

<<老人营养主食30种>>

图书基本信息

书名：<<老人营养主食30种>>

13位ISBN编号：9787508225500

10位ISBN编号：7508225503

出版时间：2003-1

出版时间：金盾出版社

作者：吴杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老人营养主食30种>>

### 内容概要

本书是金盾版“家庭美食系列丛书”之一，专为家庭学做老人营养生食而编写。书中精选了能满足家庭需要，巨适合家庭制作的老人营养生食30种，每种一图，以简洁的文字对每种主食的用料配比、制作方法及成品特点等均作了具体介绍，对主要制作过程还配有示范图片。本书图文并茂，科学实用，好懂易学，适宜于广大家庭阅读使用，也可供餐饮业人员参考。

<<老人营养主食30种>>

书籍目录

麻香山药饼 香蕉饼 海鲜包子 果仁糖包 荞麦面蒸饺 鲜鱿水饺 三鲜卤面 三鲜炸酱面 狗肉汤面 羊肉蒸卤  
荞麦面 滋补片汤 什锦珍珠汤 合面肉菜窝窝 合面茄糕 羊肉菜团子 金三角糕 牛肉青仁米焖板 鸭肉焖饭  
兔肉盖饭 三素烩饭 什锦排骨饭 黄金饭 黑豆猪肝饭 狗肉玉米粥 猪心麻花粥 鱼茸核桃粥 小米糖玫瑰粥  
双色羊肝粥 薏米枣粥 杏仁玉米糊

<<老人营养主食30种>>

章节摘录

插图

<<老人营养主食30种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>