

<<低油清淡菜谱350种>>

图书基本信息

书名：<<低油清淡菜谱350种>>

13位ISBN编号：9787508218335

10位ISBN编号：7508218337

出版时间：2002-3-1

出版时间：金盾出版社

作者：叶连海

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<低油清淡菜谱350种>>

### 内容概要

本书是一本专门为广大中老年人及中老年常见病患者而编写的大众菜谱书。全书菜谱分为植物菜类、水产品类、禽蛋类、肉菜类、甜菜类等五大类，共有350个品种。书中对每种菜肴的用料配比和制作方法都作了具体的介绍，并附有相关图表。本书内容丰富，科学实用，不仅适合现代家庭阅读使用，也可供饭店、食堂参考。

<<低油清淡菜谱350种>>

书籍目录

一、植物菜类

(一) 蒸菜

(二) 煮菜

.....

二、水产品类

(一) 蒸菜

(二) 煮菜

.....

三、禽蛋类

(一) 蒸菜

(二) 煮菜

.....

四、肉菜类

(一) 蒸菜

.....

五、甜菜类

1 果茶山药

.....

附录

附录(一) 常用低油食物营养成分表

附录(二) 中老年常见病食物选择参考表

<<低油清淡菜谱350种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>