

<<老有所为典型荟萃>>

图书基本信息

书名：<<老有所为典型荟萃>>

13位ISBN编号：9787508223483

10位ISBN编号：7508223489

出版时间：2003-2

出版时间：第1版(2003年1月1日)

作者：赵修身编

页数：306

字数：177000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老有所为典型荟萃>>

内容概要

本书从养生保健的角度，分为人生、追求 奉献、希望4部分，介绍老有所为的典型63例。这些老年人既为社会发挥余热，同时身体也得到了锻炼，体魄健康，生活充实，精力旺盛，延缓了衰老。

本书适合广大老年朋友阅读，从中受益，让晚年更有作为，更有成就，更能长寿。

<<老有所为典型荟萃>>

书籍目录

引言：老有所为新理念一、人生 人生两个60年 “百岁工程” 争高寿 会养生才能延缓衰老 勤锻炼强身益寿 历尽沧桑志未穷 高龄年华大写意 欲圆数学大国梦 科技领域老泰斗 当年“喜儿”话人生 愉快度过每一天 快乐人生乐融融二、追求 当代愚公新追求 古衡又逢创业时 办起书层屋闯市场 晚年胸襟更宽广 乐与农民交朋友 用真还必须回报大地 有追求才有作为 竞争国际大市场 奋笔耕耘兴农情 余热生辉绿满山 荣获英国皇家奖 醉心治沙40年 定让垃圾变财富 俯首笔耕乐其中 晚年圆了作家梦 耄耋之年仍馋戏 创办艺术校育新人 毕生心血为艺术 七十老妪读研忙……三、奉献四、希望

<<老有所为典型荟萃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>