

<<绿色食品的保健功能与食疗方>>

图书基本信息

书名：<<绿色食品的保健功能与食疗方>>

13位ISBN编号：9787508215419

10位ISBN编号：7508215419

出版时间：2001-1

出版时间：金盾出版社

作者：孟昭全

页数：304

字数：218000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<绿色食品的保健功能与食疗方>>

内容概要

本书介绍了经过加工制作的50余种绿色食品，每种食品均按营养成分与性味、医疗保健作用、食作注意事项及食疗方进行详细叙述。

每一食疗方设处方、用法、主治项目。

内容丰富，方法简便，实用性强，可供广大家庭应用及基层医务人员参考。

<<绿色食品的保健功能与食疗方>>

书籍目录

一、粮食类 (一) 绿豆 (二) 扁豆 (三) 蚕豆 (四) 豇豆 (五) 菜豆 (六) 豌豆 (七) 刀豆二、
蔬菜类 (一) 葱 (二) 小白菜 (三) 菠菜 (四) 辣椒 (五) 芹菜 (六) 韭菜 (七) 薤 (八) 茺荑
(九) 油菜 (十) 包菜 (十一) 蕹菜 (十二) 黄瓜 (十三) 苦瓜 (十四) 冬瓜 (十五) 南瓜 (十
六) 丝瓜 (十七) 马齿苋 (十八) 苋菜 (十九) 芥菜 (二十) 茼蒿 (二十一) 芥菜 (二十二) 葫芦
(二十三) 香椿 (二十四) 苦菜 (二十五) 莼菜 (二十六) 茺菁 (二十七) 清明菜 (二十八) 稻槎
菜 (二十九) 落葵 (三十) 薇菜 (三十一) 苕菜 (三十二) 竹叶菜 (三十三) 蓼荷 (三十四) 焯菜
(三十五) 黄鹌菜 (三十六) 鹅肠菜 (三十七) 七谷.....三、果品类四、其他食品

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>