

<<蔬菜食疗方>>

图书基本信息

书名：<<蔬菜食疗方>>

13位ISBN编号：9787508216553

10位ISBN编号：7508216555

出版时间：2001-12-1

出版时间：中国对外翻译出版公司

作者：谢英彪

页数：275

字数：207000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蔬菜食疗方>>

内容概要

本书由南京中医药大学教授、食疗专家谢英彪和特级厨师章国礼等共同编写。

书中共介绍了31种蔬菜，646个食疗方。

每个食疗方均包括原、制作、用法、功效等内容，具有取材方便，制作简单，疗效确切，可操作性强等特点。

适用于一般家庭成员、医务工作者和饮食行业人员。

<<蔬菜食疗方>>

书籍目录

一、芹菜 芹菜蜂蜜汁 芹菜马兰头汁 芹菜番茄汁 芹菜藜菜枸杞叶汁 芹菜鲜汁茶 芹菜银杏茶 芹菜葛根
消渴茶 芹菜汁豆奶 芹菜苹果饮 芹菜粥 芹菜陈皮粥 芹菜首乌粥 芹菜薏苡仁粥 芹菜拌海米 芹菜拌海蜇
皮 芹菜凉拌花生仁 芹菜拌苦瓜 芹菜叶拌香干 芹菜拌干丝 炆芹菜 扒芹菜 香脆芹叶 虾油芹菜 芹菜炒香
干 西芹炒虾仁 芹菜炒腐竹 百合炒芹菜 西芹百合 芹菜牛肉丝 芹菜烧豆腐 芹菜炒鸡蛋 芹菜香菇炒墨鱼
贝丝芹菜 芹菜煲红枣二、青菜三、大白菜四、韭菜五、菠菜六、卷心菜七、菜花八、蒜苗九、芥菜
十、马兰十一、番茄十二、茭白十三、莴苣十四、洋葱十五、大蒜十六、山药十七、竹笋十八、白萝
卜.....

<<蔬菜食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>