

<<黄色食品的保健功能与食疗方>>

图书基本信息

书名：<<黄色食品的保健功能与食疗方>>

13位ISBN编号：9787508220543

10位ISBN编号：7508220544

出版时间：2002-1

出版时间：金盾出版社

作者：孟昭全 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黄色食品的保健功能与食疗方>>

内容概要

本书介绍了50种共500多个黄色良品食疗方。

每个食疗方均按原料、制作、用法、功效4个方面进行了具体阐述。

内容丰富，方法简便，实用性强，通俗易懂，可作为家庭保健常备用书，也可供基层医务人员参考。

<<黄色食品的保健功能与食疗方>>

书籍目录

一、粮食类 (一) 黄豆 (二) 黄玉米 (三) 粟米(小米) (四) 黍米(黄米) 二、油类 (一) 豆油 (二) 花生油 (三) 芝麻油 (四) 玉米油 (五) 菜油 (六) 棉籽油 (七) 米糠油 (八) 花籽油 三、水产类 (一) 大黄鱼 (二) 黄姑鱼 (三) 鳊鱼 (四) 黄颡鱼 (五) 鳝鱼 (六) (七) 虾皮 四、水果类 (一) 刺梨 (二) 鳄梨 (三) 杨桃 (四) 橘子 (五) 柑子 (六) (七) 橙子 (八) 金橘 (九) 枳壳 (十) 柠檬佛手 (十一) 香橼 (十二) 枇杷 (十三) 芒果 (十四) 黄皮果 (十五) 菠萝 (十六) 菠萝蜜 (十七) 木瓜 (十八) 番木瓜 (十九) 沙棘果 (二十) 阿月浑 (二十一) 香榧 五、蔬菜类 (一) 南瓜 (二) 胡萝卜 (三) 金针菜 (四) 石花菜 六、其他类 (一) 蜂蜜 (二) 黄酒 (三) 生姜 (四) 鸡蛋黄 (五) 黄菊花

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>