

<<常见病患者饮食营养>>

图书基本信息

书名：<<常见病患者饮食营养>>

13位ISBN编号：9787508224213

10位ISBN编号：7508224213

出版时间：2003-6

出版时间：张胜兰 金盾出版社 (2011-02出版)

作者：张胜兰 编

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见病患者饮食营养>>

### 内容概要

《常见病患者饮食营养》共分14个部分，以问答形式介绍了营养缺乏病和内科、外科、妇产科、小儿科、皮肤科等常见病患者的饮食营养安排。

《常见病患者饮食营养》内容丰富，科学实用。通俗易懂，可供广大患者和基层医务人员阅读。

## <<常见病患者饮食营养>>

### 书籍目录

- 一、概述
- 1.什么是营养和营养素？
- 人体需要哪些营养素？
- 2.为什么要重视营养？
- 怎样才是合理营养？
- 3.什么是食物的营养价值？
- 4.人为什么需要热能？
- 热能是怎样产生的？
- 5.人一天需要多少热能？
- 6.糖类是人体热能的主要来源吗？
- 7.热能“入”与“出”的不平衡对健康有何危害？
- 8.什么是蛋白质？
- 人一天需要多少蛋白质？
- 9.什么是氨基酸？
- 人体需要多少种氨基酸？
- 10.脂肪与必需脂肪酸对人体有何作用？
- 11.吃植物油多多益善吗？
- 12.人体需要的无机盐包括哪些元素？
- 13.什么是维生素？
- 维生素分哪两类？
- 14.什么是膳食纤维？
- 膳食纤维可预防哪些疾病？
- 15.如何科学饮水？
- 16.为什么说饮凉开水有益于健康？
- 17.什么是平衡膳食？
- 怎样选择食物才能达到膳食平衡？
- 18.为什么要提倡母乳喂养？
- 母乳喂养有哪些好处？
- 19.怎样添加婴儿辅助食品？
- 20.断奶后的婴幼儿饮食应注意什么？
- 21.如何为婴幼儿补充维生素A和维生素D？
- 22.营养与智力发育有关系吗？
- 23.青少年的均衡饮食如何配制？
- 24.儿童不宜多吃哪些食品？
- 25.妊娠期怎样注意营养？
- 26.妇女“月子”期间饮食应注意什么？
- 27.怎样合理安排乳母的饮食？
- 28.中年人营养保健应注意什么？
- 29.更年期妇女的饮食应注意什么？
- 30.脑力劳动者也要讲究营养吗？
- 31.老年人的膳食原则是什么？
- 32.老年人一天饮食应如何安排？
- 33.为什么中老年人宜多吃素食？
- 应注意补充哪些营养素？
- 34.为什么老年人要注意补铁？
- 35.为什么老年人要注意补碘？

## <<常见病患者饮食营养>>

- 36.为什么老年人要注意补充维生素C?
  - 37.为什么节制饮食能长寿?
  - 38.长寿老人的饮食特点有哪些?
  - 39.为什么说豆制品是老年人的长寿食品?
  - 40.为什么常吃玉米能益寿?
  - 41.老年人的健体益寿食品有哪些?
  - 42.营养治疗的目的是什么?
  - 43.什么是流质饮食?
  - 44.什么是半流质饮食?
  - 45.什么是少渣饮食?
  - 46.什么是限钠盐饮食?
  - 47.什么是低脂肪饮食?
  - 48.什么是低蛋白饮食?
  - 49.什么是管饲?
  - 50.什么叫匀浆混合奶?
  - 51.什么叫要素膳?
  - 52.什么叫静脉营养?
- 二、营养缺乏病
- 53.何谓蛋白质-热能营养不良?
  - 54.怎样治疗蛋白质-热能营养不良?
  - 55.维生素A缺乏病有何症状?
  - 56.如何预防维生素A缺乏病?
  - 57.维生素B1缺乏病有何症状?
  - 58.如何预防维生素B1缺乏病?
  - 59.维生素B2缺乏病有何症状?
  - 60.如何预防维生素B2缺乏病?
  - 61.维生素PP缺乏病有何症状?
  - 62.如何预防维生素PP缺乏病?
  - 63.维生素C缺乏病有何症状?
  - 64.如何预防维生素C缺乏病?
  - 65.维生素D缺乏病有哪些临床表现?
  - 66.如何预防维生素D缺乏病?
  - 67.维生素E能延缓衰老吗?
  - 68.缺碘的危害是什么?

