

<<儿童肥胖防治>>

图书基本信息

书名：<<儿童肥胖防治>>

13位ISBN编号：9787508215914

10位ISBN编号：7508215915

出版时间：2001-9-1

出版时间：金盾出版社

作者：李清亚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童肥胖防治>>

内容概要

本书在介绍了肥胖的概念，儿童肥胖的判断方法，肥胖对儿童的危害，儿童肥胖的起因的基础上，重点阐述了儿童饮食减肥法、运动减肥法、儿童肥胖症的其他疗法及培养儿童养成良好饮食习惯等知识。

资料翔实，内容丰富，通俗易懂，科学实用，适合于儿童家长、幼儿园和中小学教师、儿科医生阅读。

<<儿童肥胖防治>>

书籍目录

- 第一章 肥胖的基本知识
- 第二章 肥胖的危害
- 第三章 肥胖的起因
- 第四章 儿童肥胖的预防
- 第五章 减肥的原则与误区
- 第六章 饮食减肥疗法
- 第七章 运动减肥疗法
- 第八章 儿童肥胖的其他疗法
- 第九章 培养儿童养成良好饮食习惯

<<儿童肥胖防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>