体吸收，肉中含有丰富的卵磷脂，能抑制血小板粘聚，防止血栓形成，非常符合当今时尚美食要求。

祖国医学验证，兔肉味甘性凉，具有补中益气、止渴健脾、滋阴凉血和解毒之功效。

常食兔肉有益于强身健体，尤其对中老年人，堪称是食疗保健佳品。

为满足众多美食爱好者的需求，本书以兔肉为主料，精选了全国各地不同风味、不同做法的美味佳肴30种，并以简洁的文字与精美的彩图，对每款菜肴的用料配比、制作方法及成品特点，作了具体的介绍和展示。

本书图文并茂，科学实用，不仅适合广大家庭学做试制，而且适合大小餐馆阅读使用，也可供有关院校教学参考。

本书在编写过程中，得到了四平福海发美食城全体员工，以及申中林、郭立军、孙岩、楚志飞、王彦斌、赵雪艳等同志的大力支持与协助。

书中介绍的菜例，由吴昊然、申伟东制作。

第一图书网, tushu007.com

<<兔肉美味30种>>

内容概要

《兔肉美味30种》是金盾版“家庭美食系列丛书”之一，专为家庭学做美味兔肉而编写，《兔肉美味30种》精选了既具有代表性，且适宜于家庭制作的肉作的兔肉美味30，每图一菜，以简洁的文字对每款菜的用料配比、制作方法及成菜特点作了具体介绍，对主要制作过程还配有示范图片。
《兔肉美味30种》图文并茂，科学实用，好懂易学，一目了然，适宜广大家庭阅读使用，也可供餐饮业人员参考。

第一图书网, tushu007.com

<<兔肉美味30种>>

书籍目录

干炸兔肉香辣孜然兔肉芝麻兔丸椒盐兔片京酱兔肉酱兔熏兔排骨炖兔家鸡炖玉兔芋头炖兔三色兔煲兔肉炖木耳荷叶兔红烧兔肉肉末酱烧兔干烧兔块兔肉地三鲜番茄兔肉豉油焖兔宫保兔丁麻辣兔丁回锅兔肉葱爆兔肉鱼香兔肉熘兔肉菜蔬兔肉青椒炝兔片

第一图书网, tushu007.com

<<兔肉美味30种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com