第一图书网, tushu007.com

<<家庭凉拌素菜>>

图书基本信息

书名：<<家庭凉拌素菜>>

13位ISBN编号：9787508221564

10位ISBN编号：7508221567

出版时间：2003-10

出版时间：金盾出版社

作者：杨万祥编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<家庭凉拌素菜>>

内容概要

这是一本专门介绍凉拌素菜制作的大众菜谱书。
《家庭凉拌素菜》完全以蔬菜、瓜果、食用菌、豆制品、海带等各种素菜为原料，详细介绍了11大类700多种凉拌菜的用料配比、制作方法及成品特点，并附有36幅精美彩图。
所推各种凉拌素菜，不仅原料普通，制作简便，而且价廉味美，营养丰富。
《家庭凉拌素菜》品种齐全，科学实用，好懂易学，非常适合广大家庭阅读使用，也可供餐馆、酒店和食堂参考。

第一图书网, tushu007.com

<<家庭凉拌素菜>>

书籍目录

第一部分 凉拌素养菜制作的基本常识一、凉菜的特点二、热烹冷吃的凉菜制作方法三、冷制冷吃的凉菜制作方法四、制作凉抖凉菜的有关方法五、烹制过程中火候的识别六、切菜的要求及切菜形状七、调味和调味品的作用八、凉拌素菜常用的调料九、怎样才能做好凉拌素菜十、干货原料发涨方法第二部分 凉拌素菜的制作一、叶菜类（一）菠菜蒜泥拦菠菜香甜菠菜芝麻拌菠菜蒜泥花椒油拌菠菜芝麻蒜末拌菠菜姜末抖菠菜姜汁菠菜姜汁红头菠菜糖醋姜汁菠菜姜末糖醋拌菠菜麻辣菠菜辣椒油食醋拌菠菜绿豆芽拌菠菜……二、茎菜类三、果菜类四、鲜豆类五、根菜类六、花菜类七、豆制品类八、干鲜果类（含果盘）九、海菜类十、茵菜类十一、其他菜类

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com