

<<农村妇幼保健科普知识读本>>

图书基本信息

书名：<<农村妇幼保健科普知识读本>>

13位ISBN编号：9787508220895

10位ISBN编号：7508220897

出版时间：2002-12

出版时间：金盾出版社

作者：樊玉春 编

页数：255

字数：187000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<农村妇幼保健科普知识读本>>

前言

随着物质、文化生活水平的日益提高和《中华人民共和国母婴保健法》的颁布，广大妇女自我保健及优生优育意识明显增强。

生一个聪明、健康的孩子是每一对夫妻的共同愿望。

但是由于地理环境、经济条件、文化水平等因素的制约，某些地区，尤其是偏僻地区的农村妇女，保健知识、科学育儿知识掌握甚少，加之介绍这方面的书籍专业性很强，不易被广大农村妇女掌握，遇到问题往往不知所措。

为了满足广大农村妇女的迫切愿望和要求，我们组织了具有丰富基层妇幼保健经验的10余名医务工作者，在广泛查阅资料和征求群众意见的基础上，编写了《农村妇幼保健科普知识读本》一书。

本书是一本全面系统介绍妇女一生各时期的生理变化、疾病防治和科学育儿知识的简明科普读物。

全书共分为13个部分：前6个部分详细介绍了妇女一生各阶段的生理变化，包括婚前保健，新生命的孕育、妇产科常见病的防治等知识，同时还介绍了不孕症的原因及避孕方法的选择；后7个部分介绍了儿科特点，新生儿护理，母乳喂养，婴幼儿疾病的家庭防治等知识。

为保护妇女、儿童权益，提高农村妇女的自我保健意识，书末还附有《中华人民共和国母婴保健法》和《中华人民共和国母婴保健法实施办法》，以便读者查阅。

本书内容丰富，语言通俗，贴近群众，适合于广大农村妇女阅读，也可供乡村及社区卫生技术人员参考。

<<农村妇幼保健科普知识读本>>

内容概要

本书是作者根据当前农村妇幼保健工作的需要，结合自己多年基层妇幼保健工作经验编写而成。全书共分13个部分，前6个部分介绍了妇女一生各时期的生理变化、保健方法及妇产科常见病的防治；后7个部分对胎儿、幼儿到少年各成长阶段的智力开发、疾病防治、事故防范等知识作了详尽阐述。内容丰富，简明实用，是广大农村妇女及其家庭的必备用书，也可供基层医务工作者参考。

<<农村妇幼保健科普知识读本>>

书籍目录

- 一、女性一生各时期的生量特点
- 二、婚前保健知识
- 三、新生命的孕育
- 四、孕产妇保健
- 五、妇产科常见疾病的防治
- 六、不孕与避
- 七、小儿年龄分期与生长发育特点
- 八、新生儿的护理与疾病防治
- 九、母乳喂养
- 十、婴幼儿常见病症的防治
- 十一、计划免疫
- 十二、小儿意外事故的急救
- 十三、儿童早期教育与智力开发
- 附录1 《中华人民共和国母婴保健法》
- 附录2 《中华人民共和国母婴保健法实施办法》

<<农村妇幼保健科普知识读本>>

章节摘录

插图：3.新婚节育指导（1）避孕原理和常用避孕方法（详见不孕与避孕）：男方从精子的产生、成熟、排精到获能，女方从卵子的发育、成熟、排卵、受精、输送到着床，各个环节均处于正常状态，即有可能受孕。

若采取一定措施，对以上环节予以干扰，就可达到避孕的目的。

抑制排卵：女性用甾体类避孕药，如口服避孕药、长效避孕针剂、阴道药膜、皮下埋植等，干扰下丘脑—垂体—卵巢轴的正常调节功能，从而抑制排卵。

阻隔精子与卵子相遇：外用避孕工具，如避孕套、阴道隔膜、宫颈帽等，能起到机械性屏障作用，阻隔精子进入子宫腔。

外用杀精药物，如含有杀精剂的药膜、药片等，使精子在阴道内丧失活力。

用手术方法阻断输精管或输卵管，使精子和卵子不能相遇。

另外，还有体外排精法，注意，此法并不可靠，不宜采用。

改变子宫内环境，干扰受精卵的着床：如女性用甾体类避孕药，使子宫内膜增殖被抑制，腺体发育不良，腺体和间质提前发生类似内分泌变化，干扰孕卵着床。

宫内节育器可影响精子移行及与卵子结合，或受精卵的运送、着床。

对于安全期避孕法来说，并不十分可靠。

正常月经周期中，排卵多在下次月经前14天，排卵后，卵子可存活1~2天，而精子在女性生殖道内可存活2~3天。

排卵前后的4~5天内容易受孕，其余时间不易受孕而称为安全期。

有些妇女月经周期规律，通过观察宫颈粘液性状，确定排卵时间以调节性生活来避孕，即为“安全期避孕”。

但排卵过程可受健康情况、外界环境等因素影响或提前或延后，还可能有额外排卵，因此，“安全期避孕法”失败机会也较多，并不十分可靠。

<<农村妇幼保健科普知识读本>>

编辑推荐

《农村妇幼保健科普知识读本》是由金盾出版社出版的。

<<农村妇幼保健科普知识读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>