

<<中小学生护眼明目食疗方>>

图书基本信息

书名：<<中小学生护眼明目食疗方>>

13位ISBN编号：9787508218991

10位ISBN编号：750821899X

出版时间：2002-8

出版时间：金盾出版社

作者：董淑炎

页数：10,246页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中小学生护眼明目食疗方>>

内容概要

本书介绍了95种护眼明目的食物和中药,共370多个食疗方。每个食疗方均包括原料、制作、用法、功效等内容。书中食疗方取材方便,制作简单,科学龄实用,通俗易懂。

<<中小学生护眼明目食疗方>>

书籍目录

一、概述（一）饮食疗法（二）营养与眼疾二、食疗方（一）植物性食物（二）动物性食物（三）保健中药

<<中小学生护眼明目食疗方>>

编辑推荐

本书介绍了95种护眼明目的食物和中药,共370多个食疗方。每个食疗方均包括原料、制作、用法、功效等内容。书中食疗方取材方便,制作简单,科学龄实用,通俗易懂。

<<中小学生护眼明目食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>