如何预防碘缺乏病?

..... 三、内分泌系统疾病 四、心血管系统疾病 五、神经系统疾病 六、呼吸系统疾病 七、消化系统疾病 八、泌尿系统疾病 九、外科疾病 十、血液系统疾病 十一、儿科疾病 十二、妇科疾病 十三、皮肤及免疫系统疾病 十四、癌症

## <<常见病患者饮食营养>>

### 章节摘录

版权页：（3）如对食物过敏，应找出过敏原，不再食用。

若对母乳也过敏，那么母亲应禁食过敏食物（如鱼、虾、蟹等），待暂停哺乳一段时间后再试用。

（4）饮食宜清淡少盐，以减少患处渗出液。

多食维生素和无机盐含量高的新鲜蔬菜汁、水果汁，调节婴儿生理功能。

267.如何预防婴儿食物性变态反应？

最近的研究指出，孕产妇在妊娠期、哺乳期和断奶后的饮食多加注意，在很大程度上可使婴儿的过敏性体质得到保护。

有人主张对妊娠或哺乳期的母亲实行完全除去鸡蛋的饮食，可以取得相当好的效果。

这样看来，婴儿变态反应的预防应从胎儿期就开始。

如果母亲自身是过敏性体质，或父亲及双方家属有变态反应史，就必须注意婴儿的变态反应。

在这种情况下，妊娠期、哺乳期母亲更要注意以下几点：（1）进食各种各样的食物，不能偏食。

婴儿成长应充分摄取营养素。

如果偏食使营养源总是来自相同的食物，胎儿借助母亲的血液也总是接触相同的物质，这时在胎儿体内已经产生了食物变态反应的危险性。

为了防止这种现象，妊娠期间培养不偏食的饮食习惯是必要的。

（2）用其他蛋白质替代鸡蛋、牛奶和大豆中的蛋白。

最容易引起食物变态反应的食品是鸡蛋、牛奶和大豆（油）。

有过敏性体质的母亲在妊娠期不要过多摄取这些食品。

但是，其他含有蛋白质的食品应充分进食，要注意预防营养不足。

（3）避开会引起母亲变态反应的食品。

母亲自身存在食物性变态反应的情况，当然要避免摄入过敏原食物。

（4）尽可能母乳喂养。

母乳的营养是最好的，人工乳对婴儿来说是异种蛋白质，有引起变态反应的危险。

268.麻疹患儿的饮食要注意什么？

麻疹是由麻疹病毒引起的。

主要表现为发热、咳嗽、粘膜充血及出疹的急性呼吸道传染病。

临床可分为发热期、出疹期、退疹期，全程10~14天。

患儿所出的皮疹可遍布躯干和四肢。

患儿由于高热，呼吸道或胃肠道粘膜充血水肿和腹泻等原因，消耗热能、蛋白质较多，因此麻疹患儿的饮食在高热期、出疹期应以清淡、少油、少渣、少盐、易消化的流食为主，如米汤、藕粉、果汁、蒸蛋羹、鱼汤等，多饮温开水以达到清热利尿和排毒的目的，病情好转可喂些细面条、粥类、菜泥、果泥等。

进入恢复期，皮疹逐渐消退，应摄入高蛋白、高热能、高维生素的少渣软饭，以补充体内各种营养素的消耗和不足，可增加一些鱼肉、瘦肉末、蛋类、面包及少纤维的菜心，制作时剁碎，煮烂。

一般在出疹期间吃流食，6天后可吃少渣半流质，10天后可吃少渣软饭。

<<常见病患者饮食营养>>

编辑推荐

《常见病患者饮食营养》内容新颖，科学实用，通俗易懂，可供广大患者和基层医务人员阅读。

<<常见病患者饮食营养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>